



ECHOS DU ROCHER

Pensez à noter :

foyer.rural.saignon@orange.fr
c'est notre adresse mail

<http://foyer-rural-saignon.blogspot.com/>
c'est l'adresse de notre blog

et le Foyer rural de Saignon dispose d'une page sur FaceBook
avec les dernières actualités et des échanges avec nos « amis »...

Foyer Rural de Saignon



le mot de la présidente

*“ L'été s'éloigne, moins de monde à Saignon,
le quotidien reprend ses marques,
restons vigilants les uns aux autres !
Cordialement,
Corinne Détrouyat*

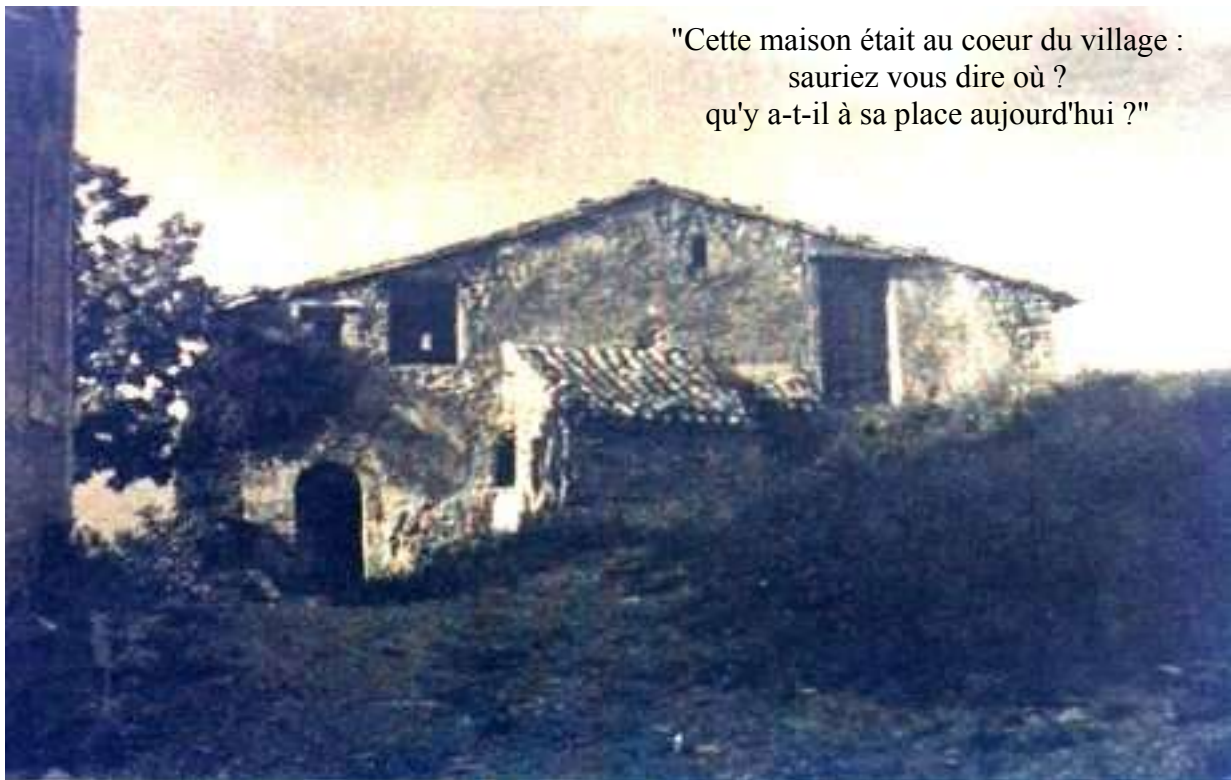
Assemblée générale du foyer rural

Le 18 octobre prochain

Suivie d'un repas préparé par les bénévoles : (pot au feu)
et ouvert à tous (sur inscription)

Tel : 04 90 74 01 29

Une "photo énigme" représentant une vieille maison, (Mystère.jpg),
proposée par l'association « vie et environnement »



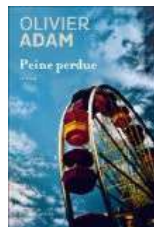
"Cette maison était au coeur du village :
sauriez vous dire où ?
qu'y a-t-il à sa place aujourd'hui ?"

BIBLIOTHEQUE

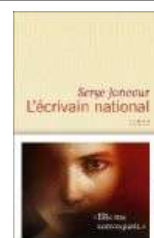
HORAIRES



lundi : 16 h 30 - 18 h
mercredi : 17 h - 18 h 30
vendredi : 17 h - 18 h 30

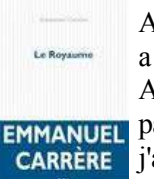


Les touristes ont déserté les lieux, la ville est calme, les plages à l'abandon. Pourtant, en quelques jours, deux événements vont secouer cette station balnéaire de la Côte d'Azur: la sauvage agression d'Antoine, jeune homme instable et gloire locale du football amateur, qu'on a laissé pour mort devant l'hôpital, et une tempête inattendue qui ravage le littoral, provoquant une étrange série de noyades et de disparitions. Familles des victimes, personnel hospitalier, retraités en villégiature, barmans, saisonniers, petits mafieux, ils sont vingt-deux personnages à se succéder dans une ronde étourdissante. Vingt-deux hommes et femmes aux prises avec leur propre histoire, emportés par les drames qui agitent la côte. Avec Peine perdue, Olivier Adam signe un livre d'une densité romanesque inédite, aux allures de roman noir, et dresse le portrait d'une communauté désemparée, reflet d'un pays en crise.



Le jour où il arrive en résidence d'écriture dans une petite ville du centre de la France, Serge découvre dans la gazette locale qu'un certain Commodore, vieux maraîcher à la retraite que tous disent riche, a disparu sans laisser de traces. On soupçonne deux jeunes "néoruraux", Aurélik et Dora, de l'avoir tué. Mais dans ce fait divers, ce qui fascine le plus l'écrivain, c'est une photo: celle de Dora dans le journal. Dès lors, sous le regard de plus en plus suspicieux des habitants de la ville, cet "écrivain national", comme l'appelle malicieusement monsieur le Maire, va enquêter à sa manière, celle d'un auteur qui recueille les confidences et échafaude des romans, dans l'espoir de se rapprocher de la magnétique Dora.

Dans une atmosphère très chabrolienne, Serge Joncour déroule une histoire à haute tension: les quelques semaines de tranquillité que promettait ce séjour d'écriture se muent, lentement mais sûrement, en une inquiétante plongée dans nos peurs contemporaines.



A un moment de ma vie, j'ai été chrétien. Cela a duré trois ans, c'est passé. Affaire classée alors? Il faut qu'elle ne le soit pas tout à fait pour que, vingt ans plus tard, j'aie éprouvé le besoin d'y revenir. Ces chemins du Nouveau Testament que j'ai autrefois parcourus en croyant, je les parcours aujourd'hui - en romancier? en historien? Disons en enquêteur.

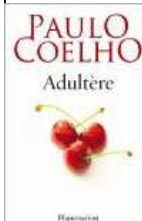
Les nouveautés de la rentrée 2014



'Remarque, je la comprends. C'est plus amusant de lire un roman que d'aller à la messe.' Papa, furieux, se retourne contre maman et l'accuse de saper les fondements de ma foi. Elle rétorque qu'elle n'a rien dit de mal, que de toute façon chacun est libre de penser comme il veut, et que je suis bien capable de juger par moi-même ce qui, de la lecture d'un roman ou de la messe, est le plus amusant. 'Elle n'a qu'à rester à la maison! hurle papa. Puisque c'est comme ça, j'irai seul!' Vite je ferme mon livre, je me lève, je mets mon manteau, je suis papa." Marie, la narratrice de La haine de la famille et d'Un brillant avenir, raconte ici les rapports qu'elle a entretenus avec la religion au cours de son enfance et de sa jeunesse, entre un père croyant et une mère athée. Elle évoque la naissance du désir à travers des passions successives, et la découverte de l'amour, vécu d'abord comme une crucifixion, puis comme une rédemption.



A travers trois générations de femmes, on suit l'évolution d'une communauté de quelques centaines d'écossais partie des Highlands en 1817 et qui finit par s'installer définitivement à Waipu, Nouvelle Zélande, en 1854. le voyage fut donc long, parfois avec des étapes de plusieurs années en Nouvelle Ecosse ou sur l'île du Cap-Breton. Cette communauté est dirigée par le pasteur Norman McLeod, souvent nommé «l'Homme» par ses membres, indéniablement doté d'un charisme et d'une autorité à toute épreuve qui impose ses propres règles à ses ouailles, directement inspirées par les Ecritures. Ainsi, pourra-t-il décider en toute impunité de couper une oreille à un pauvre jeune homme soupçonné à tort de vol. Mais, c'est surtout de femmes et de leur sort tragique dont il est question ici.



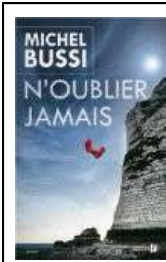
Une vie sans amour vaut-elle la peine d'être vécue? »
 Linda a 31 ans et, aux yeux de tous, une vie parfaite : elle a un mari aimant, des enfants bien élevés, un métier gratifiant de journaliste et habite dans une magnifique propriété à Genève. Cependant, elle ne supporte plus de faire semblant d'être heureuse quand, en vérité, elle ne ressent rien d'autre qu'un sentiment grandissant d'apathie et d'indifférence.

Jusqu'au jour où elle retrouve un ancien petit ami. Jacob est un homme politique de premier plan et, lors d'une interview, il éveille en elle un sentiment oublié depuis longtemps : la passion.

Elle fera tout pour conquérir cet amour impossible et devra aller au plus profond d'elle-même pour enfin trouver le bonheur.



À l'origine, Bénédicte Ombredanne avait voulu le rencontrer pour lui dire combien son dernier livre avait changé sa vie. Une vie sur laquelle elle fit bientôt des confidences à l'écrivain, l'entraînant dans sa détresse, lui racontant une folle journée de rébellion vécue deux ans plus tôt, en réaction au harcèlement continu de son mari. La plus belle journée de toute son existence, mais aussi le début de sa perte. Récit poignant d'une émancipation féminine, "L'amour et les forêts" est un texte fascinant, où la volonté d'être



« Ca va mademoiselle ? répéta-t-il. Elle tourna vers lui. Il avança. Les herbes hautes montaient jusqu'à mi-jambe et il se fit la réflexion que la fille n'avait peut-être pas aperçu la prothèse fixée à sa jambe gauche. Il se trouvait maintenant face à elle. Dix mètres. La fille s'était encore approchée du précipice, le dos offert au vide.

Elle avait beaucoup pleuré, mais la fontaine semblait tarie. La maquillage autour de ses yeux avait coulé, puis séché. Jamal eut du mal à ordonner les signes contradictoires qui se bousculaient dans sa tête. Le danger. L'urgence. »

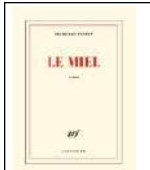
Il court vite, Jamal, très vite. A cause de sa prothèse à la jambe et autres coups du sort, il a un destin à rattraper et l'ambition de devenir le premier handicapé à réaliser l'une des courses d'endurance les plus ardues du monde, l'Ultra-Trail du Mont-Blanc. Parti s'entraîner, ce matin de février, sur la plus haute falaise d'Europe, il a d'abord remarqué l'écharpe rouge accrochée à une clôture ; puis la vision d'une femme, incroyablement belle, les yeux rivés aux siens, prête à sauter dans le vide. Ils sont seuls. Le temps est suspendu. Ultime recours, Jamal lui tend l'écharpe, mais la femme bascule.

Quelques secondes plus tard, sur les galets glacés de la plage déserte, Jamal trouve le corps inerte de l'inconnue, un filet de sang qui s'échappe du crâne. A son cou, l'écharpe rouge. Ceci est la version de Jamal.

La vraie ?



Rencontrer une fille tatouée au Japon, sauver la vie d'un homme sur un paquebot en mer du Nord, nager avec les dauphins aux Bahamas, faire l'amour à Moscou, travailler à Dubaï, chasser les lions en Tanzanie, s'offrir une escapade amoureuse à Rome, croiser des pirates dans le Golfe d'Aden, tenter sa chance au casino en Slovaquie, se perdre dans la jungle de Thaïlande, faire du stop jusqu'en Floride. Le seul lien entre les personnages est l'événement vers lequel tous les regards convergent en mars 2011 : le tsunami au Japon, feuilleton médiatique quotidien donnant à tous le sentiment et l'illusion de partager le même monde. Mais si tout se fond dans la vitesse de cette globalisation où nous sommes enchaînés les uns aux autres, si chacun peut partir très loin, il reste d'abord rivé à lui-même et à ses propres histoires, dans l'anonymat.



En sauvant un apiculteur déraciné, le Vieux, au bord d'une route délabrée par la guerre, Vera l'herboriste ignore qu'elle se sauve elle-même. Pour le comprendre, il lui faudra recueillir l'histoire du fils, Vesko le Teigneux, encore prisonnier de ses peurs. Le voyage épique de Vesko en voiture avec son père, à travers un pays devenu étranger, n'a été possible que par la grâce d'une substance bénéfique, un véritable viatique : le miel. «Chacun de nos geste compte», assène Vera au narrateur, venu chez elle pour soigner un mal profond. Dans le cabinet enfumé par les cigarettes et la tisane, pendant plusieurs jours et plusieurs nuits, Vera lui conte cette aventure placée sous le signe du miel. L'herboriste a peut-être trouvé là le meilleur remède à ses maux, et le secret d'une sagesse...



Sumire est passionnée par les oiseaux. Quand elle trouve un oeuf tombé du nid, elle le met à couver et offre l'oisillon à sa petite-fille Hibari, en lui expliquant qu'il est le ruban les reliant à jamais. Mais un jour l'oiseau s'enfuit de sa cage, apportant joie et réconfort partout où il passe.



COUP DE COEUR

J'arrête de râler, - Christine Lewicki, éditée chez Eyrolles

J'ai mis un élastique autour de mon poignet et je le change de bras chaque fois que je râle ! C'est efficace pour prendre conscience que je râle et, peu à peu, modifier mes réflexes de langage.

Râler m'a toujours paru être une sorte de soupape pour évacuer les contrariétés et le stress. Christine Lewicki explique que c'est une erreur, nos paroles ont un impact sur nos pensées, nos sentiments et sur les personnes qui nous entourent. Nos mots nourrissent nos pensées : en râlant, on entretient un état d'esprit négatif pour soi et pour les autres.

Elle explique : "*riche, fauché, en bonne santé ou malade, avec un emploi ou au chômage, notre bonheur ne dépend pas de ces circonstances, mais surtout de la façon dont nous choisissons de vi-*

vre ces circonstances : serein, optimiste, motivé, déterminé, ou au contraire, accablé, stressé, victimisé." Elle cite le Dr Albert Ellis, psychologue : "*Les meilleurs années de votre vie sont celles où vous décidez que vos problèmes vous appartiennent. Vous n'accusez ni votre mère, ni l'écologie, ni le président. Vous réalisez que vous pouvez contrôler votre destinée.*"

Plus qu'une méthode pour arrêter de râler, ce livre donne des clés pour changer de façon constructive notre manière de voir notre réalité, quelle qu'elle soit.

Comme le dit si bien Albert Camus, "Il n'y a pas de honte à préférer le bonheur" (La Peste).

Fanette Damecour



CLUB PHOTO - vernissage de l'expo vendredi 24 oct 18 h 30 salle des fêtes

Le club photo sur tous les fronts...

Après une exposition très réussie fin juillet au festival *Photomagie* de Céreste, où le club a obtenu de nombreuses citations et deux belles récompenses, la rentrée a dû se faire sur les « chapeaux de roues » avec des dates d'exposition avancées de trois semaines pour cause de disponibilité de la salle des fêtes.

L'expo annuelle aura donc lieu du vendredi 24 octobre à 18 h 30 (heure du vernissage) au dimanche 2 novembre à 19 heures (heure du décrochage). Tout le monde est déjà au travail pour confectionner les panneaux, choisir et encadrer les images, travailler à la confection du calendrier...

Comme chaque année, la période estivale a permis à chacun de poursuivre et d'approfondir ses travaux, portraits, paysages (quelquefois lointains), reportages, scènes de rue, spectacles nocturnes, macro photographie, etc. **Ne manquez donc ni l'expo, ni le vernissage qui est toujours un moment privilégié de rencontres et de convivialité !**

Notre club est ouvert à des photographes de niveaux très divers, soucieux de progresser et de partager leurs connaissances et leur expérience, appartenant à six nationalités différentes (française, belge, hollandaise, colombienne, anglaise et irlandaise) ce qui constitue un formidable facteur d'enrichissement artistique, culturel et humain.

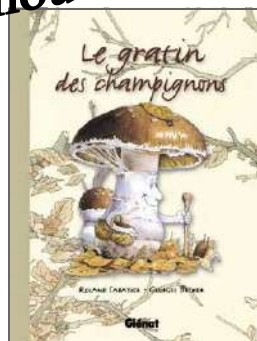
Séances le 2^e et le 4^e lundi de chaque mois, de 18 à 20 heures, à la bibliothèque de Saignon.

Robert Caracchioli

Contact : 06 83 26 54 55 – robert.caracchioli@orange.fr



nouveau !



LES CHAMPIGNONS

Martine VAILLANT

Vous propose une initiation à la mycologie
Le mardi de 18 h à 19 h à la bibliothèque

Petite histoire des champignons
Les grandes familles de champignons
Où les trouver ?
Comment les ramasser ?
Éviter les grands toxiques

Première rencontre le mardi 14 octobre à 18 heures à la bibliothèque de Saignon
Vous pouvez apporter quelques champignons (attention pas de sacs plastique)

GYMNASTIQUE Technique Alexander

L'enseignement F. M. Alexander aide à restaurer une meilleure connaissance de soi et à devenir plus conscient de ses manières d'être et d'agir. Prenant en compte la globalité de l'être, il vise à reconnaître et transformer les habitudes contraignantes et les tensions

physiques et psychiques qui nuisent à un usage de soi harmonieux et créatif.

Partant des habitudes de l'élève, le professeur l'aide à les reconnaître pour les modifier si besoin est : les tensions inutiles sont peu à peu repérées ; l'élève apprend à modifier l'usage qu'il fait de son corps et de son esprit pour restaurer une meilleure gestion de l'équilibre et de la posture afin de s'alléger, de mieux respirer et d'éviter d'inutiles douleurs dues à la répétition de mouvements peu fonctionnels, mais aussi de vivre différemment la relation à autrui, à l'espace, à l'inconnu.

L'accent est mis sur la dynamique de la colonne vertébrale et sur la qualité de la relation tête-cou-dos, qui sont déterminants pour une verticalité harmonieuse. En redonnant progressivement les moyens de transformer ses manières de bouger, d'agir et de penser, cet enseignement permet de retrouver une meilleure qualité d'être et de mouvement, en relation aux autres et au monde.

Outil de questionnement et de transformation qui ouvre des voies d'exploration nouvelles, l'enseignement F. M. Alexander apporte des solutions efficaces et concrètes car il ouvre des chemins de pensée propices à la créativité, la disponibilité, l'écoute et la présence, à tout âge et quelque soit le parcours de chacun.

Il se pratique en leçons individuelles ou en ateliers collectifs.

Catherine Vernerie est danseuse, comédienne, membre du Collectif Subito Presto, enseignante de Technique F. M. Alexander : certifiée A.T.I. depuis 1995.

Saignon / Salle des Fêtes

Mercredi / 18h30-19h30 : gym douce et enseignement Alexander.

(1er atelier découverte offert)

l'inscription et les tarifs (04 90 74 01 29).

à partir du mercredi 17 septembre



YOGA : CLAIRE BOUGAIN : 06 52 88 30 45 - clairebougain@orange.fr



Saignon

à la Maison des Associations



POUR ENFANTS

Le mardi 17 h - 18 h

70 € trimestre



POUR ADULTES

Le mardi 19 h - 20 h 15

30 € mois

PEINTURE SUR PORCELAINE

à la Maison des associations
le vendredi après midi
de 14 h à 17 h

n'hésitez pas à venir nous voir !
Cela nous fera plaisir - et ne vous engage à rien

PATCHWORK

À la Maison des associations ,
le mercredi après midi de 14 h
à 17 h

ANGLAIS

(Conversation) tout les jeudis de 15 h à la bibliothèque de Saignon



Ce qui s'est passé cet été ...

LES VENDREDIS DU ROCHER

La dictée de septembre

Une vraie dictée « à l'ancienne »



En cette période de rentrée scolaire, la salle des fêtes de Saignon avait pris pour un soir un parfum d'autrefois, dans le cadre des *Vendredis du Rocher* organisés par le Foyer Rural.

Murs décorés de dessins, de cartes, de diplômes écrits à la main dans une belle écriture « ronde », tables garnies de vieux cahiers, de dictionnaires et de vieux bouquins, estrade avec tableau noir pour écrire à la craie... etc.

Profs d'autrefois aussi, puisque, pour respecter la règle, nous avons sorti les blouses oubliées au fond des armoires, et la chemise blanche, et la cravate, et les bretelles !

Deux de nos candidates à cette terrible épreuve avaient même ressorti, bien que ce ne soit pas obligatoire, la mémorable plume « sergent major » ; les plus anciens se souviennent de cette plume incomparable pour écrire avec des *pleins* et des *déliés* mais aussi pour faire de belles taches d'encre violette qui nous envoyaient directement au « piquet ».

Pas question pour les volontaires de se frotter à une dictée « infaisable » du genre de celles de Bernard Pivot, non, une bonne vieille dictée de brevet des années 1970, un vrai texte d'auteur réservant tout de même quelques surprises coquines avec des accords un peu compliqués... plus une épreuve un peu plus difficile destinée à partager les ex aequo... car il y avait une distribution des prix au bout de tout ça, et même un goûter, à l'ancienne lui aussi, avec du vrai chocolat en barre et des pains perdus comme en faisaient nos grand-mères, devenus, sous la patte magique de l'équipe du Foyer rural, de véritables mets gastronomiques.

Une soirée mémorable au bout de laquelle tout le monde a conclu que la langue française était tout de même bien compliquée et qu'une simplification raisonnable de l'orthographe n'était vraiment pas du luxe...

Pensez à réviser dès maintenant pour l'épreuve de l'année prochaine !

R.C.

Les lauréates :

Il a fallu recourir à l'épreuve complémentaire pour départager les trois candidates arrivées en tête à égalité, confirmant ainsi l'incontestable suprématie féminine en matière d'orthographe

1^{er} prix : **Lyne Boivin**, de Gargas.

2^e prix : **Martine Peyron**, de Saignon.

3^e prix : **Hélène Adrian**, de Lacoste.



THÉÂTRE**29 NOVEMBRE 2014****Entrée 5 €**

L'Association Nuage en Tête (comédiens amateurs, amoureux de théâtre) créée en 2012 à Saint-Saturnin les Apt. Salle des Fêtes de Saignon à 19h le 29 novembre 2014.

deux courtes pièces, l'une de Gabriel Arout *Cet animal étrange*, inspirée de nouvelles de A.Tchékhov, et l'autre, *Villa à vendre*, de Sacha Guitry.

Dans la première, on retrouve le regard plein de compassion et de sensibilité que portait sur ses contemporains le grand auteur russe, fin connaisseur de l'âme humaine et de l'Homme, cet animal étrange; la deuxième pièce, *Villa à vendre* nous dévoile, non sans humour, une petite embrouille immobilière et d'autres facettes de la nature humaine à travers la vision plus acérée, un rien cynique de S.Guitry...

Durée de spectacle: 1 h10 avec un très court entracte .

assiette garnie avec une boisson 5 €

VEILLÉE CALENDALE : *petite pièce provençale suivie d'une dégustation des 13 desserts*

La bastido du paure basile

Adélaïde Quichebougneto souhaite vendre au plus tôt une maison provençale, héritée de l'oncle Basile, afin de s'acquitter des droits de succession. Firmin son mari, un bon gars un peu indolent, n'en a cure et préfère recevoir ses amis René et Louis, écouter des blagues et boire le pastis.



Dominique, le responsable de l'agence, mandaté pour la vente, arrive pour visiter la ferme et fixer avec Adélaïde un prix de vente raisonnable selon l'état de la bâtisse.

...pour connaître la suite de l'histoire :

Rendez vous le samedi 13 décembre
Salle des fêtes de Saignon

Participation aux frais 5 €

INFORMATIQUE

Cher(e)s ami(e)s

Notre "rentrée numérique" s'est très bien passée ce mardi 2 septembre. L'assemblée était assez hétérogène : des anciens et des nouveaux.

Pour que les anciens puissent continuer leur envol et les nouveaux démarrer, il y aura bien la présence de deux groupes. Le choix sera libre : chacune, chacun pourra participer à l'un, l'autre ou les deux groupes.

Débutants : 17h à 17h50

Initiés/confirmés : 18h à 19h30.

Comme toutes les années, les personnes intéressées par l'informatique seront les bienvenues.

D'autre part, nous avons la possibilité d'avoir la présence d'un "mécanicien ordinateur" (remplacement carte mère, disque dur, alimentations.... restauration vieil ordinateur, ..etc) pour ceux qui sont intéressés, il sera présent ce mardi 9 septembre, date de la reprise des cours.

Jacky : <http://frsci.jimdo.com/>

BOULES ET BELOTE

Le mercredi à 14 h
Maison des Associations
1er étage



Repas : salle des fêtes de Saignon

Dimanche 16 novembre -12 h

Repas convivial des adhérents et de leurs amis

Suivi : D'un concours de belote, et si le temps le permet d'un concours de boules

CONCOURS

Octobre
dimanche 12 à 15 h
au profit du téléthon
Tirage 15 h



Maison des associations : Tirage 21 h

Novembre
samedis 15 et 29

Décembre
dimanche 7 à 16 h 30
au profit du téléthon
samedi 13

Janvier
samedis 10 et 24
samedis 7 et 21

**RENCONTRE DES CULTURES**

Samedi 4 octobre
Soirée arménienne à la salle des fêtes de Saignon



80 personnes ont répondu à nos annonces (affiches, banderoles, journaux)

Nous avons été très heureux de les accueillir en partenariat avec Françoise et Philippe Keledjian ainsi que leurs amis de l'association "Mémoire et culture arménienne de Montélimar"

Après l'apéritif (Raki pour les uns et jus de grenade pour les autres) Françoise nous a lu un poème

Un diaporama sur la situation géographique d'une part et sur l'histoire à travers les nombreuses églises et monastères très caractéristiques.

Les commentaires limpides et chaleureux de Philippe nous donnent envie d'en savoir davantage. Nous avons ressenti que la notion d'appartenance à un peuple était aussi importante sinon plus que la notion de territoire et qu'il ya une grande volonté de partager

Ce diaporama a été suivi du repas arménien :

Entrées : beurek, radis, houmous, soudjonk
Sauté de veau aux gambos accompagné de boulgour et vermicelles

Desserts : raisin, backlavas, kourabies

3 jeunes femmes nous ont fait une démonstration de danses traditionnelles arméniennes et ont entraîné, avec beaucoup de grâce, des convives pour une farandole

Beaucoup de participants se sentant bien dans cette ambiance chaleureuse nous ont spontanément aidé à tout remettre en ordre

A.M

**LA MARELLE**

**Loto le 23 novembre
venez nombreux !**

FÊTE DE LA MUSIQUE À SAIGNON, 2014, DEUXIÈME ÉDITION



Un village
deux années trois sites

quatre classes guitare orgue flûte traversière orchestre
un rayon de soleil balayant
sept associations

plein de saignonnais...

un conseil municipal
une joie de partage
une école de Musique une convivialité
deux Patrice deux Isabelle une Béatrice Sophie un Michel Pascal,
plein de bénévoles

une danse Country deux groupes un rythme des fans
des amandiers six musiciens
une expédition d'affiches une salle des fêtes un guitariste seul et tous autour
une buvette

un ensemble de saxophones
une église sa clef sa porte
dix-sept voisins des applaudissements
une fontaine quatre pots

un rire une estrade trois photographes quarante un gouters
un buffet d'artistes cinq joies un plaisir trois sites des tables
une musique sud-américaine quatre couleurs
de l'amour un atelier polyphonique
encore des rires un cirque sans paroles du feu une échelle de corde
des touristes en vacances assis sur un banc de pierre

un jour de fête deux stagiaires

une maison des associations une musique des Balkans
un chœur du Luberon une torche cinq sauts une peur
un sandwich jambon fromage un coca un sourire une école de cirque

une basket dépareillée une sauterelle une ombre au tableau un soleil caché
un sourire de connivence des chaises oranges
six parties du monde trois dimensions cent six repas

un chant jazz un rosé glacé cinq vinyles

cinq points cardinaux sept mois de bons et loyaux services
un vide-grenier musical tout seul trois papillons
beaucoup de voisins d'autres villages...

un cimetière du vent mille et une joies trois chapeaux
des élèves des parents du trac des applaudissements, un verre d'eau
un soleil deux places un saxo sans saxo
un paysage avec des montagnes dedans

du monde d'ici et d'ailleurs...

dix minutes d'entracte une minute de silence huit heures de fête
une glace à la fraise des retrouvailles un élan
des voitures plein les parkings des chants
la joie le soleil un moment d'inattention un petit garçon qui court en riant

Vive la vie !

Corinne D



LES AMIS DU ROUCAS



Après la pose estivale de juillet et août les activités de l'Association des "Amis du Roucas" ont repris .

Le bureau réuni le 11 septembre a établi le programme des manifestations prévues pour le trimestre à venir .

Le 13 octobre une nouvelle visite à Marseille est envisagée . Nos pas nous y ont mené bien souvent , ces derniers temps , entraînés vers cette métropole en plein renouveau .

Il est encore des découvertes à effectuer . Beaucoup parmi nous n'ont point encore visité le MUCEM et le Fort Saint Jean qui feront l'objet de notre déplacement .

Le retour de la saison de la chasse donne l'occasion et le désir de goûter à un plat de gibier .

Le 20 novembre à la salle des fêtes de Saignon , le traiteur : "Le puits fleuri" servira le traditionnel plat de venaison , une animation musicale accompagnera le repas .

**L'Assemblée Générale
aura lieu le jeudi 15 janvier 2015
à la salle des fêtes de Saignon .**

LES FESTIVES



Claudie Bonnefoy et son équipe vous invite à participer aux animations qu'ils ont prévu pour vous.



Dimanche 30 novembre à 14 h 30



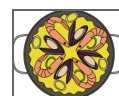
14 février repas dansant

25 avril repas dansant

Assemblée générale le 25 mars



Et pour l'été :



11 juillet paella



Fête votive
Du 7 au 10 août

COUNTRY A SAIGNON

Les cours ont lieu dans la salle des fêtes

Lundi avec Nathy de 18h30 à 19h45

Mardi avec Alain de 18h à 19h30

Tarifs : 18 euros par mois pour les deux cours
et 8 euros par an pour l'association

Venez nombreux partager notre passion
dans une ambiance sympathique,
petits et grands vous serez les bienvenus.



VIE ET ENVIRONNEMENT



Une réunion publique, début novembre, sera l'occasion de présenter ces projets, et d'inviter tous les adhérents et sympathisants à participer aux diverses actions proposées.

Un des sujets intéressant l'association est l'étude d'un projet de jardins partagés, qui pourrait être associé à une petite installation de compostage : nous vous présenterons cette idée dans le prochain numéro des « échos » !



L'Association « Vie et Environnement » a tenu, au début de l'été, son assemblée générale : elle a en partie renouvelé son équipe, conseil d'administration et bureau, et commence cette nouvelle année avec de nombreux projets, touchant à la qualité de vie dans le village, et à la préservation de son patrimoine.

"Une entrée du village, hier et aujourd'hui"



Compostons et partageons des jardins ... à Saignon

Quelques définitions pour une réflexion de toutes et tous « de 7 à 77 ans ».

Concernant les jardins partagés, si vous avez internet, retrouvez le site jardins-partages.org.

Pour vous qui n'avez pas cet instrument, nous sommes allés faire un petit tour et voici pour la mise en bouche quelques noms de jardins partagés à Paris. Le poireau agile, le Jardin des jeunes pouces, Falbala et le Lapin ouvrier, Aligresse, et Fambroisine. Les Jardins malins, et les Haies partagées,... De la poésie, du partage, des légumes et des fleurs pour tous, dans les quartiers d'une capitale.

Avons-nous besoin de ce système à Saignon, commune rurale ?

Oui certainement, car il y a des habitants qui n'ont pas de jardins. Et, voici la première définition, **un jardin partagé est un jardin conçu, construit et cultivé collectivement par les habitants d'un quartier ou d'un village**. La charte du « jardin dans tous ses états » qui est le réseau national des jardins partagés ouvre sur l'affirmation du droit de tous au jardin.

Ce projet implique une concertation indispensable impliquant les habitants, les futurs usagers, les élus, les associations, les techniciens et intervenants sociaux. Une gestion participative est à mettre en place, et les règles d'accès et de fonctionnement doivent être définies collectivement.

L'association Vie et Environnement réfléchit à ce projet, les élus également. Les conversations dans le village commencent à aborder ce sujet.

Dimanche 5 octobre sivergues /auribeau

Une marche avec soupe au pistou à l'arrivée

10 €
 Le collectif
 30 heures en Luberon
 Auribeau, Buoux, Castellet, Saignon et Sivergues
 Agrée par la coordination du Vaucluse
 N°d'accréditation 084 006
Dimanche 12 octobre

Concours de boules à Saignon organisé par boules et belote : Tirage à 15 h

5 €**Samedi 6 décembre**
 18 h Projection à Saignon suivie d'un apéritif dinatoire préparé par rencontre des cultures : salle des fêtes de Saignon
 Monsieur Sendral nous présentera le film : « des nomades et des moines » durée environ 45 mn **5 €**
Dimanche 19 octobre 15 heuresLoto dans la salle des fêtes de Castellet : **15 € les 4 cartons**

4 tours : 5 quines -1 ou 2 cartons pleins

Paniers et corbeilles garnis, Jambons...

1 tour : carton plein direct Gros lot gastronomique

Dimanche 7 décembre

Buoux rendez vous à la mairie de Buoux à 8 h 30

Petit déjeuner à la Loube

Repas le midi au château de l'environnement

15 € adultes

Gratuit enfants moins de 12 ans

Renseignements, Inscriptions :

C. Barthelemy : 04 90 74 31 35

F. Cid : 04 90 05 64 67

Au choix :**RANDONNÉES**

Petite marche : environ 2 h

Grande marche : environ 3 h

Balade équestre : environ 2 h 30

VTT environ 14 km : 1 h 30

CIRCUIT DÉCOUVERTE AUTOUR DU CHÂTEAU

Accompagné par Franck : Durée 1 h 30

Concours de belotes à Saignon 16 h **5 €****Tombola : 1 € le ticket****tirage à Buoux dimanche 7 décembre****Première manifestation du 28ème téléthon le dimanche 5 octobre**

Par une belle journée d'automne, et malgré une prévision météo peu encourageante, les marcheurs se sont retrouvés au domaine de Paris à Sivergues, autour d'un « café-croissant » avant de prendre le départ en direction d'Auribeau.

A leur arrivée à la Salle de Fêtes ils ont été accueillis par une équipe de la Coordination du Vaucluse venue nous encourager et par une bonne odeur de soupe au pistou que tous ont dégusté dans une ambiance chaleureuse.

Merci à tous les participants qui n'ont pas oublié le but de cette journée :
Aider à faire avancer la recherche

Cette manifestation nous permettra de verser à l'AFM : 550 €

Vous trouverez toute l'actualité
 du Téléthon sur le site
afm-telethon.fr/

les malades compte sur vous,
venez nous rejoindre pour les soutenir dans leur combat
 Si vous souhaitez nous aider sans participer aux manifestations proposées
 Vous pouvez tout de même le faire :
Et si vous nous apportiez un lot que vous aimeriez gagner ?

SKA BARRÉL'association Ska Barré

L'impulsion de l'association nous a poussés à créer un lieu de production, de création et de réflexion.

C'est un hangar agricole que nous (bénévoles) aménageons progressivement.

Depuis septembre 2013, nous avons acquis un nouveau chapiteau de HMMH Napo).



Association Ska Barré
 Escudelette - SAIGNON
 pour nous contacter
 Téléphone : 06 68 84 89 94
 Mail: skabarre@hotmail.fr

ADMR

Mme Carbonnel 04 90 75 10 21
 Mme Méjanel 04 90 74 09 91
 Mme Ripert
 Mme Boquet



L'aide à domicile permet aux personnes âgées et aux personnes handicapées dépendantes de continuer à vivre chez elles.

AIDE A DOMICILE : travaux ménagers, préparation des repas, ménage, repassage et aide à la toilette.

AIDE A LA PERSONNE : aide et soutien dans le cadre de la perte d'autonomie.

SERVICE DE TELEASSISTANCE

AIDE AUX PERSONNES ACTIVES, ménage et repassage

TRANSPORT ACCOMPAGNÉ

APDHSS

Association pour la défense des habitations sinistrées de Saignon) : Association loi 1901

Petit historique

Création en 1999 présidée par L.Loret de Beausite. Elle avait obtenu quelques beaux résultats d'indemnités pour des maisons sinistrées

2006 : en assemblée générale, un nouveau bureau est élu, M. Fitamant du quartier « la Masque » a œuvré aussi pour que perdure cette association.

Voilà 2 ans que je m'occupe de cette association, j'ai eu beaucoup de difficultés pour réunir suffisamment de « cas », afin de pouvoir présenter un dossier sérieux à la préfecture, pour une procédure de reconnaissance de l'état de catastrophe naturelle pour Saignon. Certains sont un peu usés, comme ils disent face aux diverses assurances.

Je remercie Mme et M. Aubonnet (notre trésorier) pour son aide et son efficacité pour l'affichage dans la commune, Le secrétariat de la Mairie, pour ses conseils, son savoir faire.

Je tiens à préciser que cette association est une association loi 1901 non subventionnée par la mairie

Enfin par un courrier du 28 avril 2014, nous avons obtenu un avis favorable en ce qui concerne la période du 1er juillet au 30 septembre 2012 : notre commune est reconnue en état de catastrophe naturelle au titre de l'article L 125-1 du code des assurances.

Pas vraiment tout ce que nous voulions, mais c'est un grand pas.

Une assemblée générale a été organisée le 3 mai dernier, tout le monde était présent, Gilbert Legay, conseiller municipal, nous a bien aidé en nous prodiguant de précieux conseils.

Nous prévoyons une nouvelle assemblée, après le visite des experts.

les personnes rencontrant des problèmes dans leur habitation peuvent m'appeler, je suis à leur disposition

Nicole Eynaud : Chemin Ginestière à Saignon : 06 74 57 34 19

appel !



nombreuses associations à saignon, toutes très actives dans divers domaines

Cependant, une population essentielle n'est pas représentée : les jeunes ! Quel dommage

Vous les jeunes, vous avez des envies de soirées, d'activités, des idées, pourquoi ne pas

créer un club « JEUNESSE, » il existe à saignon un terrain de foot qui ne sert pas, on peut trouver un animateur selon vos souhaits, il y a la maison des associations qui pourrait vous recevoir, ou un autre lieu à trouver... Saignon a besoin de la jeunesse, c'est l'avenir

“en coup de coeur”

Cet été, deux nouveaux espaces au village, deux belles idées, bien mises en scène : **le Temps d'un Eté**, atelier de créateurs et **Verre Olive**, vins, tapenade et produits régionaux. Innovations de belle facture qui amènent de la vie au village. Bienvenue !”

Corinne D

Une envie ?

A nouveau,

Rendez-nous l'Auberge du Presbytère !!!

Impatience :

Alors, où en est-on de la vente ou pas de l'Auberge du Presbytère ? A qui ? Pour quel projet ? Comment savoir ? N'y a-t-il pas une solution pour ouvrir un Bistrot de Pays comme à Caseneuve ? que le centre du village retrouve sa vie...

Marie Laure Pessemesse : Le Temps d'un Eté

Un petit message à faire circuler pour vous donner des bonnes nouvelles , nous serons ouvert jusqu'à Noël, Nous vous préparons quelques surprises ! Nous prépar...ons la saison 2 pour le Printemps et L'Eté 2015. Merci encore à vous tous de nous encourager. Les Maries ! Heu précision : **Marie Hélène Brissonnet** et Marie Laure Pessemesse.

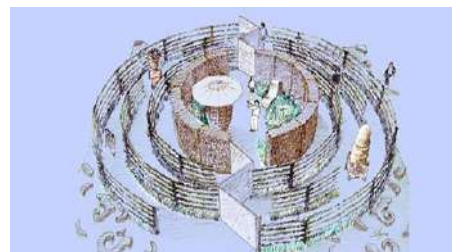
À Saignon

Un coup de cœur : le pouvoir de la solidarité

Rêve, ténacité, enthousiasme, espoir, courage, solidarité..

Un projet fou se réalise :Un jardin français en Italie, BioLabyrinthus, le seul jardin français sélectionné pour ORTICOLARIO, grand concours international italien,

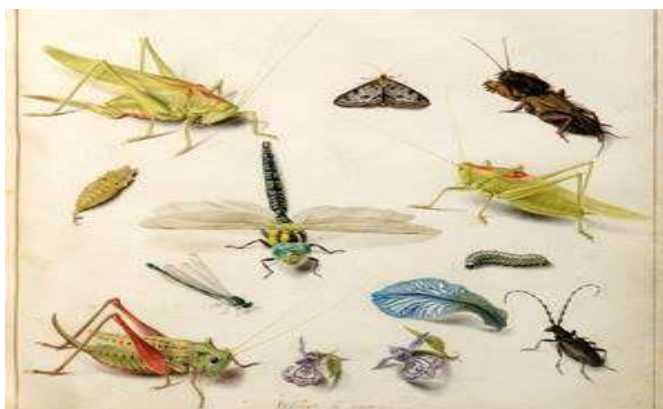
projet de Corinne Détrayat et Claude Pasquer
Y.B



BioLabyrinthus, a reçu le grand prix de la presse "pour un jardin qui raconte une histoire et communique de l'émotion"

Félicitations

Avec mon coeur, j'admire tout
Ce qui vibre, travaille et bout
Dans la tendresse humaine et sur la terre auguste.
L'hiver s'en va et voici mars et puis avril...
Et puis le prime été, joyeux et puéril.
Sur la glycine en fleurs que la rosée humecte,
Rouges, verts, bleus, jaunes, bistres, vermeils,
Les mille insectes
Bougent et butinent dans le soleil.
Oh la merveille de leurs ailes qui brillent
Et leur corps fin comme une aiguille
Et leurs pattes et leurs antennes
Et leur toilette quotidienne
Sur un brin d'herbe ou de roseau !
Sont-ils précis, sont-ils agiles !
Leur corselet d'émail fragile
Est plus changeant que les courants de l'eau ;
Grâce à mes yeux qui les reflètent
Je les sens vivre et pénétrer en moi
Un peu ;



suite de ce poème d'Emile Verhaeren <http://vivelescouleurs.hautetfort.com/archive/2014/09/27/autour-de-ma-maison-d-emile-verhaeren.html> »

Que j'offre plus particulièrement aujourd'hui à Corinne Detroyat et Claude Pasquer, à qui j'envoie mille pensées pour Orticolo

D.H

C'EST DE SAISON... Mais de qui sont ces poèmes ? Un indice... il habite Saignon !

Le champignon



C'était un petit
champignon
Tout rond, tout rond
Qui était bien navré
De n'pas avoir deux
pieds...

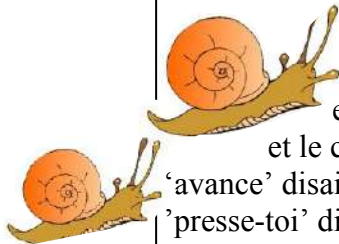
Pour pouvoir, à la fois,
à la fin de l'été
gambader dans les prés,
et courir dans les bois...
il n'en avait qu'un seul,
pour se tenir debout...
Un seul pied, malgré tout,
Mais, il se dit qu'un seul,
Un seul pied, malgré tout,
C'est mieux que pas du tout...

Un petit champignon
S'ennuyait sous la pluie...
Avec son pied trempé,
Bien loin de ses amis,
Trempés comme lui...
Il aurait bien aimé
Avoir un parapluie



Avec plein de couleurs
« sèche-moi donc ces pleurs,
Mon petit champignon...
Point besoin d'parapluie
Avec plein de couleurs..
Le tien est plus joli,
Le tien est plus mignon...
Point besoin d'parapluie
Mon petit champignon... »

Les escargots



L'automne et l'enterrement
des belles feuilles mortes...
et les deux escargots
et le crêpe... et les cornes...
'avance' disait l'un,
'presse-toi' disait l'autre,
'Ventre à terre' disait l'un,
'J'en bave...' disait l'autre...
Ils glissaient tous les deux,
sans se hâter vraiment...
se disant : lentement,
avançons en rampant...
Vivement le printemps,
les feuilles seront vertes,
nous serons bien contents
après ce long voyage,
de pouvoir les croquer...
bien vertes et bien tendres...
'Qu'en penses -tu ?' dit l'un
'J'en bave...' répondit l'autre.

L'escargot



Courir ventre à terre...
Ça je peux bien le faire
Comme le limaçon...
Me traîner dans les herbes
Humides... c'est si bon...
Ce n'est pas difficile
Quand on naît limaçon...
lui n'a pas de coquille
Mais, moi, j'ai ma maison !

**Troisième édition de la série...
À suivre...**

*Si vous souhaitez envoyer les vôtres
n'hésitez pas !*



Quelques Saignonnais ont fait un rêve
Décorer le village pour Noël !

Cela ne demande pas grand-chose, quelques
« bras », de la motivation, des idées, de la création,
de la récupération

Rendez vous à ceux qui ont le même rêve
le jeudi 16 octobre
à 18 h à la maison des associations



Yvette



OCTOBRE

3	Concert Harpe	
4	Soirée « Arménie	
5	Marche Sivergues Auribeau téléthon	
12	Concours de boules téléthon	
13	Visite marseille	10
18	Assemblée générale du foyer rural	
19	Loto téléthon (Castellet)	

NOVEMBRE

20	Repas gibier	
23	Loto marelle	
29	Théâtre : avec nuages en tête	
30	Loto festive	10

DECEMBRE

6 et 7	téléthon	
6	Projection diapos Tibet Saignon	
7	Journée à Buoux	
7	Concours de belote saignon	

JANVIER

15	Assemblée générale roucas	10

FEVRIER

14	Repas dansant	10
----	---------------	----

MARS

27	Assemblée générale des festives	10

CAKE AUX OLIVES DE NYONS (RECETTE D' EVELYNE)

Versez dans un saladier :

200 g de farine, 2 cuillères à café de levure en poudre, une ½ cuillerée à café de sel fin, 100 g olives de Nyons dénoyautées, 100 g de jambon cuit coupé en dés.



Mélangez le tout et ajoutez y 3 œufs entiers , un verre de vin blanc, un verre à porto d' huile d' olive de Nyons.

Le mélange doit devenir onctueux et lisse.

Versez le dans un moule à cake soit bien beurré ou sur un papier cuisson (j' ai fait la première version) et laissez cuire environ 50 à 55 minutes à four moyen (175 degrés). Si chaleur tournante , il est possible de ne faire les 20 dernières minutes à 165 degrés. Il est bon de surveiller de toute façon la cuisson .

Laissez refroidir avant de la couper en tranches et de le servir .

Bon appétit.

« NUAGES EN TÊTE »,
jeune troupe de théâtre (Saint Saturnin
d'Apt), cherche comédiens amateurs (non
rémunérés), pour se développer.
Appeler Danièle 06 07 19 56 35



Bonjour, nous habitons le moulin sur le Rimayon,
à côté de la distillerie, chemin de Saint-Michel,
nous sommes intéressés par toute photo ancienne,
témoignage ou document sur la vie de ce lieu.

Merci ! Fanette : 06-60-85-46-05

UN COIFFEUR À LA MAISON !

Alain : 06 23 29 67 60 av.berthoud@orange.fr

Un coiffeur visagiste, diplômé d'état, qui vient chez vous, au prix d'un coiffeur classique !

Vous prenez rendez-vous, vous recevez un email (ou sms) de confirmation

Le jour du rendez-vous, vos cheveux sont lavés J'arrive avec mon matériel, je vous coiffe ! Avant de partir, j'efface toute trace de mon passage !