

ECHOS DU ROCHER

Foyer Rural de Saignon



BIBLIOTHEQUE

HORAIRES

lundi : 16 h 30 - 18 h
mercredi : 17 h - 18 h 30
vendredi : 17 h - 18 h 30

le mot de la présidente

Juste envie de vous confier ces paroles de Jean Giono

"La vie, c'est de l'eau. Si vous mollissez le creux de la main, vous la gardez, si vous serrez le poing, vous la perdez."

Corinne Détroyat



Photo de Robert Caracchioli

Fête de la
MUSIQUE
21 JUIN

FÊTE DE LA MUSIQUE

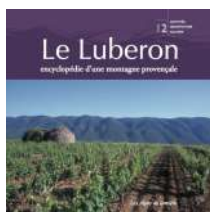
Pour la troisième année, toutes les associations de Saignon et la municipalité unissent leurs forces et leurs budgets pour organiser la Fête de la Musique.

Les réunions ont commencé, deux étudiantes BTS Communication viendront en stage nous aider. Les premiers contacts sont pris :

école de Musique d'Apt, Chœur du Luberon, orchestre du Lycée, Country, Hip Hop, cours de danse, fanfare, Chorale, Jazz, Ska Barré, guitariste amateur...

Toute autre proposition est bienvenue ! Merci d'avance

Corinne D



Le Luberon : tome 2

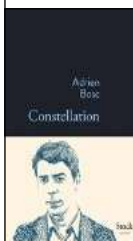
Encyclopédie d'une montagne provençale

Une main encombrante.



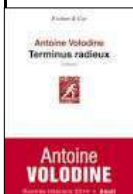
C'est l'automne en Scanie avec son lot de pluie et de vent. Wallander est en fin de carrière et se sent au bout du rouleau. Il aspire à une retraite paisible, rêve d'acheter une maison à la campagne et d'avoir un chien. Un collègue lui fait visiter celle d'un vieux parent...

Constellation



Le 27 octobre 1949, le nouvel avion d'Air France, le Constellation, lancé par l'extravagant M. Howard Hughes, accueille trente-sept passagers. Le 28 octobre, l'avion ne répond plus à la tour de contrôle. Il a disparu en descendant sur l'île Santa Maria, dans l'archipel des Açores. Aucun survivant. La question que pose Adrien Bosc dans cet ambitieux premier roman n'est pas tant comment, mais pourquoi? Quel est l'enchaînement d'infimes causalités qui, mises bout à bout, ont précipité l'avion vers le mont Redondo ?...

Terminus radieux



Taïga sombre et immense, steppes infinies. La scène se passe d'abord après l'irradiation complète de la Sibérie et l'écroulement de la Deuxième Union soviétique, puis des siècles plus tard. La région, dévastée par des accidents nucléaires, est à jamais inhabitable. Entourés de paysages grandioses, des soldats fantômes, des morts vivants et d'inquiétantes princesses s'obstinent à poursuivre le rêve soviétique. Désormais le centre du monde a un nom, Terminus radieux, ...

L'homme de la montagne

Juin 1979, Californie du Nord. Rachel, 13 ans, et sa soeur Patty, 11 ans, sont délaissées par leurs parents : une mère souvent absente et un père volage. Leur quotidien ennuyeux est soudain interrompu par une affaire de meurtre en série que leur père, l'inspecteur Torricelli, est chargé de résoudre. Trente ans plus tard, Rachel, devenue romancière, raconte l'été qui a bouleversé leur vie...



Les nouveautés

Pour que tu ne te perdes pas dans le quartier.



Et l'enfant ? demanda Daragane. Vous avez eu des nouvelles de l'enfant ?

Aucune. Je me suis souvent demandé ce qu'il était devenu... Quel drôle de départ dans la vie...

Ils l'avaient certainement inscrit à une école... Oui. À l'école de la Forêt, rue de Beuvron. Je me souviens avoir écrit un mot pour justifier son absence à cause d'une grippe.

Et à l'école de la Forêt, on pourrait peut-être trouver une trace de son passage...

Pas pleurer.



Deux voix entrelacées.

Celle, révoltée, de Bernanos, témoin direct de la guerre civile espagnole, qui dénonce la terreur exercée par les Nationaux avec la bénédiction de l'Église contre "les mauvais pauvres".

Celle, roborative, de Montse, mère de la narratrice et "mauvaise pauvre", qui a tout gommé de sa mémoire, hormis les jours enchantés de l'insurrection libertaire par laquelle ouvrit la guerre de 36 dans certaines régions d'Espagne, des jours qui comptèrent parmi les plus intenses de sa vie...

Femme nue jouant Chopin.



Dans l'œuvre de Louise Erdrich, le rêve peut surgir du quotidien, le comique tourner au tragique, la violence et la beauté envahir tout à coup un paysage banal.

Rassemblées pour la première fois en deux volumes (La décapotable rouge et Femme nue jouant Chopin), ces nouvelles publiées dans des revues littéraires et des magazines américains sont marquées par l'imaginaire sensuel et fertile d'un écrivain singulier...

Comment le lièvre eut la lèvre fendue ? et autres contes tibétains



William Frederick O'Connor (1870-1943) était interprète lors de l'expédition britannique Younghusband à Lhasa de 1903 à 1904. Il mit à profit ces deux années pour recueillir un grand nombre d'histoires populaires et participa ainsi à la diffusion...

Tristesse de la terre.



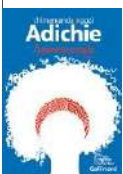
Alors, le rêve reprend. Des centaines de cavaliers galopent, soulevant des nuages de poussière. On a bien arrosé la piste avec de l'eau, mais on n'y peut rien, le soleil cogne. L'étonnement grandit, les cavaliers sont innombrables, on se demande combien peuvent tenir dans l'arène. C'est qu'elle fait cent mètres de long et cinquante de large ! Les spectateurs applaudissent et hurlent...

Trompe la mort.



En rentrant d'un concert, l'avocat Byrne Hollander et sa femme Susan, une romancière, surprennent deux inconnus venus cambrioler leur riche demeure et se font assassiner. Grâce à certains indices, la police identifie les coupables qu'elle retrouve morts plusieurs jours après dans un taudis. Ils se sont entretués...

americanah



" En descendant de l'avion à Lagos, j'ai eu l'impression d'avoir cessé d'être noire. " Ifemelu quitte le Nigeria pour aller faire ses études à Philadelphie. Jeune et inexpérimentée, elle laisse derrière elle son grand amour, Obinze, éternel admirateur de l'Amérique, qui compte bien la rejoindre...

Un an après



«La traque des étudiants se poursuivait boulevard Saint-Germain et rue Saint-Jacques. Des groupes de jeunes, garçons et filles mélangés, se battaient à mains nues contre les matraques des policiers, d'autres lançaient différents objets ramassés sur les trottoirs. Parfois, des fumées m'empêchaient de distinguer qui attaquait qui...

Le météorologue



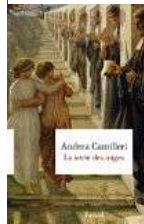
Son domaine c'était les nuages. Sur toute l'étendue immense de l'URSS, les avions avaient besoin de ses prévisions pour atterrir, les navires pour se frayer un chemin à travers les glaces, les tracteurs pour labourer les terres noires. Dans la conquête de l'espace commençante, ses instruments sondaient la stratosphère, il rêvait de domestiquer l'énergie des vents et du soleil, il croyait "construire le socialisme", jusqu'au jour de 1934 où il fut arrêté comme "saboteur" ...

Un membre permanent de la famille.



Douze nouvelles placées sous le signe d'une sobriété stylistique digne de Raymond Carver au fil desquelles des couples divorcent, des femmes noires sont traquées par des pit-bulls sur des parkings, où la liste des courses à effectuer au supermarché finit par se confondre avec un programme de vie, ...

La secte des anges



Palizzolo, bourgade imaginaire de Sicile, 1901. Deux familles d'aristocrates ayant été discrètement placées en quarantaine par le médecin, d'inquiétantes rumeurs de choléra se répandent. La situation s'aggrave quand sept des huit prêtres de la ville désignent en chaire la brebis galeuse responsable de ce châtement divin ...

Le Maître



« C'était il y a vingt-cinq siècles dans le royaume de Song, entre le Fleuve Jaune et la rivière Houaï : Tchouang naquit les yeux ouverts et sans un cri. Il était froissé, édenté, chauve, puisque les nouveau-nés ressemblent aux vieillards : les hommes entrent en scène aussi démunis qu'ils en sortent»...

Elle et lui



Un site de rencontres les a réunis. Ils ne sont pas devenus amants, mais amis. Et ils comptent bien en rester là □ Elle est actrice. Lui écrivain. Elle s'appelle Mia. Lui Paul. Elle est anglaise. Lui américain. Elle se cache à Montmartre. Lui vit dans le Marais. Elle a beaucoup de succès. Lui pas vraiment. Elle est même une star. Mais lui ne le sait pas. Elle se sent seule. Lui aussi. Il la fait rire. Elle enchaîne les maladresses. Elle ne doit pas tomber amoureuse. Lui non plus. de ce châtement divin ...

Le tabac tresniek



En août 1937, le jeune Franz Huchel quitte ses montagnes de Haute-Autriche pour venir travailler à Vienne avec Otto Tresniek, buraliste unijambiste, bienveillant et caustique, qui ne plaisante pas avec l'éthique de la profession. Au Tabac Tresniek, se mêlent classes populaires et bourgeoisie juive de la Vienne des années trente...

CLUB PHOTO

Photo d'hiver... Osez le « mauvais temps »...

Nous avons l'habitude de photographier la Provence sous des ciels bleus et sur des champs de lavande, et lorsque le froid de l'hiver se met de la partie on traque les champs de neige immaculés, et bien sûr le ciel bleu, encore le ciel bleu, toujours le ciel bleu...

Alors que faire lorsque le ciel gris et la brume se mettent de la partie, avec un peu de neige fondue ou de neige salie et verglacée (selon l'heure), par des temps à ne pas oser mettre un assureur dehors, par des temps où l'on rêve de rester bien au chaud avec un bon bouquin, devant un feu de cheminée ? Eh bien ça reste un bon plan d'aller faire un tour avec un appareil photo...



La brume laisse filtrer d'étranges lumières, des halos bienvenus auréolent les réverbères, les rares passants semblent sortir d'un monde imaginaire, des objets insignifiants prennent soudain des formes ou des dimensions nouvelles... il faut prendre son temps, regarder autour de soi, déclencher au meilleur moment... essayer de faire autre chose que des cartes postales, des images de Noël ou des photos de calendriers...

Il arrive que ça marche et que précisément les images récoltées vous fassent un peu frissonner et vous incitent à courir vous mettre au chaud, autour d'un feu de bois, d'un civet de lièvre ou d'une omelette aux truffes, pour les plus chanceux...

Alors osez le mauvais temps, osez photographier le froid, osez photographier la brume... C'est le temps... C'est la saison...

Robert Caracchioli.

YOGA : Claire Bougain :

	POUR ADULTES
	Le mardi 19 h - 20 h 15 20 h 30 - 22 h
06 52 88 30 45 - clairebougain@orange.fr	

Le succès remporté par ce cours a entraîné l'ouverture d'une seconde séance permettant ainsi une plus grande liberté d'horaire. Avec la mise en place des activités périscolaires, le cours enfants ne peut avoir lieu cette année, pour l'an prochain, une étude est en cours pour leur proposer un horaire plus adapté.

Le yoga, qu'est ce que c'est ?

Le **yoga** est relativement récent dans le paysage occidental, mais il y est fort bien établi. On peut suivre des cours dans des centres de loisirs et des cliniques de santé, tant en région que dans les métropoles – des cours qui s'adressent aux enfants, aux personnes âgées, aux gens stressés, aux bien portants, aux femmes enceintes, aux athlètes...

C'est que le yoga possède des caractéristiques qui conviennent à plusieurs. Les cours se font généralement en groupe, dans un contexte sécuritaire et non compétitif. Le yoga n'exige pas de compétences particulières. Il facilite presque instantanément la **détente mentale et musculaire**. À moyen terme, il développe la souplesse et aide à soigner plusieurs **problèmes musculosquelettiques**. Une pratique régulière semble permettre de soulager des problèmes de santé sérieux et favoriser une meilleure **santé générale**.

CLUB INFORMATIQUE

Le Club Informatique du Foyer Rural de Saignon, organise une brocante Informatique à la salle des fêtes de Saignon, le dimanche 8 mars 2015 de 9 h à 18 h.

Une 2^e vie
pour mon Ordi.

Matériels multimédia, PC, tablettes, Smartphones...

Vous pouvez les donner à une association près de chez vous. Mais il est aussi possible que vous préférerez récupérer un peu d'argent. En état correct, un ancien téléphone banal peut rapporter de 15 à 20€, un Smartphone de première génération de 50 à 70€, une tablette de 100 à 150€. Pour valoriser vos fonds de tiroirs, rien de plus simple :

Venez à la brocante le 8 mars vous pourrez acheter ou vendre le matériel suivant :

- Ordinateurs complets, de bureaux, portables ou portatifs,
- Consoles de jeux, jeux électroniques de poche, Organiseurs électroniques, Palm Pilot ou PC de poche,
- Logiciels de jeux originaux sur disquette, CD, ou DVD et cartouches,
- Moniteurs, télévisions, écrans plats, téléphones fixes et mobiles,
- Chaînes HIFI, compactes, matériel de sonorisation,
- Appareils photos, postes radio, TSF, matériel de cinéma,
- Imprimantes de toutes sortes, machines à écrire, calculatrices, convertisseurs,
- Livres, revues, bandes dessinées, concernant les objets multimédia.

L'installation des stands se fera le dimanche de 8h à 9 h. Le démontage commencera à 18 h. Une buvette sera à votre disposition toute la journée (pas de restauration pour cette première année).

Les emplacements mis à disposition des brocanteurs seront prévus en nombre suffisant. Un stand en libre utilisation, alimenté en courant 220 volts, sera disponible pour permettre un essai des matériels électriques avant la vente. Le club fournit les chaises et tables aux brocanteurs.

Pour les inscriptions : s'inscrire sur le site du club <http://frsci.jimdo.com> au plus vite (places limitées) à retourner par courrier à l'adresse du Foyer Rural de Saignon Club Informatique 84400 Saignon, date limite le 1^{er} mars 2015. Le stand sera facturé 5€ les 2 mètres linéaires.

Pour plus de renseignements Tél : 04 90 74 35 11.

Que vous soyez Visiteurs, Acheteurs ou Vendeurs, on vous y attend nombreux.

Jacky Borel

Journée du Club Informatique Mardi 28 avril 2015

PRÉSENTATION IMPRESS

de LibreOffice

Dernière
minute

Cette année nous vous proposons un nouveau thème :

La prise en main de LibreOffice Présentation IMPRESS

(Impress est un outil vraiment exceptionnel pour créer des diaporamas multimédia efficaces.

L'équivalent de PowerPoint de Microsoft).

Renseignements et inscriptions : 04 90 74 35 11 ou sur le site www.frsci.jimdo.com

GYMNASTIQUE Catherine Vernerie

Saignon / Salle des Fêtes
Mercredi / 18h30-19h30 : gym douce et enseignement Alexander.
(1er atelier découverte offert)
l'inscription et les tarifs (04 90 74 01 29).

Sauf vacances scolaires



ANGLAIS

(Conversation) tout les jeudis de 15 h 30 à 17 h : bibliothèque de Saignon



nouveau !



LES CHAMPIGNONS

Martine VAILLANT Vous propose une initiation à la mycologie
Le mardi de 18 h à 19 h à la bibliothèque (en saison)

Petite histoire des champignons
Les grandes familles de champignons
Où les trouver ?
Comment les ramasser ?
Éviter les grands toxiques
Contact : 04 90 75 15 50
Martine-vaillant@outlook.fr



Démonstration :

Le 26 avril au vide jardin
sur le stand du foyer rural
Comment allumer le feu
Avec un champignon !

PEINTURE SUR PORCELAINE

à la Maison des associations
le vendredi après midi
de 14 h à 17 h

PATCHWORK

À la Maison des associations ,
le mercredi après midi de 14 h à 17 h
04 90 74 01 29

n'hésitez pas à venir nous voir !
Cela nous fera plaisir - et ne vous engage à rien

EN PLEINE SOCIÉTÉ "KLEENEX", NOUS VOUS PROPOSONS 5 VIDE-GRENIERS,
à chacun son gout ou ses besoins !



BROCANTE INFORMATIQUE, dimanche 8 mars,

contact Jacky Borel, www.frsci.jimdo.com, frsci@orange.fr 04 90 74 35 11



VIDE-JARDINS, dimanche 26 avril,

Avec : Concours d'épouvantails, Land art, ...

contact Corinne Détroyat, <http://foyer-rural-saignon.blogspot.com/> 06 79 61 04 95



BROCANTE-VIDE-GRENIERS, dimanche 31 mai,

contact Yvette Boquet, <http://foyer-rural-saignon.blogspot.com/> 06 82 68 07 33



VIDE-GRENIER MUSICAL, dimanche 21 juin, en plein cœur de la Fête de la Musique, contact

Corinne Détroyat, <http://foyer-rural-saignon.blogspot.com/> 06 79 61 04 95



TROC' CULTURE, dimanche 27 septembre,

contact Corinne Détroyat, <http://foyer-rural-saignon.blogspot.com/> 06 79 61 04 95

Nouvelle page des Echos : pour vous qui n'êtes pas nés ici !

On est toujours "l'étranger de quelqu'un" !

We are starting get togethers, really 'mixers" for French/non French who live or own in Saignon. The first one will be during next spring. Please tell us if you are interested, if you know someone who could want to be there.

Vous êtes récemment arrivés à Saignon, vous n'êtes pas toute l'année à Saignon, vous vous sentez un peu seuls ou isolés par la langue, vous aimeriez bien rencontrer d'autres Saignonnais, vous faire de nouveaux amis... parler, échanger des centres d'intérêt, des passions, partager des "bonnes adresses » ou « recettes d'ici " ...

Nous vous proposons d'écrire sur cette page qui vous est réservée ! En français, en anglais ou dans votre langue, nous trouverons bien un interprète...

D'autre part, pour faciliter ces rencontres, nous vous proposerons une première occasion : autour d'un brunch, **un dimanche de printemps (jour et lieu à définir)**, à Saignon.

Chacun apportera ce qu'il veut, ce qu'il aime, de son pays ou d'ailleurs...

Saignon ←

Pour mieux vous accueillir : réservation au 06 79 61 04 95 ou c.detroyat@laposte.net



Le gâteau des Croqueurs de Jardins

Pour 6 personnes, préparez 30 minutes, 6 heures au réfrigérateur

200 g de chocolat noir – 100 gr de pralin – 80 gr d'amandes en poudre – 60 gr de noisettes entières – 15 Mi-Cho-Ko – 10 Petit Lu – 80 gr de beurre salé – 20 cl de crème liquide

Coupez les Mi-Cho-Ko en deux et faites les fondre avec la crème dans une casserole.

Hors du feu, ajoutez le beurre salé coupé en morceaux. Fouettez un peu pour obtenir une crème lisse.

Faites griller à sec les noisettes dans une poêle. Concassez les grossièrement.

Faites fondre le chocolat doucement et ajoutez-le au mélange Mi-Cho-Ko-beurre-crème.

Écrasez les Petit LU, mélangez tout avec le pralin, la poudre d'amandes et les noisettes.

Recouvrez votre moule de de plusieurs couches de film alimentaire en le laissant déborder largement sur les côtés.

Versez toute la préparation dans votre moule et recouvrez de film alimentaire.

Placez le au froid pendant plus de 6 heures.

Démoulez, servez et régalez vous !

Corinne D

RENCONTRE DES CULTURES

Notre assemblée générale s'est tenue vendredi 23 janvier à la Maison des Associations
2/3 des adhérents étaient présents

La présidente a présenté le rapport d'activités de l'année écoulée et a exposé les projets en cours.

La trésorière a présenté le compte rendu financier
Suzanne Félix n'a pas souhaité rester au CA, elle est remplacée par Marie-Edith Orlarey.

Après un buffet bien garni nous avons dégusté la brioche des rois, le tout dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Le samedi 7 mars prochain nous organisons un repas brésilien accompagné de musique du Brésil

Le samedi 9 mai nos amis malgaches de SoaMad viendront nous proposer une soirée avec repas, musique, diaporama,,,,,

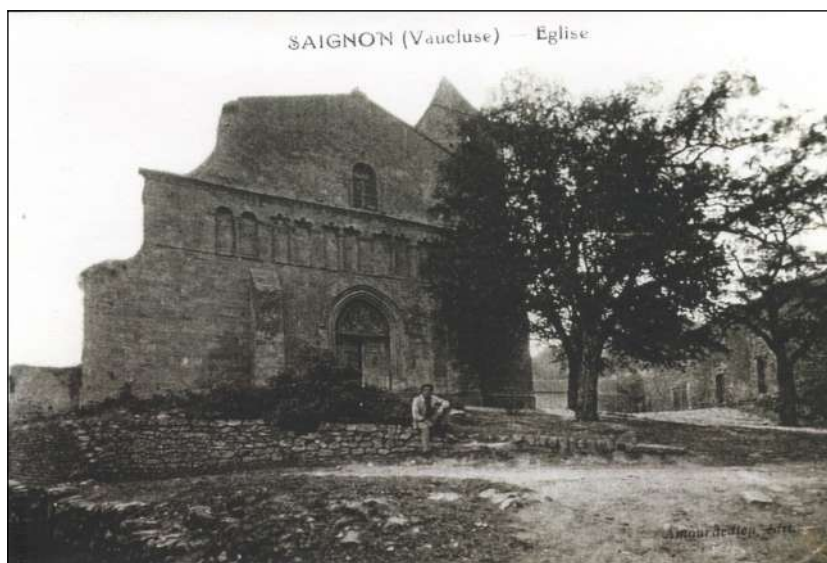
La présidente : Anne Marie Martin



VIE ET ENVIRONNEMENT

Images d'archives

Le groupe « Archives » s'est vu confier l'inventaire de la collection de photographies généreusement donnée à la municipalité de Saignon par Madame Journu. Il s'agit d'un recueil d'images représentant notre village au cours des dernières décennies. Cet inventaire, à peine commencé, nous livre déjà des documents très intéressants, comme cette image représentant l'église dans les années 1915-1920. :



Jardins partagés

L'association s'active à la création d'un « Jardin partagé », qui doit voir le jour à Saignon dès ce printemps. La municipalité, très favorable au projet, met à disposition un terrain, que nous allons devoir aménager pour cet usage. Rappelons qu'il s'agit de proposer des petites parcelles où cultiver fleurs ou légumes, un « carré » étant réservé aux enfants de l'école. Ce terrain pourra également accueillir un premier composteur. Tout Saignonnais intéressé par ce projet est invité à nous rejoindre dès à présent :

(Contact par mail : modange@club-internet.fr ou par téléphone ; 06 28 51 02 30)

Charte du bien vivre ensemble à Saignon

Quelques enfants de l'école de Saignon, encadrés avec talent et gentillesse par Marine Robert, ont illustré cette charte, par de très jolis dessins montrant leur sensibilité aux thèmes du « bien vivre ensemble ». Ces dessins seront bientôt visibles sur le site Internet de l'association :

<http://vie-et-environnement.super-h.fr/>



Compostons et partageons des jardins (suite)

Le compostage :

C'est un processus biologique naturel de transformation par fermentation de la matière organique en présence d'oxygène. Le compostage crée un produit riche en composés humiques : le compost.

C'est le processus de décomposition du sous-bois qui donne une terre noire, riche et sentant bon.

Rien ne se perd, tout se valorise ! Vous pouvez tout mettre dans un compost, sauf les matières non biodégradables.

Dans le cadre des lois Grenelle, de nombreuses communes se sont engagées à réduire leur quantité de déchets traités, d'ici 2015. Pour la collectivité, les objectifs sont de réduire à la source la quantité de déchets, le coût de transport et de traitement (recyclage, incinération et enfouissement). Recycler et valoriser sur place les déchets de cuisine, du jardin et des espaces verts réduit le volume des déchets et produit un amendement gratuit de qualité tout en favorisant le lien social entre les habitants.

Un français produit entre 100 et 400 kg de déchets ménagers chaque année... Une part importante du volume de nos poubelles est constituée de déchets que l'on peut composter. Les types de compostage sont variés ; en bac de plastique ou bois, en andain, en pavillon et un peu différent, le lombricompostage. Le processus dure de 10 à 12 mois. Entre les brassages et aérations régulières, le retournement du tas au bout de 4 mois, le compost mi mûr peut être utilisé en paillage. Étalaé sur le sol, il maintient l'humidité, limite le développement des mauvaises herbes et libère des éléments nutritifs. Entre 6 et 10 mois, il peut amender le sol du jardin. Au bout du processus (environ 1 an) le compost est mûr. Il peut être utilisé en mélange avec de la terre pour repoter les semis et le jardin.

Compostage partagé et jardins partagés vont de pair.

Ces deux projets créent du lien social et permettent de faire des économies au niveau du traitement des déchets.

En conclusion, le lien entre les habitants pour le compostage se fait par l'intermédiaire **d'habitants volontaires**, qui s'organisent autour **d'un référent** qui fait remonter les interrogations et problèmes éventuels à **un maître composteur**. Retrouvons les gestes simples du jardinier



ADMR



ADMR Caseneuve-Saignon-Saint Martin de Castillon

Association d'Aide à Domicile en Milieu Rural

L'ADMR est un réseau associatif de services à la personne qui intervient dans plusieurs domaines :

Service de confort pour améliorer la vie quotidienne des personnes **en activité et des personnes âgées** (ménage, repassage, courses...)

Service spécialisé pour **personnes âgées, handicapées ou de retour d'hospitalisation** en proposant l'aide aux courses, à la toilette, aux repas, à la mobilité, à l'aide aux aidants pour un peu de répit .

Pour tous renseignements contacter : Mme Marie Claude Carbonnel Tel : 04 90.75.10.21

Mme Yannick Méjanel Tel : 04 90.74.09.91

A noter dans votre agenda

L'Association Caseneuve- Saignon-Saint Martin organise chaque année un repas à la salle des fêtes de Saignon le 15 mars 2015 à midi auquel vous êtes cordialement invités.

APDHSS

Association pour la défense des habitations sinistrées de Saignon) : Association loi 1901

les personnes rencontrant des problèmes dans leur habitation peuvent m'appeler, je suis à leur disposition

Nicole Eynaud : Chemin Ginestière à Saignon : 06 74 57 34 19

LES FESTIVES



Le comité des fêtes de Saignon vous invite à son assemblée générale

qui se déroulera le 20 mars à 18h30
à la salle des associations.

Vous avez certainement des idées, des suggestions, des remarques à formuler.



Nous vous écouterons avec plaisir
avant de partager
le pot de l' amitié qui suivra cette réunion.

Un repas dansant est prévu pour le 25 avril, nous vous en donnerons le détail ultérieurement.

Flo et son équipe vous fera déguster sa super paella le samedi 11 juillet. Animé par Bernard le DJ de Galaxie vous danserez jusqu'à 2h du matin.

Venez nombreux !

La fête votive reste à définir.

Nous vous remercions à l'avance de vos participations.

LA COUNTRY À SAIGNON



Depuis septembre, les cours de danse country ont repris, le mardi soir

à la salle des fêtes de 18 h 00 à 19 h 15 ,

Les première et deuxième années s'y retrouvent dans une ambiance très agréable, avec deux professeurs, Nathalie Roussel et Alain Sylvy

Les cours sont suivis par une vingtaine d'élèves (très appliqués et assidus), dont la moyenne d'âge varie de 11 à 73 ans,

la country est très bénéfique pour la motricité et la mémoire, nous accueillons avec plaisir tous ceux et celles qui voudraient essayer !!!!! =

LA MARELLE



Carnaval et spectacle

Samedi 28 Mars prochain

Nous donnons rendez-vous aux enfants et aux parents, déguisés,

à 14 h pour un tour de village avant la représentation

(si la météo nous le permet).



une mobilisation exceptionnelle pour vaincre la maladie
Elan de solidarité unique avec ses 5 millions de participants,
le Téléthon donne à l'AFM-Téléthon

les moyens de mener le combat contre la maladie.

Grace à votre participation, toujours aussi efficace,
nous avons pu remettre à la coordination Vaucluse,

**La somme de 4 280 euros - Un grand merci à tous
rendez vous en septembre pour préparer 2015**

BOULES ET BELOTE



Le mercredi à 14 h
Maison des Associations
1er étage



Maison des associations : Tirage 21 h

samedi 21 février
samedis 7 et 14 mars



Notre assemblée générale annuelle qui a eu lieu le 7 février à la maison des associations s'est terminée par le partage du traditionnel gâteau des rois. Aucun changement dans le bureau

Après les derniers concours de belote, nous reprendrons les concours de boules

le calendrier n'est pas encore établi, vous pourrez le consulter sur le site de la mairie : saignon.fr

Au cours de l'hiver nous avons participé au téléthon et remis au collectif la somme de 155 euros



LES AMIS DU ROUCAS

Les Amis du Roucas :

Les activités de 2015 ont repris. Comme toute association qui se respecte, le 15 janvier s'est tenue notre assemblée générale. Point de changement notable au sein de l'équipe dirigeante. Au sein du conseil d'administration, arrivent des têtes nouvelles tant dames que messieurs, (ce qui est primordial à l'heure de la parité). C'est surtout un espoir de renouveau et un gage d'heureuses perspectives pour l'avenir.

A l'exemple de nos ancêtres les gaulois, avant toute décision importante, nous nous retrouvons autour d'une table bien garnie.

Ainsi le 19 février nous partagerons les agapes de l'amitié. Il est bon de souligner que la préparation et la réalisation de ce repas seront assurées par un des membres de l'association ce qui est une grande nouveauté.

Bien sûr qui dit « Amis du Roucas » dit voyages. Voyages d'une journée dans notre région tels que Montbrun en mars, les Gorges du Verdon, et quelques destinations encore en gestation.



Pour l'automne, un projet a déjà pris corps. Il suscite un grand intérêt, dès à présent les inscriptions sont importantes (20 à ce jour). Il s'agit d'un périple de 8 jours en Andalousie. Afin d'épargner nos « vieux os », le parcours Marseille-Malaga et retour s'effectuera en avion. Nous découvrirons : Séville, Cordoue, Grenade.

Belles découvertes en perspectives, ce qui correspond bien au projet de l'Association des Amis du Roucas.

Le 21 juin : « Fête de la Musique », comme les deux années précédentes, nous nous impliquerons activement et financièrement dans ce projet, ce qui est bien normal puisque nous en avons été les initiateurs.

SKA BARRÉ



En 2004, l'association-école de cirque Ska Barré est apparue à Saignon, grâce à la volonté de passionnés circassiens, et, plus généralement, par la culture. Le cirque était une activité méconnue dans le bassin aptésien jusqu'alors. Nous avons donc voulu impulser une nouvelle dynamique culturelle grâce à l'initiation aux arts du cirque et aux productions de spectacles. Très vite, est né un engouement et beaucoup de nos projets ont été et sont appréciés par tous. Ska Barré a prouvé plus d'une fois que le cirque est un outil pédagogique, utile pour chacun et plus généralement pour resserrer les liens notamment socio-culturels, entre individus, entre citoyens, en milieu urbain ou rural. Nous

privilégions le travail en réseau et en partenariat, tels que le Circollectif84 (association des écoles de cirque du Vaucluse), la Compagnie du Courcirkoui (jeune compagnie de cirque professionnelle, basée chez nous), le Pôle de Création Artistique d'Apt, les collectivités territoriales et les associations socioculturelles (comme l'association Totout'Arts rayonnant sur Avignon et ses environs), les structures accueillant des jeunes (comme LPM Biabaux à St Michel l'Observatoire). Cela nous semble essentiel de partager des projets pour pouvoir avancer et découvrir au mieux la richesse culturelle de notre territoire.

Même si le contexte socio-économique montre une crise croissante, nous gardons précieusement nos objectifs de départ : Démocratiser et favoriser l'accès pour tous aux arts du cirque.

LES ÉQUIPES

- **les salariés:** 4 CDI dont 1 temps plein en Emploi Avenir, 2 contrats aidés, 1 Service Civique et 1 administratrice
- **les bénévoles:** une quinzaine de bénévoles réguliers toute l'année y compris le Bureau de l'association (avec Antoine Prost comme Président depuis la création) dont une dizaine d'artistes professionnels de cirque (Compagnie du Courcirkoui) qui soutiennent l'association. Il est question de solidarité, de partage, d'échanges, d'investissement personnel; notions primordiales dans une association.

Chaque année, nous organisons 3 à 4 soirées par hiver à notre hangar (Escudelette) pour des soirées spectacles (prochaine soirée d'Hiver le samedi 14 mars 2015)

Renseignements au 06 68 84 89 94 et skabarre@hotmail.fr

Facebook: Ska Barré

appel !



nombreuses associations à saignon, toutes très actives dans divers domaines

Cependant, une population essentielle n'est pas représentée : les jeunes !
Quel dommage

Vous les jeunes, vous avez des envies de soirées, d'activités, des idées, pourquoi ne pas créer un club « JEUNESSE », il existe à saignon un terrain de foot qui ne sert pas, on peut trouver un animateur selon vos souhaits, il y a la maison des associations qui pourrait vous recevoir, ou un autre lieu à trouver...



Merci aux commerçants, aux enfants de l'école, à la Mairie

Ainsi qu'à tous ceux qui ont aidé à réaliser ce rêve !

Mais au fait combien y avait-il de Lutins ???

Donné votre réponse « chez Christine »

Rendez vous en septembre pour préparer un autre Noël avec d'autres idées, d'autres réalisations avec encore plus de monde !!!

AVIS A LA POPULATION

La fête républicaine du 14 juillet 2015 n'aura pas lieu à Saignon telle est la décision du Comité des Fêtes, pour ne pas contrarier quelques personnes d'un village voisin avec qui d'ailleurs nous avons d'excellentes relations.

Pour trois pelés et un tondu supprimer cette fête qui a lieu une fois par an dans toutes les communes je trouve que c'est honteux. Certains diront " qu'il aille dans un autre village pour y participer ", c'est ce que je ferais.

Il est regrettable de ne pas respecter les traditions, je vous laisse juge.

Yves Costagliola di Fiore



pas
content

**UN PEU D'HISTOIRE**

La **fête nationale française** (le « 14 Juillet » est la **fête nationale** de la **France**. C'est un **jour férié** en **France**.

De nombreux bals sont organisés dans la quasi-totalité des villes du pays. À Paris a lieu le populaire bal des pompiers. Instauration comme fête nationale[
En 1879, la III^e République naissante cherche une date pour servir de support à une fête nationale et républicaine. Après que d'autres dates eurent été envisagées^[4], le député Benjamin Raspail dépose le 21 mai 1880 une proposition de loi tendant à adopter le 14 juillet comme jour de fête nationale annuelle. Si le 14 juillet 1789 (prise de la Bastille) est jugé par certains parlementaires comme une journée trop sanglante, la Fête de la Fédération du 14 juillet 1790, elle, permet d'atteindre un consensus^[2]. Cette date « à double acception »^[5] permet d'unir tous les républicains.

Elle est promulguée le 6 juillet 1880 et précise simplement que « La République adopte le 14 juillet comme jour de fête nationale annuelle »^[2], sans indiquer d'année de référence.

Source : wikipédia

QUE SUIS – JE ?

Je ne suis pas un objet mais bien vivant.
Lorsqu' on me saisit, prompt je réagis.
Je ne crie pas par peur mais je la ressens,
En respirant dans l'eau par mes branchies.

Si j'étais un chat blessé on me recueillerait;
Grimpé sur un arbre je serais sauvé par les pompiers.
Si j'étais un chien perdu, partout on m'appellerait,
Des avis de recherche sur murs et arbres placardés.

Mais je ne suis qu'un vulgaire poisson.
J'ai égayé la Fontaine de l'Auberge de Saignon ,
On me prit en photo, les enfants m'ont admiré,
Puis avec les travaux la fontaine de son eau fut vidée.

Dans le bassin du lavoir une bonne âme m'a évacué.

Avec mes compagnes de (mauvaise) fortune,
Je ne pus survivre dans cet espace limité.
Sur les pavés nous avons sauté une à une.

Epitaphe pour les carpes de Saignon

Evelyne V.

Ecrit en décembre 2014

Je ne suis pas d'accord avec ce que vous dites, mais je me battrai jusqu'à la mort pour que vous ayez le droit de le dire"

Yvette





Chez Yvette

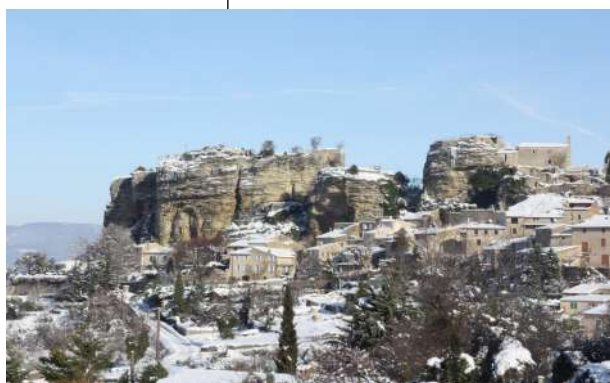
Là-haut sur le plateau caillouteux et boisé
 Nous avons découvert une propriété
 Où nous avons rendez-vous pour le déjeuner.
 Les éléments déchainés nous ont poussés
 Vers l' intérieur d' une maison isolée.
 Quel plaisir de retrouver les visages accueillants
 Des bénévoles de notre bibliothèque de Saignon
 Affaires autour de la maitresse de maison.
 On s' empressa de se raconter les derniers évènements
 De la vie et du quotidien de chacun et chacune.

La pluie redoubla alors de puissance,
 Fouettant la terrasse et faisant claquer les volets
 Mais qu' importe, avec la chaleur des présences
 Rien ne manqua, une table festive remplie de mets
 Arrosés d' un bon vin, et l' on se sentit bien .

Merci encore une fois Yvette pour ton invitation.
Evelyne V.

Un petit moment de bonheur

Ce matin, c'est dimanche et comme chaque fois que j'ai la chance de résider sur les Claparèdes, je vais prendre mon petit déjeuner chez Christine. Sur la route de Saignon, la lumière d'hiver est magnifique, la montagne de Lure à peine enneigée et le blanc Ventoux se détachent dans un ciel bleu parsemé de quelques nuages.



Dans la voiture, la radio diffuse une émission religieuse qui rappelle que Dieu créa le monde en six jours et se reposa le septième et combien le repos dominical est salutaire à santé du corps et de l'esprit. Cela me fait réfléchir et remet en question tous les travaux que j'avais projetés ce dimanche...bon alors! peut-être me reposerai je mardi ? Le virage.. puis Saignon surgit! Dieu que c'est beau !

Et puis... au fond c'est quoi le repos?

Bruno R



COUP DE COEUR

« Mémé » de Philippe Torreton

Dans un monde où la cruauté omniprésente est visible à tout moment sur les moyens de communication ce livre est un véritable baume pour le cœur. Avec tant de souvenirs vivaces pour notre génération on ne peut se lasser de le lire et on le savoure tel un marron glacé qui fond sur la langue.

E n voilà quelques extraits :

... c' est toujours par là que l' on entrait. Une autre porte existait pourtant coté jardin, elle donnait dans la salle à manger, mais elle filait une telle histoire d' amour avec le pavé que mémé n' avait pas le cœur de les séparer ».

« A cette époque Internet c' était le marché, la Toile c' était de la toile de bâche, on « chattait » devant les étals, au cul des vaches, au-dessus des cages à poules et des cageots de légumes.

Une fois le marché fini, fallait attendre la semaine suivante pour

avoir du réseau, sinon il fallait changer d' opérateur en allant sur un autre marché, dans une autre bourgade se terminant en « ille », Beuzeville, Fort-Moville, Triqueville,
 « Ces bleds avaient beau se terminer pareil, si vous veniez de Triqueville, vous étiez à jamais un gars de Triqueville, pour les autres vous étiez étranger, un horsain, comme dans la Normandie des riches, de l' autre coté de la Seine. Quelques kilomètres, des champs, un bois, une rivière, la même pluie, les mêmes routes pareilles et pourtant vous n' étiez pas du coin. »

« Horsain ou horsin est en parler normand, un étranger à la Normandie. La méfiance traditionnelle des Normands fait aussi appeler « horsain » le Normand d' un autre pays normand. Ce nom est appliqué aux étrangers de façon négative mais aussi de façon affectueuse. ... ».

Evelyne V.

Comptine

1,2,3, nous irons au bois
4,5,6, cueillir des cerises
7,8,9, dans un panier neuf

Comptine

1,2,3,4,5,6,7,
J'ai fait une pirouette,
1,2,3,4,5,6,7,
J'ai déchiré mes chaussettes,
1,2,3,4,5,6,7,
J'ai marché sur mes lunettes
Pirouette sans chaussettes
Pirouette sans lunettes
Sans lunettes sur le nez
Depuis, je suis mal luné...

Comptine

1,2,3, Je suis le Roi
4,5,6, j'aime les saucisses
7,8,9, dans un beau panier neuf
10,11,12, saucisse de Toulouse



1, 2, 3, nous irons aux bois
4, 5, 6, cueillir des cerises
7, 8, 9 dans un panier neuf
10, 11, 12 elles seront toutes rouges

Le Jeu de cartes

1 disait :
Je suis le plus petit
Mais, moi, je suis un As...

Le 2 disait :
Je suis petit aussi
J'suis un minus, hélas...

Le 3 disait :
Qu veut se mesurer avec moi
Avec vous deux, déjà,
J'en vau trois...

Le 4 disait :
Si je me coupe en deux
J'f'rais deux minus, hélas...

Le 5 disait :
Si je me plie en deux
Je n'serai trois ni deux
Que je suis malheureux

Et toutes les autres cartes
Étaient pliées en quatre...



*cette série vous a été proposée
par G.Champaud*

Hiver

C'est désespérément l'hiver
au teint pâle
au teint de frimas
c'est désespérément l'hiver
à l'envers
et à l'endroit

Nouvel an vert
nouvel an froid
de vert-de-gris et de verglas
l'hiver au vert
transi au bois
arbres de verre
craquant de froid

dans un jardin clos
dénudé

le cœur est embarbelé
embarbelé d'hiver
embarbelé de froid
à l'envers et à l'endroit
il ne peut s'en échapper
embarbelé d'acier

Qui viendra le réchauffer

C'est désespérément l'hiver
au teint pâle
au teint de frimas
c'est désespérément l'hiver
à l'envers
et à l'endroit

Claude Morenas – 1972 « la vie, la précieuse vie »
Poème retrouvé dans les archives de François Morenas

Corinne D



C'est l'hiver !



*Savez-vous qui est né
Ce matin dans le pré ?
Un gros bonhomme tout blanc !
Il est très souriant,
Avec son gros ventre rond,
Ses yeux noirs de charbon,
Son balai menaçant,
Et son chapeau melon !*

*Le soleil a brillé,
A midi dans le pré,
Je n'ai rien retrouvé,
Le bonheur a filé ...*

Jason Emond

FEVRIER

14	Repas dansant	P 10
19	Repas amis du Roucas	P 11

MARS

7	Repas Brésil	P 9
8	Brocante informatique	P 6
14	Soirée spectacle Ska Barré	P 12
15	Repas ADMR	P 9
20	Assemblée générale des Festives	P 10
28	Carnaval et spectacle	P 10

AVRIL

26	Vide jardin	P 6
26	Allumer du feu avec l'amadou	

MAI

31	Vide grenier brocante	P 6
----	-----------------------	-----

JUIN

21	Fête de la Musique	
21	Vide grenier musical	P 6

JUILLET

11	Paella	P 10
----	--------	------

Pensez à noter :

foyer.rural.saignon@orange.fr
c'est notre adresse mail

<http://foyer-rural-saignon.blogspot.com/>
c'est l'adresse de notre blog

le Foyer rural de Saignon dispose d'une page sur FaceBook
avec les dernières actualités
et des échanges avec nos « amis »...

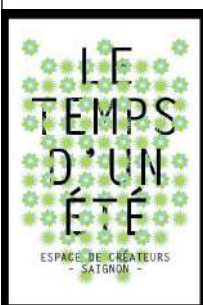
Nouveau !

Le foyer rural souhaite mettre en
place un cours de Russe

Si vous êtes intéressé

Vous pouvez Téléphoner à
Corinne au 06 79 61 04 95

J'ai ouvert en Juillet dernier au cœur du village une boutique éphémère « Le Temps d'un Été » qui réunit des artisans créateurs d'ici et d'ailleurs (céramique, art de la table, déco, mobilier, luminaire, accessoires et papeterie poétique,)



Cette première saison fut encourageante et je tiens à remercier toutes les personnes qui sont venues nous rendre visite à la boutique.

Je remercie les personnes les plus proches sans oublier les créateurs qui ont cru en moi et m'ont offert cette réjouissante opportunité.

Le début de la nouvelle saison approche, je m'attacherai avec passion à vous faire découvrir de nouveaux talents et de créer des surprises pour le bonheur de tous.

« Le Temps d'un Été » saison 2 -

Espace Créateurs - Saignon

Ouverture le 14 Mars 2015 :

Le Samedi et le Dimanche

à partir du samedi 4 avril jusqu'en Septembre

ouvert 6 jours sur 7.

Bonne saison à tous



Chez Christine réouverture le 13 mars

La nouvelle collection 2015
est en préparation

Réouverture de la Boutique

Le Week- end de Pâques vec des nouveautés.

Atelier Saint Louis

Chapeaux Margotulle

84400 SAIGNON

