

# ECHOS DU ROCHER



## Bulletin du Foyer Rural de Saignon

### Sommaire

Le mot de la Présidente	1
Le Foyer Rural a 50 ans	1
L'hiver à Saignon	2
Atelier du Cru	3
Atelier Oenologie	3
Atelier Dessinons ensemble	3
Atelier Créatif Textile	4
Club Informatique	4
Débroussaillage des sentiers	4
Fête de la Musique	4
Vendredi du Rocher	5
Taiji Chuan Chen	5
Yoga	5
Gymnastique	5
Anglais	5
Russe	5
Italien	5
Evénements : Soirée Souvenirs	6
Rencontre des Cultures	7
Les Amis du Roucas	7
Mois du Cinéma en Luberon	7
Club Photo de Saignon	8
Vie et Environnement	8
Ska Barré	9
Les Festives	9
A.D.M.R.	9
Arts Premiers de Peuples Minoritaires	10
Rencontres Musicales Jeunes Talents	11
Boules et Belote	11
La Marelle	12
La Médiathèque	13
Coups de coeur	13
Ces pages sont les vôtres	14
Ces pages sont les vôtres	15
Carnet de recettes	15
Adhérer au Foyer Rural	16

### LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

*Cet hiver, grâce au Café Associatif de Saignon, les mois sombres auront été moins solitaires pour certains Saignonnais !*

*Merci donc à celles et ceux qui auront donné de leur temps pour assurer la réalisation de cette initiative.*

*Et merci aussi à celles et ceux qui voudront bien prendre le relais certains mercredi à venir.*

*Merci enfin à la Mairie d'avoir ouvert la Maison des Associations pour permettre ces moments chaleureux.*

*Le printemps ne manquera pas d'animation à Saignon, à la suite de notre prochaine Assemblée Générale du 2 mars, avec notamment la préparation des 50 ans d'existence du Foyer Rural de Saignon qui seront fêtés en Septembre prochain.*

*Enfin, si vous souhaitez éveiller l'étonnement de vos enfants et petits-enfants, n'oubliez pas de venir le 8 mars, assister au prochain Vendredi du Rocher. Vous pourrez ainsi leur raconter qu'à Saignon, là même où ils habitent, il y avait quelques 30 millions d'années, de grands « Ronzotherium » et autres « Entoledon » !!!*

*Geneviève Dupoux -Verneuil*

### Qu'est ce qu'un Foyer Rural ?

### EN RAPPEL

Le Foyer Rural est une association.

C'est un foyer d'initiatives animé par les habitants qui peut proposer différentes actions : fêtes de villages, théâtre, concerts, sorties, cinéma, débats, activités sportives etc. pour toutes les générations.

Chacun peut apporter sa pierre à l'édifice en tant que bénévole... soit pour proposer et animer une action, ou simplement en venant donner un petit coup de main.

Le Foyer Rural est basé sur la mutualisation et l'entraide : au sein d'une même association se côtoient différentes activités.

Les activités les plus rentables permettent de financer celles qui le sont moins.

**LE FOYER RURAL DE SAIGNON FETE SES 50 ANS  
EN SEPTEMBRE PROCHAIN**

## L'hiver à Saignon...

Parce que, plus que jamais, nous avons besoin de nous retrouver,  
Parce que **Chez Christine** est fermé pour quelques semaines,  
Parce nous voulons tenter de nous engager pour la planète sur le thème du « zéro déchet », du recyclage, du co-voiturage et de l'échange en général...

### LE VERRE AU LAVOIR

Un petit moment de partage, avec quelques amis, une coupe, quelques bougies flottantes sur le lavoir, quelques grignotages... Il fait froid, très froid, la chaleur de l'amitié, du partage, nous étions plus de 60 !

Première coupe de l'année !!!



### LE CAFE ASSOCIATIF



Venez nous rencontrer chaque mercredi de 8h30 à 11h00 et de 16h à 18h30,  
au Café associatif de Saignon,

Maison des Associations, Place des Amandiers

### ET LE TROC...

### Tissons un Réseau Original et Citoyen

Pour échanger bien sûr, mais aussi prêter, donner, partager...

Notre but, **mettre en relation les habitants de Saignon** pour des services ponctuels :

- des savoirs, des savoir-faire : en bricolage, en cuisine, en couture, en jardinage, en langues étrangères, en soutien scolaire, en informatique...
- des coups de mains : rentrer le bois, faire des courses, co-voiturer, ramasser des fruits...
- et aussi des balades, des outils, des jardins, du matériel, des livres, des conseils, des jeux...
- des histoires, des plans, des moments conviviaux, une chambre d'amis, un piano...

Voyez les annonces, posez votre **offre et demande de services** sur le site du Foyer rural : <http://foyer-rural-saignon.blogspot.fr> ou écrivez-nous [foyer.rural.saignon@gmail.com](mailto:foyer.rural.saignon@gmail.com) ou téléphonez : **06 79 61 04 95**

### PASS'LIVRES :

Un an déjà ! Sous le Lavoir, une bibliothèque de rue, ouverte 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, propose des livres pour petits et grands, en français, anglais, allemand... vous prenez un livre, vous en déposez un...vous ne jetez plus vos livres, **un bel exemple de partage de la culture !** **Corinne D.**

**ATELIER DU CRU : MYRIANNE** 06 81 49 13 11 - [myriannedesrousseaux@gmail.com](mailto:myriannedesrousseaux@gmail.com)

**« On craque tous pour le cru » (Cuisine sans cuisson)**

Les ateliers reprendront en Mars, et en principe le vendredi après-midi une fois par mois. Cet atelier est l'occasion pour chacun(e) de passer un moment convivial et chaleureux en amenant sa recette avec ses ingrédients pour la réaliser ensemble. Certains thèmes peuvent être fixés selon la saison et/ou les envies exprimées.

Vous pouvez aussi participer à cet atelier sans idée particulière de recette. Une participation de 5 euros vous sera demandée si vous n'êtes pas adhérent du Foyer Rural.

Le prochain atelier (thème des salades printanières) est programmé le :

**vendredi 8 mars de 16h à 18h**

*toujours à la Maison des Associations.*



**CLUB ŒNOLOGIE : GENEVIÈVE I. ET CORINNE** : 06 81 93 67 50



**Quatrième séance du Club Œnologie,**

**vendredi 19 avril, à 19 heures**

**« Autour des vins de Bourgogne »**

Anthony Vert ("V COMME VIN") animera encore cette nouvelle séance. Il nous présentera une sélection de vins, toujours dans la cave de Juli James, sous le Bistrot de l'Atelier (Shannon), entrée par la rue à gauche du Bistrot.

Participation demandée : 20 € par personne.

Réservations auprès de Geneviève Isnard :

par tél au 06 81 93 67 50 ou par mail [genevieve\\_isnard@orange.fr](mailto:genevieve_isnard@orange.fr), avant le 17 avril

(nombre de places limité), pour que chacun puisse déguster les différents vins de Bourgogne !

**ATELIER DESSINONS ENSEMBLE : ALAIN DESROUSSEAUX SMS AU 06 09 15 32 98**

ou par mail [desrousseaualain@gmail.com](mailto:desrousseaualain@gmail.com)



Nous étions 2 à 6 participants l'année dernière aux 12 séances qui ont eu lieu au sein du village ou dans les environs, dont une séance en intérieur sur une nature morte, météo oblige !

Ce sont toujours de très bon moments qui bien que partagés, revêtent une totale liberté d'expression.

Tous en redemandant !... et nous attendons impatiemment le retour du printemps.....

Nous pensons travailler en vue d'une petite exposition.

L'atelier est ouvert à tous, pas de niveaux requis.

.....on vous attend !

**CLUB INFORMATIQUE : JACKY BOREL 04 90 74 35 11**

Les séances continuent tous les mardis de 17 h à 19 h30 à la salle polyvalente de l'école, route d'Auribeau.

Vous pouvez avoir des renseignements par téléphone ou sur notre site [frsci.jimdo.com](http://frsci.jimdo.com)

*Jacky Borel*

**ATELIER CREATIF TEXTILE : MIDOU JAGU**

Chaque mardi de 14 h à 17h, à la Maison des Associations de Saignon, Midou créatrice de tabliers, chapeaux, sacs, attrape-rêves et son amie Yvette, partageront les créations réalisées et vous aideront, à partir d'une variété de tissus, boutons et autres accessoires, à créer des modèles personnalisés.

Venez nous rejoindre, videz vos boîtes à couture et vos placards, de tissus, cravates, jeans, ils seront étonnés de leur nouvelle vie. Nous étudions la possibilité de rajouter un atelier un **samedi** après midi par mois.

La participation à cet atelier est de 15 euros à l'année pour l'adhésion au Foyer Rural de Saignon.

*Midou*

**DÉBROUSSAILLER À SAIGNON : FRANÇOIS DUPOUX 06 80 18 98 78 - francoisdupoux@gmail.com**

« les sentiers »

N'hésitez pas à nous rejoindre !

*François Dupoux*

**FÊTE DE LA MUSIQUE 2019 : CORINNE DETROYAT 06 79610495**

Cette année, **le 21 juin est un vendredi !**

Toutes les associations de Saignon et la Municipalité préparent un beau programme, avec de nombreux artistes, pour petits et grands amoureux de musique !

Toujours avec la Buvette, la Galette Vagabonde et le Vide-Musique...

Vous chantez, vous jouez d'un instrument, vous dansez ? Vous êtes seul ou en bande, jeune ou plus vraiment ?

Venez-vous produire ce soir-là, vous faire connaître !

Il reste de la place, c'est le moment ou jamais.

*Corinne D*



*photo de Robert Carrachioli*

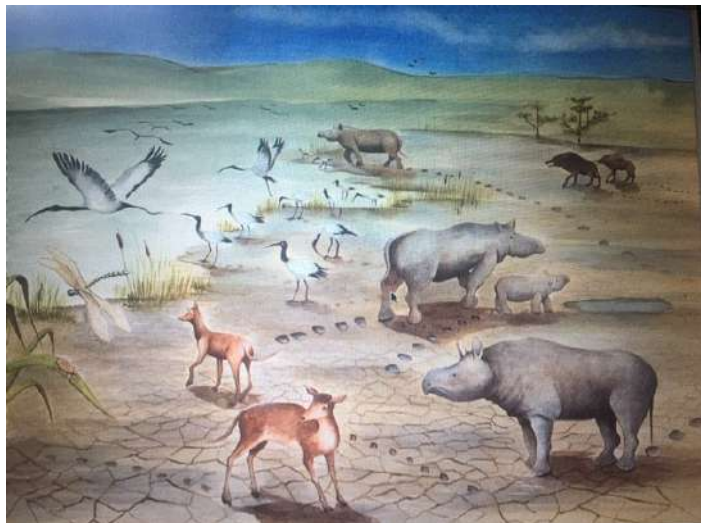
**VENDREDI DU ROCHER : Geneviève DUPOUX VERNEUIL**

**Prochain Vendredi du Rocher du 8 Mars - par Saignon Patrimoine**


Saignon, grand oublié du livre des records !  
Et pourtant c'est bien sur le territoire de la Commune qu'en 1980, a été découverte celle qui a été la plus longue trace connue au monde de mammifères vieux de 30 millions d'années !

Figées dans des sédiments humides, ces traces ont été relevées lors de l'exploitation d'une carrière proche du quartier du Carlet. Elles nous seront décrites par Stéphane Legal, responsable Géologie au Parc National régional, et replacées dans l'histoire géologique du Luberon qui, avec 11 sites à empreintes, reste aujourd'hui encore la région la plus riche au monde en matière d'empreintes de pas de mammifères fossiles.

Geneviève DV



**TAIJI CHUAN, DE L'ECOLE CHEN, DAO YIN, WING CHUN DENIS GARBARINO 06 45 10 31 77**

 Jeudi à 17h30, à la Maison des Associations,  
Premier cours gratuit

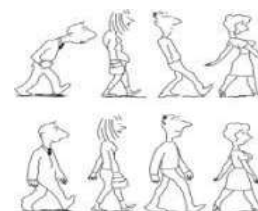
**YOGA DOMINIQUE FAGOT : 06 22 30 35 73**

mardi 19h - 20h15  
à la Maison des Associations



**GYMNASTIQUE : CATHERINE VERNERIE : 06 77 87 21 96**

mercredi 18h30 - 19h30  
à la Salle des Fêtes



**CONVERSATION ANGLAISE : PAULETTE ANDERSON : 04 92 75 94 95**

jeudi 15h30—17 h  
à la Maison des Associations



**Changement de salle**



**LANGUE ET TRADITION RUSSE DANIELLE PITIOT 04 90 75 42 95 danpitiot@orange.fr**



mercredi : 14h30 - 16 h30  
à la Maison des Associations

**CONVERSATION ITALIENNE : CHRISTINE ANSELME 06 07 38 42 26**

lundi soir à la Maison des Associations. Merci de me contacter. Christine



« *Soirée Souvenirs* » animée par Annie Ségat, retrace la vie à Saignon autour des années 40-60 ; grand succès avec plus de 60 personnes.

Je suis partie d'une question qui revenait souvent : qui sont ces gens qui habitent Saignon et que je ne connais pas, qui habitent maintenant ces maisons de mon enfance qui m'étaient familières ?

Après avoir passé chaque année trois mois de vacances d'été dans ce village, j'avais le sentiment que toutes les pierres, sans parler des rochers, me ramaient à une histoire.

À la fin de l'adolescence le village s'est éloigné même si j'y suis toujours revenue.

Les maisons ont changé de propriétaires, ont été rénovées, d'autres construites, nombre de personnes ont été séduites par cet endroit et s'y sont installées. Bref, je voulais en savoir l'histoire et relier "mon Saignon" au Saignon actuel.

Partir du plus loin des souvenirs anciens pour que chacun inscrive "son Saignon" et laisse une trace.



D'où l'initiative, accueillie et soutenue tout de suite par le foyer rural, de se réunir dans l'esprit de la "veillée" afin que les histoires se racontent, que les "Saignon" de chacun se croisent et s'enrichissent et tissent une toile propice au partage. Des souvenirs croisés ont été évoqués autour de Mme Chauvin, l'épicière du village, qui pour moi était associée au chewing-gum Hollywood et qui pour d'autres avait laissé le goût de son excellent roquefort....

Madeleines différentes pour chacun, pouvons-nous en remplir une grande corbeille à déguster. Il m'a semblé important de fragmenter en quelques périodes afin que chacun puisse y inscrire

son temps, y compris ceux qui n'y sont pas restés mais ont fait histoire.

Les propos recueillis pourront au fil des veillées donner lieu peut-être à un petit livret.

Je remercie de tout coeur les personnes qui ont permis la réalisation de cette soirée, celles et ceux qui l'ont soutenue par leur présence, leur écoute attentive et tous ceux qui me sont chers, celles et ceux de mon enfance qui n'ont pas hésité à venir raconter leur histoire et lancer cette aventure.

Il est bien entendu que d'autres veillées auront lieu, déjà rendez-vous sera pris pour l'automne prochain.

Bien à vous,  
Annie Rétaï Ségat.



*photos de Robert Carrachioli*

## RENCONTRE DES CULTURES : ANNE MARIE MARTIN



Le 9 février nous avons organisé une soirée autour de la Grèce qui a réuni 93 adultes et 3 enfants.

Cette soirée était animée par le duo « Zalo »,

Maria Kanavaki au chant, à l'accordéon, à la guitare et aux percussions Chritos Pavlis au chant, au bousouki au baglama et à la guitare

La plupart de leurs interprétations était de la musique Rébétiko.

Tous les convives ont apprécié la bonne ambiance et le talent des Interprètes.

Le 6 avril prochain nous changerons d'ambiance car nous organiserons une soirée Sénégal avec repas, musique et danses;

*La présidente : Annie Martin*



## LES AMIS DU ROUCAS : AGNÈS HUBERT 06 09 27 70 02



Bonjour à tous,

Les amis du Roucas se sont réunis en Assemblée Générale le jeudi 17 janvier 2019. 47 personnes étaient présentes. Il y a été décidé des activités pour cette année, dont un voyage en Italie au mois d'octobre qui ne se fera pas faute de participants.

Nous nous rabattons donc sur les deux repas annuels, un le 28 mars et un en novembre.

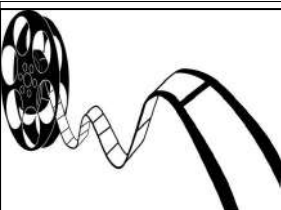
Une sortie au Chalet REYNART devrait avoir lieu au mois de mai et une paëlla géante en plein air en juin.

Je relance mon appel auprès des nouveaux retraités qui seraient intéressés pour passer des moments conviviaux et des sorties agréables. Nous avons réellement besoin de "sang neuf" qui nous permettrait de faire beaucoup plus de sorties...

Je compte sur vous.

*Agnès HUBERT*

## MOIS DU CINÉMA EN LUBERON : Cine.luberon@gmx.fr 22K, route de Castellet 84400 SAIGNON



Le mois du cinéma en Luberon vient de perdre avec regret son secrétaire Pierre PESSEMESE qui participait depuis longtemps au Festival François MORENAS.

La saison 2019 se précise. Les séances se dérouleront du 15 juillet au 15 août comme d'habitude, et plus précisément le **lundi** 15 juillet, les **mercredis** 24 et 31 juillet, le **mercredi** 7 août et le **jeudi** 15 août.

Le programme n'est pas arrêté définitivement, nous ne manquerons pas de vous en informer dans le prochain Echo du Rocher.

*Jacky Borel*

**CLUB PHOTO DE SAIGNON** : ROBERT CARACCHIOLI – 06 83 26 54 55 – [robert.caracchioli@orange.fr](mailto:robert.caracchioli@orange.fr)



**Exposition à l'Office de Tourisme Intercommunal**  
**788 Avenue Victor Hugo – Apt**  
**(ancienne gare SNCF)**

*Vernissage le jeudi 28 février à 18 heures.*

La magnifique salle d'exposition du nouvel Office de Tourisme Intercommunal nous accueille (et vous accueille) du jeudi 28 février au mercredi 13 mars.

Nous ne nous sommes jamais trouvés devant une telle exigence en matière de choix de nos images : 20 photographes, 20 emplacements si l'on veut respecter les espaces nécessaires...

Une photo par photographe, la nécessité de choisir celle que l'on considère non pas comme la meilleure de toutes – cela ne veut pas dire grand chose – mais comme son plus grand coup de cœur du moment, celle que l'on a envie de montrer, de partager, afin de donner une part de soi-même, de ses interrogations, de sa vision de l'instant, tout à la fois pour la fixer et pour l'inscrire dans une démarche artistique sans cesse en mouvement...

Et un foisonnement de recherches et d'idées qui nous pousse, nous les anciens, à ne pas nous endormir, car de jeunes photographes nous ont rejoints, porteurs d'une autre expérience, d'une autre culture et d'autres talents... Tout cela se confronte, s'affronte et s'enrichit de nouvelles exigences, avec des résultats souvent surprenants.

Robert Caracchioli.



#### **Exposants :**

*Maurice Adrian, Guy Agnel, Maurice Bellaclas, Angelina Bernard, Robert Caracchioli, Mathias Caumont, Guy Chaigneau, Colette Lépaule, Jean Marie Martin, Mick Messenger, Danielle Meyrieux, Yves Michon-Lespagnol, Antoine Moreno, Marie-Christine Queneau, Claude France Riobé, Jacqueline Rocheteau, Irène Sorolla, Michèle Susini, Serge Truphémus, Jean-Paul Vallon.*

**VIE ET ENVIRONNEMENT** : GENEVIÈVE HERREWYN 06 28 51 02 44



Vous êtes intéressés pour prendre la suite d'une expérience de jardins partagés...

#### **Contactez**

Geneviève Herrewyn au ou 06 28 51 02 44

ou [modange@club-internet.fr](mailto:modange@club-internet.fr)

*Geneviève Herrewyn*



**ASSOCIATION SKA BARRÉ** : 06 68 84 89 94 skabarre@hotmail.fr

sur Facebook: Ska Barré

Escudelette 84400 Saignon

*Transmettre, créer et produire le cirque d'aujourd'hui*

Vous cherchez une activité à votre enfant pour cet été du côté d'Apt ?  
Vous pourrez alors lui proposer un stage de cirque pluridisciplinaire

Trois périodes en juillet-août:

- du 10 au 13 juillet : de 10h à 11h30 pour les 5-7 ans (45€) / de 14h à 17h pour les 8 ans et ados (90€)
- du 17 au 21 juillet : de 10h à 16h30 à partir de 7 ans (prévoir son pique-nique) (180€)
- du 24 au 28 juillet: de 10h à 16h30 à partir de 7 ans (prévoir son pique-nique) (180€)
- du 31 juillet au 4 août : de 10h à 16h30 à partir de 7 ans (prévoir son pique-nique) (180€)

Disciplines: aériens (tissu et trapèze), jonglage, portés, acrobatie, équilibre sur objets (fil, boule, rolla), monocycle

Réservez par tel ou par mail et donnez le nom, prénom, âge (date de naissance) et un numéro de téléphone



### LES FESTIVES : CLAUDIE BONNEFOY



**Pour tout renseignement : Patricia Boyer 06 70 71 58 33**

Chers amis fidèles

le Comité des Fêtes de Saignon « les Festives » vous présente son programme pour 2018-2019 :

16 mars : un repas dansant

14 avril : un loto

juillet : soirée paella

9 et 10 août : fête votive

21 juin participation à la fête votive

Et toujours le mardi la danse Country à la salle des fêtes

Toutes ces manifestations festives seront précisées par les affiches.

Merci d'avance. *Patricia*



MARIE CLAUDE CARBONNEL : 04 90.75.10.21 - YANNICK MÉJANEL 04 90.74.09.91

Réseau associatif l'agence d'aide à domicile est un établissement basé à Caseneuve. Elle est à vos côtés pour trouver des solutions liées à la dépendance des personnes âgées. Elle intervient dans plusieurs domaines. N'hésitez pas à nous contacter afin de connaître les disponibilités

Service de confort pour améliorer la vie quotidienne des personnes en activité et des personnes âgées :  
(ménage, repassage, courses...)

Service spécialisé pour personnes âgées, handicapées ou de retour d'hospitalisation en proposant l'aide aux courses, à la toilette, aux repas, à la mobilité, ainsi que l'aide aux aidants pour un peu de répit

**REPAS LE DIMANCHE 31 MARS 2019**

**A.P.P.M** : PIERRE MODANGE : 06 28 51 02 30—06 28 51 02 44 – [modange@club-internet.fr](mailto:modange@club-internet.fr)

" Arts Premiers de Peuples Minoritaires "  
( Conservatoire Saignonnais de la Collection Becker )

Une convention est en cours de finalisation, qui définit de façon officielle les relations entre la Mairie de Saignon, propriétaire du fonds Becker, et l'association A.P.P.M. qui en assure la gestion.  
Mais l'association est déjà au travail, poussée par l'enthousiasme de ses adhérents :

Cette année, en marge du Festival des cinémas d'Afrique, elle a organisé deux expositions sur le thème; "**Maladie, mort et au-delà dans l'art tribal africain et amérindien**" .

Le volet Africain de cette exposition était magnifiquement installé dans les locaux du "Vélo Théâtre", à Apt.

Le deuxième volet, plus spécifiquement amérindien, était installé dans la salle d'exposition de la Maison Delvaux, à Saignon, du 9 au 20 novembre derniers. Les permanences étaient assurées par des bénévoles de l'association, et ce fut l'occasion de nombreux contacts intéressants ouvrant la voie à de nouveaux projets



Invités par "Les amis de Viens", nous avons présenté le 18 janvier dernier à la salle des fêtes de Viens une conférence d'Alain Becker sur le sujet : "**ce que nous devons aux indiens d'Amérique**" . Salle comble, accueil chaleureux, et nous sommes invités à préparer pour l'été prochain une exposition sur les Molas, pièces textiles faisant appel à une technique particulière pratiquée par les femmes dans certaines populations d'Amérique Centrale.

Pour l'année qui vient, nous avons plusieurs projets, en particulier avec la ville de Taulignan, dans la Drôme, qui nous ouvre son "Musée de la Soie" pour une grande exposition qui y sera installée d'Avril à Septembre 2019. Dans la foulée, plusieurs autres lieux d'exposition nous sont proposés dans les villes voisines : Grignan, Valréas ... Et l'école de Taulignan prépare une animation, sur plusieurs semaines, avec ses élèves, sur la base de nos expositions et d'une conférence spécifique d'Alain Becker.

D'autres projets se dessinent déjà pour l'année 2020, avec les villes de Mornant, Saint Maximin, ... et si nous en trouvons les moyens, à ... Montréal, où nous sommes attendus dans un magnifique lieu d'exposition.

Si ces projets vous intéressent, si vous pensez pouvoir de quelque façon y contribuer, n'hésitez pas à nous contacter: bonnes volontés bienvenues !

Pierre MODANGE

**RENCONTRES MUSICALES JEUNES TALENTS EN LUBERON" (RMJT) GILBERT LEGAY**  
**06 83 26 04 90 - leguay@hotmail.fr**

Après le grand succès de nos premières rencontres (été 2018), le programme 2019 est déjà établi ! Cette édition 2019 se tiendra le premier week-end de juillet, et cette année tout se passera à Saignon ! Ces rencontres sont dédiées à Sylvette Leguay qui en fut l'initiatrice avec l'enthousiasme et le talent que l'on sait.

**PROGRAMMES SAIGNON – ÉTÉ 2019**

**Vendredi 5 Juillet, 20 h 30**

**De la mélodie de salon aux grands airs d'opéra,**

Par Clarisse Dalles (soprano) et Antonin Serve (piano)

Œuvres de Schubert, Poulenc, Turina, Verdi & autres surprises...

**Samedi 6 Juillet, 20 h 30**

**Bach & Friends,**

Par Evann Loget-Raymond (contre-ténor), et l'Ensemble Vox 21 : Maud Sinda (violon), Jérôme Chabosseau (viole de gambe), Jérémy Quelin (continuo), et Julien Roussel (violoncelle).

Œuvres de Bach, Erlebach, Buxtehude.

**Dimanche 7 Juillet, 18h**

**Concerto n°2 de Chopin, Quatuor de Fauré Op15**

Par Orane Donnadiou (piano), Ariane Plantive, Lana de Charadévian (violons),

Laetitia Richardoz (alto), Sylvain Boltz (violoncelle), Clémence Sarda (contrebasse).

Robert Caracchioli

**BOULES ET BELOTE : ANDRÉ REYNIER**



**Derniers Concours de belote**



mars : samedi 2, 9 et 16

**CONCOURS DE BOULES**

**AVRIL**

Samedi 6 : tirage à 15 h

**MAI**

Mercredi 8 tirage à 15 h

**Dimanche 19 repas**

**JUIN**

Dimanche tirage à 15 h

**JUILLET**

Vendredi 14 tirage à 15h ouvert à tous

**AOUT**

Fête Votive

**SEPTEMBRE**

Dimanche 8 tirage à 15 concours des associations

Mêlées tournantes - moins de 30 joueurs

Mêlées normales - 30 joueurs et plus

*Le Bureau*





**LA MARELLE :** Président : Mr GARAUT  
Trésorière : Mme MAS  
Secrétaire : Mme MOREL-AUBERY

Les membres du Bureau, ainsi que les membres actifs, sont heureux de vous présenter l'ensemble des projets de la fin de l'année scolaire.

Après avoir fêté Halloween et Noël, avec spectacle, cadeaux et sorties, voici le programme que nous avons établi :

**A partir de Mars :** atelier cuisine où les enfants confectionneront des pizzas sous la houlette de Christine. Celles-ci seront mises en vente.

**Avril :** nouveauté sur le thème du printemps, nous proposeront la vente de petites plantes en pots, comme nous l'avions fait l'année dernière avec les plantes grasses.

**27 Avril 2019 :** le moment très attendu des enfants : « LE CARNAVAL », spectacle organisé à la salle des fêtes et « ouvert à tous ». Défilé costumé pour **petits et grands** dans les rues de notre village, et enfin goûter pour tous.



**Mai 2019 :** Plusieurs projets en vue :  
Vente de muguet pour le 1<sup>er</sup> Mai,  
Atelier cuisine,  
Tout reste à prévoir et à mettre en place.



**27, 28, 29 Mai :** sortie traditionnelle à vélo pour les CM1, CM2.

**29 Juin :** Nous finissons l'année en faisant une grand kermesse sous le « chapiteau d'Antoine », membre actif de notre association et responsable de l'école de cirque : jeux, goûter, et petits cadeaux seront au rendez-vous.

Les diverses ventes ainsi que l'aide précieuse de la Mairie nous permettent d'organiser toutes ces activités pour tous les enfants de notre école de Saignon « Jean Milon ».

*B. Garaut*

## LA MEDIATHEQUE : 04 90 74 36 82

### LA MÉDIATHÈQUE DE SAIGNON RECHERCHE DES BÉNÉVOLES !

#### Horaires

Lundi : 16 h 30 -18 h  
Mardi :16 h 30 -18 h 30  
Jeudi : 10 h -12 h  
Vendredi : 16 h 30 - 18 h 30

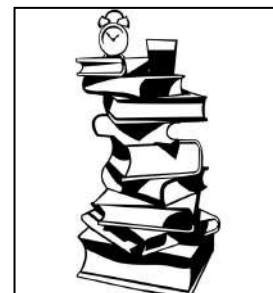


Vous aimez la lecture mais aussi la musique, la curiosité, l'échange...  
**Rejoignez-nous !**

Nous avons besoin de vous pour **assurer des permanences les mardis et vendredis entre 16h30 et 18h30 !**

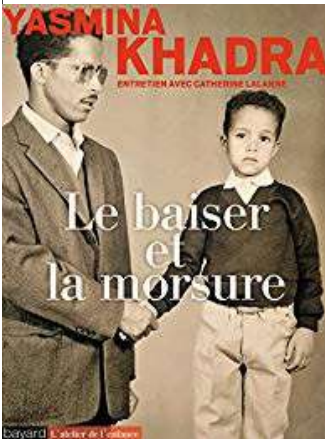
Alors si vous avez du temps et l'envie, contactez-moi les lundis et jeudis à la médiathèque.

*Audrey- Responsable Médiathèque Saignon*



*Corps de Coeur* ♥

## Le baiser et la morsure, Yasmina Khadra (Bayard)



« Chacun de mes textes était un pied de nez adressé à mes déboires. Ma revanche sur la vie était de devenir ce que j'idéalisais le plus, un écrivain »

Et tous ces déboires, c'est à coups de plume, que Yasmina Khadra (deux prénoms féminins choisis par mesure de sécurité et en hommage à son épouse) surmonta le cumul de ses déveines tel qu'un destin d'officier imposé par le père qui le confie à l'institution militaire alors qu'il le ravit à sa mère à l'âge de neuf ans.

Il rêve dans cette vie carcérale où pleuvent les sévices, Il rêve encore quand il porte l'uniforme, soumis aux intimidations d'individus incapables de le comprendre. Toujours, l'écriture lui sert d'évasion et de désertion dans cette école aux allures de pénitencier où il est considéré comme une brebis galeuse. Plus tard, sous l'uniforme de commandant, il rêvera encore et sera le paria.

A la journaliste Catherine Lalanne il raconte. Descendant d'une tribu prestigieuse implantée au troisième siècle dans le Sahara égyptien et petit-fils du poète et dernier cheik déchu par l'armée coloniale en 1903, il est marqué par sa piété et son amour de la littérature. Il puise dans l'omniprésence d'une mère exemplaire, dans l'amitié de cadets avec lesquels il nourrit les mêmes rêves et dans la musique, la force de devenir cet écrivain apprécié dans le monde entier et confronté aux différents comités de censure algériens. Il se rappelle ses ancêtres qui, dans les conflits, privilégiaient la force des mots à celle des poignets. Il fut célèbre aussi pour son combat contre le terrorisme et pour l'émancipation de la femme musulmane.

La France est pour lui une escale heureuse et son Algérie, une source de nostalgie. Ce texte représente son seul exil où il se projette dans un univers lointain, enfant d'une patrie qui naissait aux forceps

*Michèle Thoulon-Languet*

*Corps de Coeur* ♥

## La gouvernante suédoise, Marie Sizun (Folio)

### Marie Sizun

La gouvernante suédoise



Beaucoup de familles ont une histoire scandaleuse, plus ou moins connue et non assumée. Elles tentent de la cacher aux générations suivantes. Enfant, Marie Sizun met le doigt sur un secret. Plus tard, à l'aide de carnets de journal intime et de photographies, elle saisit toutes les subtilités de ce secret et les liens troubles qui ont uni ses arrières grands-parents à leur gouvernante.

C'est un roman fort, efficace, touchant... et si bien écrit. Je l'ai lu comme un thriller.

C'est une histoire de famille, de secrets et de mort, avec tout ce qui finit par étouffer tout le monde. L'ambiance est souvent oppressante. Léonard Sèzeneau rencontre Hulda en Suède. Il est beaucoup plus âgé qu'elle, déjà marié, d'un milieu social différent. Et pourtant, ils vont se marier et avoir cinq enfants. Livia sera leur gouvernante, une Suédoise embauchée pour aider Hulda à gérer les enfants et la maison et à apprendre le français aux enfants, une langue qu'Hulda parle mal. Livia va suivre la famille en France, devenant à la fois l'amie d'Hulda et l'amante de Léonard.

Au sein de cet univers familial qui pourrait être heureux, on assiste à une lente descente aux enfers d'une femme trop fragile ayant perdu le goût de vivre.

C'est un beau roman intimiste.

*Corinne D*

## LE PETIT MARCHÉ NATURE

Jeudi 4 avril, ouf !



Les producteurs seront au rendez-vous chaque jeudi.

Cette année, des "nouveaux" de Saint Martin de Castillon, de Villars et d ailleurs... avec de bons légumes, des vrais pains, du bio...

et toujours le camion du boucher Villoni,

que du bonheur !

## LE POTAGER D'UN CURIEUX

**Bonjour ensoleillé !**

***Le catalogue 2019 est enfin arrivé !***

Nos graines sont toutes produites, collectées et triées manuellement. Elles proviennent de jardins cultivés en agro-écologie. Les plantes ne reçoivent aucun traitement ni en culture, ni en stockage.

**La collection s'est enrichie cette année encore, bien que certaines variétés nous aient résisté en 2018, elles sont donc indisponibles à la commande.**

Notre jardin est labellisé par la mention Nature & Progrès. Parmi nos collaborateurs grainiers, certains sont mentionnés Agriculture Biologique, d'autres sans labels.

**Nous sommes heureux de vous proposer cette belle diversité cultivée, pour un jardin de toutes les couleurs et des assiettes riches de saveurs.**

**N'hésitez pas à partager ce catalogue dans vos réseaux, Avec tous nos souhaits de semis réussis et de beaux potagers nourriciers !**

## LA CABRIOLE



Le printemps pointe son nez et c'est le début de saison pour les éleveurs caprins.

Après le repos de l'hiver pour l'éleveur et pour les chèvres, repos relatif puisqu'il faut s'occuper pour l'un de la maintenance générale et pour ces dames de finir leur gestation de cinq mois, les naissances commencent en février et vont s'étaler jusqu'en avril.

Le lait commence à couler à flot et les fromages sont mis en route, il faudra attendre une quinzaine de jours après les premières fabrications pour déguster des fromages affinés.

Prochaine étape, la mise à l'herbe fin mars, début avril suivant les précipitations et les températures.

***Marianne***

**Semelle,**

Ce matin, après un café ensoleillé, c'est décidé, je sème,  
 Je descends illico au jardin mettre ma petite graine en terre,  
 Le geste est fondamental, immémorial, cérémonial même,  
 Ce sera ma modeste contribution au grand tout planétaire,  
 A sa beauté sauvage, à la vie foisonnante de notre domaine,  
 Même si elle, la terre immuable dans sa superbe, n'en a rien à faire,  
 Depuis toujours du fin fond de ses entrailles la vie jaillit suprême  
 Nous croyons comme toujours dominer ce mystère, quelle chimère !  
 Simple grain de sable qui pourra tout de même enrayer le système  
 Qui pourra saccager un Eden pour des profits supplémentaires  
 Faisant fi de tous ces malfaisants, je fais juste ma part d'humaine.

*Mireille MOUTTE*



Monsieur,  
 Veuillez trouver ci-joint  
 quelques plumes d'oiseau  
 que je vis ce matin  
 flotter sur les eaux grises de mon encier.  
 Toute la nuit l'oiseau  
 s'était débattu  
 avec la page blanche,  
 il n'avait laissé que des points,  
 des silences,  
 réticent à griffer  
 cette matière étonnante et lisse,  
 il avait picoré la page offerte  
 au hasard...  
 Ce matin je n'y retrouvai  
 que des trous de mémoire;  
 des dire inavoués,  
 et mes désirs envolés,  
 comme lui,  
 par la fenêtre ouverte  
 sur des parfums de jasmin  
 des nuages ronds,  
 un air ancien

*Danielle Petiot*



### UN GÂTEAU AU CHOCOLAT (SANS SUCRE, SANS BEURRE ET SANS FARINE) !

*Oui, c'est possible !*

**Ingrédients :** 4 œufs, 200 g chocolat noir (65 % minimum de cacao) , 400 ml de lait, 120 g maïzena, 60 g de poudre d'amandes, 1 sachet levure chimique et 60 g de miel (facultatif).

#### Recette :

- Préchauffer four à 180 ° et faire fondre le chocolat dans le lait
- Séparer les blancs des jaunes d'œufs
- Battre les blancs en neige dans un récipient
- Dans un autre récipient,, mettre les jaunes d'œuf , la poudre d'amandes, la levure chimique et le miel le cas échéant
- Verser le lait chocolaté sur cette préparation et mélanger pour obtenir un liquide homogène
- Ajouter les blancs en neige et mélanger délicatement.. La pâte est prête.
- Verser dans un moule à cake chemisé de papier sulfurisé
- Enfourner pendant au moins 45 minutes à 180 °. *Bonne dégustation !*



*Myrienne*

**Participer au Foyer rural de Saignon ?**

Une heure par-ci, par-là, sur une activité précise, ou plus généralement sur la vie de l'association.

Réfléchir avec nous, organiser, mettre en œuvre une idée, une passion, agir...

Venez partager avec nous un peu de votre temps ! 04 90 74 01 29

Retrouvez nous sur le web  
<http://foyer-rural-saignon.blogspot.com/>  
 c'est l'adresse de notre blog  
 Et sur notre page Facebook

*Pour toutes les activités, l'adhésion est obligatoire*

*\* l'adhésion annuelle 2018 - 2019 au Foyer rural de Saignon est de 15 €*

## Bulletin d'adhésion 1er sept 2018 au 31 août 2019

Nom : ..... Prénom : .....

Année de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville :

Courriel : ..... @ .....

Téléphone : ..... Signature

Activité(s) pratiquée(s)

anglais		cuisine (crue)		gymnastique		informatique	
russe		oenologie		yoga		atelier créatif	
italien		champignons		tai chi		autres	
français		débroussaillage		patrimoine		don/soutien	

Montant de la cotisation :

Adulte 15 euros

Enfant 10 euros

Chèque à l'ordre du Foyer Rural de Saignon

Foyer Rural de Saignon

22 route de Castellet

84400 - SAIGNON

*Aidez nous à maintenir la parution de notre bulletin « ECHOS DU ROCHER ». Faites un don. Merci.*