

ECHOS DU ROCHER



Foyer Rural

Saignon

Numéro 91 - Octobre 2019

Bulletin du Foyer Rural de Saignon

Numéro spécial 50 ans

Sommaire	1
Le mot de la Présidente	1
Le Foyer Rural a 50 ans	2
Le Foyer Rural a 50 ans	3
Le Foyer Rural a 50 ans	4
Atelier Dessinons ensemble	5
Atelier Créatif textile	5
Atelier du Cru	5
Atelier Débroussaillage	5
Atelier Oenologie	5
Club Informatique	6
Taiji Chuan Chen	6
Gymnastique	6
Yoga	6
Anglais	7
Russe	7
Italien	7
Vendredi du Rocher	7
Il se passe toujours quelque chose à Saignon	8
Club Photo de Saignon	9
R.Musicales.J.T.	9
Arts Primaires P.M.	9
Ska Barré	10
Les Festives	10
Rencontre des Cultures	11
Les Amis du Roucas	11
Mois du Cinéma en Luberon	11
Boules et Belote	11
La Marelle	12
La Médiathèque	12
Livres Coup de Coeur	13
Ces pages sont les vôtres	14
Ces pages sont les vôtres	15
Carnet de recettes	15
Adhérer au Foyer Rural	16

Prix : 1 €

LE DISCOURS DE LA PRÉSIDENTE POUR LES 50 ANS DU FOYER RURAL

« Bonjour,

Il me revient ce soir, en tant qu'actuelle présidente du Foyer rural de Saignon, le plaisir de vous en dire quelques mots. Sa création, son histoire et son évolution.

Tout remonte à 1945. Cette année-là, les Ministères de l'Agriculture et de l'Education Nationale officialisent une entité nouvelle en France « les FOYERS RURAUX ».

20 ans plus tard est créé celui de Saignon. Et c'est ce que nous fêtons ici ce soir.

Le statut des Foyers Ruraux est simple, ils sont des associations de type loi 1901. Mais les objectifs qui leur ont été assignés en 1945 n'en sont pas moins ambitieux. A savoir faciliter les échanges villes campagnes, permettre l'accès aux connaissances et la culture sous toutes ses formes en milieu rural, le partage, l'entr'aide....

De 1969 à 1989, les activités du Foyer Rural de Saignon sont restées de nature plutôt ludique, par ailleurs fort apprécié (tel le loto par ex). Mais 20 ans plus tard, une enquête menée avec l'aide de la Mutualité Sociale Agricole a vu émerger de nouveaux besoins. Des statuts élargis sont alors déposés en 1989 par le nouveau Président, Maurice Blaise. Et c'est alors que l'aventure commence vraiment, Avec notamment la création de l'Echo du Rocher, destiné à répondre à une demande forte des habitants de mieux connaître la vie de leur Commune. Sans argent aucun, les premiers numéros seront donc imprimés à Avignon grâce à l'aide de la Mutualité Sociale Agricole et de fonds européens. D'emblée, le journal est imprimé à près de 500 exemplaires. Et il est distribué à l'ensemble des habitants par des bénévoles.

Dans le même temps les activités offertes aux Saignonnais explosent avec la création d'une bibliothèque, du centre aéré grâce à l'aide des parents d'élèves, très impliqués, la création de cours de plus en plus nombreux, (gymnastique, cours de langues, etc...), des rencontres et des conférences telles que les Vendredi du Rocher, des ateliers d'œnologie, du cru, du patrimoine et conférences sur le terrain, avec l'appui d'un archéologue, des marches avec sécateur à la main, afin de participer à l'entretien de chemins ruraux. Et tout récemment la création d'un café associatif le prochain ouvrira ses portes le 16 Octobre à la Maison des Associations avec l'accord de notre Maire que nous remercions pour cela.

MERCI aussi à tous les adhérents du Foyer Rural, et plus particulièrement aux bénévoles à l'efficacité redoutable à en voir la manifestation de ce soir ! »

Geneviève Dupoux -Verneuil

LES 50 ANS DU FOYER RURAL

L'exposition

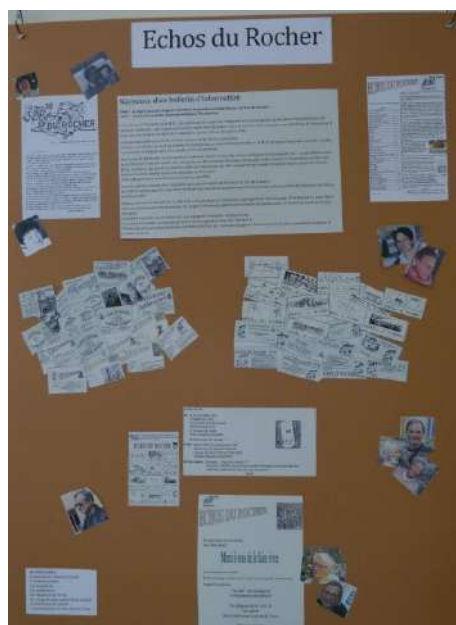
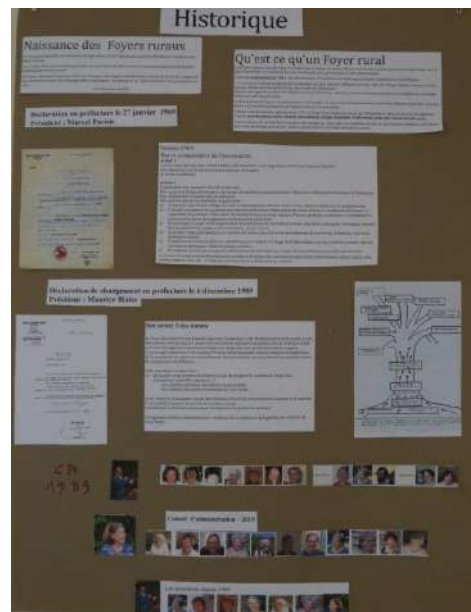
Ce projet et sa réalisation ont nécessité beaucoup d'énergie et de temps depuis des mois afin de retrouver dans les archives les articles, les photos, tous les Echos du Rocher de ces 50 dernières années.

Malgré la période estivale (vacances, familles...), le petit groupe de bénévoles s'est mobilisé et réuni toutes les semaines dans ces 3 derniers mois, pour sélectionner et mettre en avant les éléments figurant sur les différents panneaux exposés...*(ces panneaux restent visibles à la Maison des Associations)*.

Le travail principal se fit surtout dans les demeures, par les échanges des messages électroniques, les recherches aux sources, les interviews, le travail sur les "Echos du rocher", les anciennes photos, les montages avec textes et photos

Grâce à l'investissement de chacun et de chacune, à son niveau de disponibilité, nous avons été en mesure de fêter les 50 ans du Foyer rural avec une très belle exposition historique...

L'affiche de l'invitation a été conçue et réalisée par Juliette, petite fille de Maurice Blaise



LES 50 ANS DU FOYER RURAL

Les préparatifs de la soirée



Après l'élaboration de l'exposition, il a fallu organiser la soirée : les courses, la mise en place des tables, leur décoration avec des centres de table* personnalisés, la mise en valeur de l'exposition...



*Chaque centre de table symbolise une des activités du Foyer Rural.



Sans oublier l'immense buffet où chaque bénévole a apporté là aussi largement sa contribution, cuisiné les plats et les desserts, commandé toutes les boissons, disposé toutes ces bonnes choses avec soin et décoration !



Un grand merci à toutes les personnes qui ont préparé cette manifestation :

Annie, Corinne, Evelyne, Geneviève D, Geneviève I, Joelle, Myrienne, Yvette... aidées par les anciens, dans les recherches par leurs documents et photos.



LES 50 ANS DU FOYER RURAL

Enfin, la soirée... Un succès !



Plus de 100 personnes ont confirmé leur intérêt pour notre manifestation en réservant une table à cette soirée du 5 Octobre...

Camille et son guitariste nous ont enchantés de leur répertoire de chansons toute cette soirée tellement inoubliable !

Bravo et merci à toute l'équipe du Foyer Rural qui s'est mobilisée à fond pour cette manifestation (et aussi après pour tout ranger) et qui a permis de faire connaître toutes les activités réalisées et à venir.

Rendez vous dans cinquante ans !!!! La relève est assurée Orlando, Oscar, Tristan, Maya....



ACTIVITÉS DU FOYER RURAL

ATELIER DU CRU : MYRIANNE

06 81 49 13 11 -
myriannedesrousseau@gmail.com

« On craque tous
pour le Cru »
(cuisine sans cuisson)

Les ateliers mensuels se sont déroulés jusqu' en juillet dans une ambiance décontractée et bienveillante avec plein d'idées de recettes. Un recueil des recettes sera bientôt mis à disposition au Café Associatif.



Myrienne D.

CLUB ŒNOLOGIE : GENEVIÈVE I.

06 81 93 67 50
genevieve_ismard@orange.fr

Afin de poursuivre les séances d'œnologie, nous sommes à la recherche d'un endroit approprié (cave ou local...) pour organiser la prochaine séance de Novembre dont le thème portera sur les vins de la Loire.

N'hésitez pas à nous contacter pour nous proposer cet endroit.

Geneviève I.



ATELIER CRÉATIF :

YVETTE 07 87 42 22 94
ylol@orange.fr

Mardi de 14h à 17h
À la Maison des Associations

Créer à des fins thérapeutiques.
Pour un moment de détente, couture, patchwork, broderie, tricot, en fonction des demandes.



Yvette

DESSINONS ENSEMBLE :

ALAIN SMS au 06 09 15 32 98 ou
desrousseaualain@gmail.com

Des séances se sont déroulées durant les mois d'été, en fonction de la météo et surtout des disponibilités de chacun.

Faites vous faire connaître pour être invité(e)s par mail aux prochaines séances.

Alain Desrousseau



DÉBROUSSAILLER À SAIGNON : FRANÇOIS DUPOUX : 06 80 18 98 78 -

francoisdupoux@gmail.com



" les sentiers"...

Continuent cet automne au moins une fois par mois le samedi après midi ... tous les volontaires actifs sont bienvenus ...

J'essaierai pour le prochain bulletin de présenter une carte des sentiers et circuits que nous tentons de préserver et conserver ... malgré l'agressivité de la végétation !...

N'hésitez pas à nous rejoindre !

François Dupoux

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES DU FOYER RURAL

CLUB INFORMATIQUE : JACKY BOREL :04 90 74 35 11

Nos horaires sont : de 17 h à 17 h 55 pour les débutant(e)s et de 18 h à 19 h 30 pour les initié(e)s, à la salle polyvalente de l'école, entrée route d'Auribeau.

Merci de diffuser largement ce message. Bien Amicalement.

Jacky Borel <http://frsci.jimdo.com/>

DU TAI JI QUAN AU QI GONG DENIS GARBARINO 06 45 10 31 77



jeudi à 17h30, à la Maison des Associations,
Premier cours gratuit

Le qi gong

Les 2 idéogrammes signifient littéralement « exercice du souffle »

C'est une « gymnastique traditionnelle chinoise et une science de la respiration qui est fondée sur la connaissance et la maîtrise du souffle associant mouvements lents, exercices respiratoire et concentration. »

Cette pratique remonte à plusieurs siècle avant notre ère.
Elle est en relation avec la médecine chinoise.

Elle a été remise au gout du jour par les communistes dans les années cinquante, un cadre du parti ayant été guéri d'un ulcère à l'estomac par un maître de qi gong, et elle fut désignée « comme une thérapie d'origine populaire et chinoise », opposée à la médecine « bourgeoise » occidentale.

Interdite pendant la révolution culturelle elle revient au gout du jour dans les années 70 puis dans les années 80 se diffuse dans les pays occidentaux.

Les exercices de qi gong nécessitent de la patience et un pratique régulière.

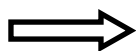
Le taiji quan

C'est une forme de qi gong, à l'origine art martial traditionnel pratiqué selon les écoles avec plus ou moins de réalisme, des exercices à deux permettent d'aborder progressivement et en douceur cet aspect là.

Denis G.

GYMNASTIQUE : AUDREY ASSOCIATION SIEL BLEU

mercredi 18h- 19h
à la Salle des Fêtes



17 participants !



YOGA

Suppression de l'activité par manque de participants !

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES DU FOYER RURAL

CONVERSATION ANGLAISE : PAULETTE ANDERSON : 04 92 75 94 95

jeudi 15h30—17 h



CONVERSATION FRANCAISE POUR ETRANGERS :

Mise en place en cours



LANGUE ET TRADITION RUSSE DANIELLE PITIOT 04 90 75 42 95 danpitiot@orange.fr

mercredi : 17h30 - 19h
à la Maison des Associations



CONVERSATION ITALIENNE : CHRISTINE ANSELME 06 07 38 42 26

lundi soir à la Maison des Associations. Merci de me contacter. Christine



VENDREDI DU ROCHER

CHANTIER PARTICIPATIF

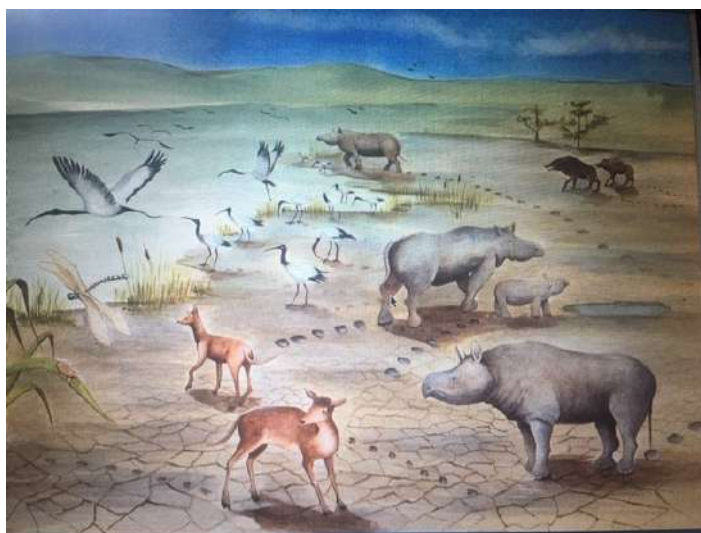
Participez au dégagement de la couche de sable protectrice sur la dalle à empreintes de pas fossiles du Carlet, à Saignon,
Le **samedi 12 octobre 2019** en vous inscrivant sur le formulaire prévu à cet effet

La dalle à empreintes de pas fossiles de Saignon est un site exceptionnel classé en Réserve naturelle nationale géologique.
Des centaines de traces de mammifères apparentés au rhinocéros, au chevrotain, au phacochère, et des empreintes d'oiseaux témoignent de quelques instants de vie d'animaux aujourd'hui disparus.
Afin de la protéger de l'érosion, un géotextile, du sable et du tout-venant ont été posés sur une surface de 600 m² en 2001.

Après 18 ans d'enfouissement, la dalle a été partiellement redécouverte en juin 2019 ! Il reste environ 150 m² à dégager.

L'objectif, à terme, est d'enlever toute la couverture de protection afin d'étudier l'état de conservation de la dalle, de pratiquer des mesures de restauration et d'imaginer de nouveaux moyens de conservation compatibles avec l'accès pour le public.

Pour réaliser ce travail, nous faisons appel au volontariat de la population locale.



IL SE PASSE TOUJOURS QUELQUE CHOSE A SAIGNON

**L'hiver approche à Saignon
et la vie associative continue avec**

LE CAFE ASSOCIATIF



Le mercredi 16 octobre , réouverture du Café Associatif.... Venez nous rencontrer chaque mercredi de 8h30 à 11h00 pour boire un coup ou prendre le petit déjeuner, échanger entre Saignonnais et autres résidents, voir ou revoir l'exposition des 50 ans, discuter autour des souvenirs et de l'avenir.....

Maison des Associations, Place des Amandiers.

LE VERRE AU LAVOIR

Un petit moment de partage, avec quelques amis, une coupe, quelques bougies flottantes sur le lavoir, quelques grignotages...

Le dernier s'est déroulé le 11 Septembre et le prochain est programmé le 2 janvier 2020 pour fêter la nouvelle année !

Et le Troc...

Tissons un Réseau Original et Citoyen

Pour échanger bien sûr, mais aussi prêter, donner, partager...

Notre but, **mettre en relation les habitants de Saignon** pour des services ponctuels :

- des savoirs, des savoir-faire : en bricolage, en cuisine, en couture, en jardinage, en langues étrangères, en soutien scolaire, en informatique...
- des coups de mains : rentrer le bois, faire des courses, co-voiturer, ramasser des fruits...
- et aussi des balades, des outils, des jardins, du matériel, des livres, des conseils, des jeux...
- des histoires, des plans, des moments conviviaux, une chambre d'amis, un piano...

Voyez les annonces, posez votre **offre et demande de services** sur le site du Foyer rural : <http://foyer-rural-saignon.blogspot.fr> ou écrivez-nous foyer.rural.saignon@gmail.com ou téléphonez : **06 79 61 04 95** ou venez les rapporter au Café Associatif le mercredi.

PASS'LIVRES :

Sous le Lavoir, une bibliothèque de rue, ouverte 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, propose des livres pour petits et grands, en français, anglais, allemand... vous prenez un livre, vous en déposez un...vous ne jetez plus vos livres, **un bel exemple de partage de la culture !**

Corinne D.

Le petit marché de Saignon prend ses quartiers d'hiver, mais DU NOUVEAU CHEZ CHRISTINE !

L'idée était dans l'air. Christine l'a fait ! Désormais vous trouverez des légumes du jardin à l'entrée de sa boulangerie.

Pour le plus grand bonheur de tous!

GDV



LES AUTRES ASSOCIATIONS



CLUB PHOTO DE SAIGNON : ROBERT CARACCHIOLI – 06 83 26 54 55 – robert.caracchioli@orange.fr

Le Club Photo vous invite à la 15^e édition de son expo d'automne.

130 photos exposées dans différents formats... Des créations surprenantes...

Du vendredi 25 octobre au dimanche 3 novembre inclus.

Vernissage public le vendredi 25 octobre à 18 h 30

autour du verre de l'amitié dans la plus pure tradition de l'hospitalité saignonnaise...

Robert Caracchioli

Le club photo de SAIGNON
à le plaisir de vous imiter à son

EXPOSITION PHOTO

SALLE DES FÊTES DE SAIGNON

DU VENDREDI 25 OCTOBRE
ouvert tous les jours de 10h à 12h

AU DIMANCHE 3 NOVEMBRE
et de 15h à 19h ou sur rdv au 06 83 26 54 55

VERNISSAGE PUBLIC
VENDREDI 25 OCTOBRE À 18H30

22 photographes - couleur et noir et blanc
Thèmes libres : portrait, paysage, reportage, macro, architecture...
Plus un travail collectif sur le thème : Le XXI^e siècle, espoirs et inquiétudes.

RENCONTRES MUSICALES JEUNES TALENTS EN LUBERON" (RMJT) GILBERT LEGUAY

Contact : 06 83 26 04 90 ou par courriel à gilbert.leguay@hotmail.fr

La deuxième édition de ce petit festival, destiné à devenir grand, a connu un formidable succès avec ses trois concerts du premier week-end de juillet.

Une église pleine à craquer, un programme soigneusement concocté, et autour de ces trois concerts de très haut niveau, une véritable éclosion de jeunesse au village, une ambiance chaleureuse, servie par une équipe de bénévoles dévoués et enthousiastes pour restaurer et héberger les musiciens, et leur laisser un beau souvenir de leur séjour à Saignon.

Rendez-vous est déjà pris pour le premier week-end de juillet 2020 qui devrait nous réserver de très belles surprises.

Gilbert Leguay

A.P.P.M : PIERRE MODANGE Tel : 06 28 51 02 30 – Tel : 06 28 51 02 44 – Mail : modange@club-internet.fr

Dernières nouvelles des activités de l'association A.P.P.M., qui gère la collection Becker :

- à Viens, fin août et début septembre, invités par "les Amis de Viens", nous avons présenté "l'art royal des Kuba du Kasai": une très belle collection de velours de raphia installée en deux lieux : l'ancien four à pain et la Maison des Associations.

- au Vélo-Théâtre, à Apt, nous avons désormais en permanence une "résidence d'objets" :

depuis septembre et jusqu'à fin novembre, nous présentons là une série de molas (pièces textiles d'Amérique Centrale) sur le thème des animaux : du lundi au vendredi, de 9h30 à 12h et de 14 à 18h.

- l'exposition de molas qui a connu cet été un beau succès à Taulignan (6000 visiteurs au seul Musée de la soie !), sur le thème "la vie d'un amérindien racontée par les femmes de son pays", est maintenant partie à Gap, où elle va rester installée à la Médiathèque **jusqu'au 26 octobre (conférence d'Alain Becker le 22 octobre)**

- **du 14 mars au 8 avril 2020**, nous serons à Saint Maximin (Var), à l'invitation d' "Agissez pour votre ville", avec une exposition : « l'art du mola chez les femmes Guna de Colombie et du Panama ».

- **une exposition se prépare aussi dans la région : Apt ?, Saint Saturnin ?, Bonnieux ? ...**

La municipalité de Saignon vient de mettre à notre disposition un local sain et sécurisé pour le stockage des pièces de la collection : pour l'aménagement, puis le rangement et courant novembre, toute la collection sera enfin bien installée !

Si nos activités vous intéressent, pour être tenus informés ou pour participer, contactez nous ! **Pierre Modange**

LES AUTRES ASSOCIATIONS

ASSOCIATION SKA BARRÉ : 06 68 84 89 94
Escudelette 84400 Saignon
Transmettre, créer et produire le cirque d'aujourd'hui

sur Facebook: Ska Barré

Voici nos actualités pour octobre :

- **du 17 au 20 octobre** : l'école de cirque fête ses 15 ans sur le stade du Paou à Apt. Au programme: spectacles, cabarets de cirque, fanfares, jeux forains et initiation aux arts du cirque. Tarifs unique des spectacles/cabaret: 5€/ gratuit pour les moins de 3 ans
 Les fanfares, les jeux forains et l'initiation sont gratuits.
 Billetterie en ligne sur HelloAsso :
<https://www.helloasso.com/associations/compagnie-du-courcirkoui/evenements/les-15-ans-de-ska-barre>

Renseignements (résas sur HelloAsso) sur: skabarre@hotmail.fr

- **du 21 au 25 octobre** : stages de cirque au gymnase Guigou à Apt. Matin (10h-11h / 11h-12h) pour les 3-6 ans/ Après-midi: à partir de 7 ans (14h-16h)
 Bien à vous, Aurélie MILESI (Lili)



Pour tout renseignement : Patricia BOYER au 06 70 71 58 33

 **LES FESTIVES : CLAUDIE BONNEFOY**

L'équipe du Comité des Fêtes de Saignon Les Festives est heureuse de vous retrouver et de vous annoncer son programme 2019-2020 :

- 30 novembre : soirée choucroute
- 15 décembre : loto
- 24 janvier : assemblée générale (participation souhaitée)
- 14 mars : repas dansant
- 19 avril : loto
- 13 juillet : fête nationale avec super paella
- 7-8-9-10 août : fête votive

Chaque manifestation sera affichée et comportera les renseignements correspondants.

Merci de votre fidélité et de votre confiance.

Patricia



La section Country existe à Saignon depuis **septembre 2013**. On y pratique la danse en ligne chorégraphiée sur de la musique Country ou contemporaine. Tout le monde peut être initié à cette discipline puisque les pas de base sont expliqués et détaillés pour les nouveaux venus (âge minimum requis 8-10 ans).

Tous les niveaux sont enseignés en 3 cours distincts :

- à la salle des fêtes le **mardi** à 17h pour les débutants (facile) et à 18h15 pour les novices (moyen)

- à la Maison des associations le **vendredi** à 17h30 pour les intermédiaires (plus de 3 ans de pratique) ; ce cours durera 1h30 à partir de cette année.

Pour tout renseignement, contacter l'animatrice **Frédérique Sorolla au 06 59 90 98 51**

LES AUTRES ASSOCIATIONS



RENCONTRE DES CULTURES : ANNE MARIE MARTIN

Le samedi 23 novembre le groupe "Carminando" avec ses musiciens et ses danseuses nous transportera en Espagne pour une soirée Flamenco.

Nous sommes heureux d'avoir retrouvé Marc et Raymonde qui vont reprendre leurs activités au sein de notre association.

La présidente : Annie Martin



Présidente : Agnès HUBERT tél 06 09 27 70 02

Contraints d'annuler la paëlla de juin à cause de la canicule, nous l'avons organisé le 19 septembre. Les dieux étaient avec nous : cadre magnifique, météo idéale et paëlla excellente... Une super journée.

En mai, nous avons passé un bon moment avec une sortie au Mont Ventoux, un repas au chalet Reynard où nous avons pu déguster le cochon grillé et une visite du château du Barroux.

Le repas de mars a été un succès.

Les dates à retenir : le 21 novembre : le repas d'automne, le 16 janvier : l'assemblée générale et le 19 mars : repas de printemps.

Venez à l'AG pour connaître les prochaines sorties.

Agnès H.

Le Mois du Cinéma en Luberon



Cette 57^e édition de notre Festival François Morenas a débuté avec quelques difficultés dues au nouveau bureau, novice en ce domaine ; heureusement que les deux «piliers» de l'Asso sont restés : Ralf pour la projection et Roger Besson pour la cinématographie.

Nous avons tenu 5 séances au théâtre de verdure, avec de nombreux spectateurs réjouis de retrouver de beaux films anciens.

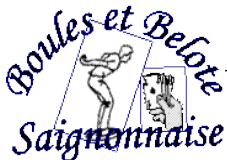
Seul bémol le concert du 15 août, malgré une excellente prestation, a retenu peu de spectateurs Faut-il le maintenir ?

Notre Assemblée Générale le 22 septembre 2019, le Bureau est reconduit.

Nous faisons appel à la jeune génération pour venir nous rejoindre dans cette aventure cinématographique.

En 2020 le lundi 15 juillet puis les mercredis 24, 31 juillet, 7 août et pour terminer le jeudi 15 août.

A l'an qué ven.



BOULES ET BELOTE : ANDRÉ REYNIER

Les concours de boules sont terminés, place à la belote.

La fête votive a vu une bonne participation de joueurs aussi bien par équipe qu'à la mêlée.

Dimanche 11 août, 45 joueurs, la victoire est revenue à Marie Raphael et Joseph qui ont bénéficié de 6 excellents repas offerts par l'auberge «le Presbytère» place de la fontaine que nous remercions chaleureusement

Mercredi après midi,

jeu de tarot à la Maison des Associations.



2019 - 2020

octobre	samedi 5	dimanche 20
novembre	samedi 9	samedi 23
décembre	dimanche 8	samedi 21
janvier	samedi 11	dimanche 19
février	samedi 8	samedi 22
mars	dimanche 8	samedi 21

LES AUTRES ASSOCIATIONS



LA MARELLE : Amandine CHAMBART amandine.chambart@laposte.net - 06 78 55 80 35



Cette année, la Marelle organise une collecte de cartouches d'imprimante vides.

Pour nous aider à financer différentes activités et sorties :
comme le carnaval, la sortie vélo des CM1 – CM2, la sortie de cinéma de Noël etc...
Aidez nous à collecter les cartouches en les déposant chez Christine.

Amandine Présidente - Pauline Secrétaire - Rachel Trésorière

LA MEDIATHEQUE 04 90 74 36 82 Audrey

Rentrée numérique à la Médiathèque de Saignon !

Le Prêt Numérique en Bibliothèque, PNB C'est quoi ?



Un nouveau service du réseau des médiathèques du Calavon !
...des ouvrages numériques disponibles sur le catalogue en ligne
<http://ccp-apt-pom.c3rb.org>
...un choix varié de fictions accessibles **au prêt 24h/24h et 7j/7 !**
...des lectures en téléchargement via votre compte personnel...
...sur smartphones, tablettes, ordinateurs ou liseuses !

Empruntez de chez vous des livres numériques pour une durée de 21 jours !

Et à Saignon, prêt de liseuses pour les lecteurs, lectrices ne disposant pas de matériel !

Vivre connectés !



Service Livre et Lecture du département du Vaucluse !
Compris dans votre abonnement, des offres en ligne :
Cinéma, Presse, Méthodes de langue, Code de la route, Cours divers, Espace jeunesse...
Il suffit de s'inscrire sur <https://vivreconnectes.vaucluse.fr/>
Chaque mois des nouveautés Cinéma, Presse...Faites vous plaisir !

N'hésitez pas, renseignez-vous auprès de votre médiathèque !

Et aussi très bientôt des nouveautés de **la rentrée littéraire 2019 :**

La mer à l'envers – Marie Darrieussecq
Ceux qui partent – Jeanne Benameur
Le bal des folles – Victoria Mas
Murène – Valentine Goby
et bien d'autres...

On vous attend nombreux.ses !

Audrey

Horaires

Lundi : 16 h 30 -18 h
Mardi : 16 h 30 -18 h 30
Jeudi : 10 h -12 h
Vendredi : 16 h 30 - 18 h 30



CES PAGES SONT LES VÔTRES !

Un jardin en Australie, Sylvie Tanette, Grasset

Un beau roman, plein de poésie, de tendresse, de douceur. Nostalgies, regrets et chagrins sont évoqués discrètement. Ici, on se promène dans un grand jardin, en marge du désert d'Australie.

Deux rêveuses de générations différentes, originaires d'horizons différents l'ont entretenu avec passion.

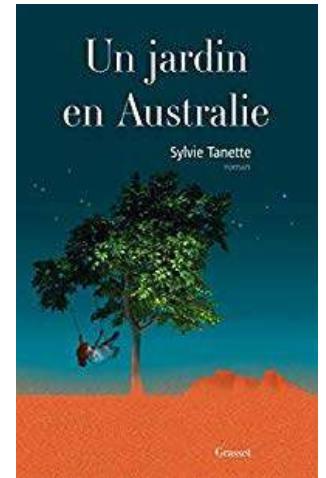
Anna, la première, s'y installe vers les années 30, avec Justin, son bel amour, dans une vieille maison de bois d'où l'on aperçoit les sommets écorchés des Hilles et le désert infini. Justin est fils de pionniers irlandais, enrichis grâce à une veine de bauxite. Anna compose ce jardin féérique et l'entretient longtemps. Ruinée, elle abandonne tout et finit clocharde.

Valérie, soixante ans plus tard, redonne vie à ce merveilleux jardin. Dans l'ombre, vieillie, Anna veille à sa résurrection progressive, avec ses plates-bandes, ses rosiers du désert et ses citronniers de Sicile, en l'absence des habitants.

Deux rencontres étranges, une connivence entre ses deux inconnues autour d'un même rêve et à travers les drames inhérents à la plupart des vies.

Michèle Thoulon-Languet

Corps de Cœur ♥



Corps de Cœur ♥

Changer l'eau des fleurs, Valérie Perrin, livre de Poche



Garde-cimetière dans une petite ville de Bourgogne, Violette Toussaint accueille, dans sa loge, les gens de passage et les habitués. Rires et larmes se mélangent au café qu'elle leur offre, au rythme de leurs confidences. Un homme et une femme décident de reposer ensemble dans son carré de terre, tout bascule.

Sans pathos ni morbidité, cette histoire est composée de drames, de violence affective, de rencontres et de résilience. On y trouve beaucoup de poésie, d'humanité et d'espoir.

Ce livre raconte l'impalpable, l'émotion vraie des gens de tous les jours. Ce livre rend meilleur rien qu'en le lisant. C'est la vie qui chante fort au beau milieu des morts, c'est la volonté farouche de rester debout lorsque la vie se plaît à vous balancer des vacheries au visage.

Un livre qu'on ne quitte qu'à regret, j'ai aimé le donner.

Corinne Détrouy

Hommes et engrenages de Ernesto Sabato (édition RN)

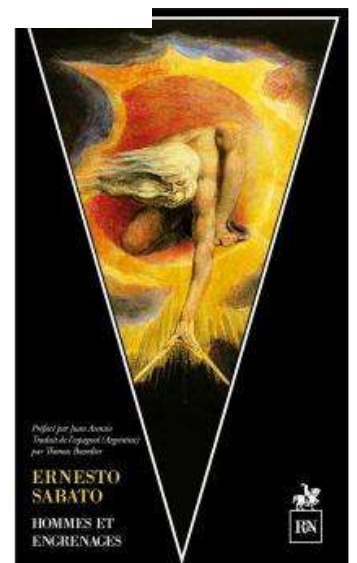
Thomas Bourdier rassemble, dans son édition RN, les auteurs de textes oubliés qui sortent du cadre des conventions courantes en matière de littérature.

"Hommes et engrenages," paru en 1951, refait ainsi surface. Le physicien Ernesto Sabato regrette que la modernité machiniste réduise l'homme à une abstraction. A ses yeux, l'homme a cru pouvoir dominer la machine alors que c'est l'inverse qui se produit, dans notre ère des robots et de l'intelligence artificielle. Sans en nier les nombreux avantages, nous sommes condamnés au terrorisme de toutes les machineries possibles. La Renaissance d'après lui en serait responsable. Dans l'intention d'améliorer le sort de l'homme, elle l'aurait frustré en accordant la priorité au développement de la ville. Les racines de la modernité et ses conséquences dateraient de là alors que certains philosophes responsabiliseraient plutôt le christianisme. Les craintes fondées de Sabato ont trouvé écho chez un Péguy et bien d'autres. Rousseau mettait en garde contre le tourbillon social et critiquait la vie moderne fondée sur la compétition et le désir de possession.

"Hommes et engrenages," un texte intéressant.

Michèle Thoulon-Languet

Corps de Cœur ♥



CES PAGES SONT LES VÔTRES !

C'est un village paisible dans la Vallée de la Maurienne, **St Georges d' Hurtières**, avec un coin de bonheur inattendu.

Derrière la mairie on accède à un petit bois où une « Forêt Magique » s'étend, cachée dans des tapis de mousse verdoyante.

Elle est peuplée d' insectes géants, des fourmis et un mille-pattes, sculptés dans le bois. Sur les troncs inférieurs des arbres morts des champignons éparpillés ça et là ont poussé comme sous la baguette d'un magicien. Certains sont recouverts de motifs colorés, d'autres ont gardé leur teinte naturelle... Dans une clairière au milieu de la Forêt, un banc invite au repos et à la contemplation.

En sortant de cet endroit, on se retourne pour contempler une fois encore le panorama inoubliable du Massif de la Lauzière.

Je pourrais arpenter ce sentier sans jamais m'en lasser.

Evelyne V.



Vendredi 27 Septembre Une belle journée

Nous arrivions de l'hôpital (mon mari avec ses béquilles)

Nous garons la voiture, nous entendons le doux ronron d'une tondeuse,

nous découvrons alors, sidérés, nos voisins en pleins effort de tonte---dans notre jardin !

Cette vision nous a sidérés !! Quelle émotion !!!!

Tant de gentillesse, de sollicitude à l'heure où nous parlons d'égoïsme et de chacun pour soi.

Un apéro, des sourires, des échanges clôturent cette belle journée.

Cela méritait un petit clin d'œil. A méditer.

Merci les amis' !!!!

Anne Marie D.

Elle tourne, tourne depuis la nuit des temps

Sur sa lancée s'arrêter un instant,

Abandonner le soleil et son coeur mouvant

La lune pale au crépuscule ardent

Laisser les astres à leur infini mouvement

Cul par dessus tête le céleste firmament

La boussole affolée du levant au ponant

Un tsunami astral mêlé à l'océan

Et nous pauvres humains perdus dans le néant.

Mireille Moutte



CES PAGES SONT LES VÔTRES !



Le goulasch de Stefan

1 kg de bœuf à braiser, coupé en gros dés
 1 kg d'oignons (jaunes ou blancs) coupés en dés ou émincés
 250 g lardons
 250 g mirepoix (mélange de carottes, oignons, céleris en branches taillés en petits dés) et du concentré de tomates
 200 ml de vin rouge et 150 ml de vin blanc pour mouiller le mirepoix et les oignons
 600 ml fond de bœuf ou de veau, en poudre ou marmite de bouillon
 250 g pulpe de tomate
 Épice piment (poivron doux), et épice hongrois paprika ou piment d'Espelette
 Sel, poivre, un peu de sucre (pour les oignons)

Préparation :

Une poêle et une cocotte en fonte

Dans la poêle, faire colorer la viande à feu vif (si nécessaire en étapes) dans un peu d'huile d'olives. Elle ne doit pas bouillir, le jus doit rester dans la viande.

Mettre la viande à part dans une assiette, dans la cocotte faire revenir et colorer un peu les lardons.

Ajouter le mirepoix, sans sel à cause des lardons, laisser cuire jusqu'à colorer tous les ingrédients.

Ajouter le concentré de tomates, le laisser cuire, il devient un peu brun.

Ajouter le vin rouge, remuer avec une cuillère en bois pour déglacer le plat de cuisson et faire réduire jusqu'à ce que le mirepoix et les lardons recommencent à cuire. Réduire le feu.

En même temps, faire revenir les oignons dans un peu d'huile d'olives, à feu doux dans la cocotte. Ajouter un peu de sel et un peu de sucre, laisser caraméliser, ajouter les épices, mélanger avec la cuillère en bois, ajouter le vin blanc et réduire le feu.

Verser la viande et le mirepoix avec les lardons dans la cocotte et ajouter la pulpe de tomates, poivrer et saler si nécessaire, amener à ébullition.

Enfourner à four chaud (160°) pour 2 heures environ. Goûter la viande, si elle est tendre, c'est prêt.

Stefan Löchner

Les petits bouchons

Un petit mot pour remercier toutes les personnes qui depuis 2 ans me gardaient les bouchons plastiques. Certains disent « pipo, cela ne sert à rien » !

Cependant, cette collecte a permis à un petit garçon de Tulle d'avoir une prothèse de bras... à moindres frais.

Alors, posons nous la question : est-ce difficile de garder les bouchons et d'en faire un petit sac ? Cela représente-t-il une grosse contrainte ? Je suis persuadée que maintenant vous penserez à ce petit geste et je vous en remercie.

Vous pouvez déposer vos bouchons à l'école ou la médiathèque ou tout simplement dans les grandes surfaces où il y a des récupérateurs de bouchons.

Patricia B.



ADHERER AU FOYER RURAL

Participer au Foyer Rural de Saignon ?

Une heure par-ci, par-là, sur une activité précise, ou plus généralement sur la vie de l'association.

Réfléchir avec nous, organiser, mettre en œuvre une idée, une passion, agir...

Venez partager avec nous un peu de votre temps ! 04 90 74 01 29

Pour recevoir les informations du Foyer rural et les Echos du Rocher, merci de nous laisser votre adresse mail

Retrouvez nous sur le web
<http://foyer-rural-saignon.blogspot.com/>
 c'est l'adresse de notre blog
 Et sur notre page Facebook

*Pour toutes les activités régulières, l'adhésion est obligatoire **

** l'adhésion annuelle 2019 - 2020 au Foyer rural de Saignon est de 15 €*

Bulletin d'adhésion 1er septembre 2019 au 31 août 2020

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal : Ville :

Courriel : @

Téléphone : Signature

RGPD

consentement de la personne pour le traitement de ses données personnelles et j'en conserve la preuve écrite, en cas de contrôle par la CNIL

Activités pratiquée(s)/ Souhaits

italien		cuisine (sans cuisson)		gymnastique		informatique	
russe		oenologie		anglais		atelier créatif	
patrimoine		débroussaillage		tai chi		dessin	
						don/soutien	

Montant de la cotisation :

Adulte 15 euros

Enfant 10 euros

Chèque à l'ordre du Foyer Rural de Saignon
 Foyer Rural de Saignon
 22 H route de Castellet
 84400 - SAIGNON

Aidez nous à maintenir la parution de notre bulletin « ECHOS DU ROCHER ». Faites un don. Merci.