



# LE PETIT ÉCHO DES MASQUÉS

DES IDÉES, DES JEUX, DES ARTICLES  
POUR ÉGAYER LE QUOTIDIEN.



Vendredi 5 juin 2020



## ÉDITO

Aujourd'hui, malgré tout, un autre regard, « une invitation à cheminer vers un horizon de bonheur »..

Raoul Duffy est né un 3 juin ! Belle occasion de retrouver son regard émerveillé sur le monde. « Si je pouvais exprimer toute la joie qui est en moi ! » disait-il.

La joie de vivre et de dévoiler la vie soutient chaque tableau, chaque gouache, chacun de ses dessins.

Pour lui, « **peindre, c'est faire apparaître une image qui n'est pas celle de l'apparence naturelle des choses, mais qui a la force de la réalité** ».

*Yvette et Corinne*



### Comité de rédaction

- Juliette Berroteran, 06 71 47 37 84  
juliette.berroteran@gmail.com
- Yvette Boquet, 07 87 42 22 94  
ylo1@orange.fr
- Myrienne Desrousseaux, 06 81 49 13 11  
myriannedesrousseaux@gmail.com
- Corinne Détroyat, 06 79 61 04 95  
corinne.detroyat84@gmail.com



## LA MAIN VERTE

Juin, c'est la fin du printemps et le début de l'été ! C'est le mois de tous les espoirs.

Vous avez remarqué, Dame Nature est généreuse, entre soleil et fines pluies, ! Vos légumes s'abreuvent de ce soleil, les adventices (« mauvaises » herbes) aussi, elles repoussent derrière vous ! Un binage vaut deux arrosages, arrosez le soir, idéalement une fois par semaine, directement au sol, évitez de mouiller les feuilles.

Les euphorbes se terminent, Attention, si vous coupez les tiges, le latex qui en sort, est toxique et irritant pour les yeux. Portez des gants.  
Les acanthes explosent !



*Corinne*

## NOUVELLES DU FOYER RURAL DE SAIGNON



- **La Tricothérapie** de retour, ce vendredi à 15 heures chez Yvette (07 87 42 22 94)
- **Parlons italien**, de retour aussi, autour d'un apéro chez Christine Anselme (06 07 38 42 26), lundi 8 juin, à 18 heures, pour construire l'avenir italien !
- **Les Vide-Grenier et Vide-Jardin, Vide-Cuisine** auront lieu... à l'automne ! Notez bien...
- **La Fête de la Musique** du 21 juin n'aura pas lieu à Saignon en 2020... trop compliquée, les artistes n'ont pu répéter... les règles et contraintes sont incontournables ! Nous ferons une grande Fête, tous ensemble, associations et municipalité, à l'automne.
- **Le Café Associatif** du Foyer rural de Saignon rouvrira en septembre, si tout va bien !

### PAISIBLE, ANTOINE LE MÉNESTREL, « DANSEUR DE FAÇADE »

*Pour « ces temps flous », la nouvelle création d'Antoine et sa compagnie Lézards bleus proposent une nouvelle création en urgence poétique : sans rendez-vous, sans spectacle, une surprise, une expédition artistique sur les façades, nouvel espace d'expression, à la recherche de la « lézarde poétique ».*

*Corinne*



### LIVRES, AQUARELLES ET LA VIE CONTINUE !

Fin juin, la Librairie Eveils quitte la scène d'Apt en beauté... Salima Benamor nous offre sa dernière exposition, les Aquarelles de Christine Anselme, à partir du 11 juin. Elle nous a guidés dans nos lectures, nous a offert son enthousiasme et son sourire. A nous de lui offrir un beau départ, vers d'autres projets. Venez piocher dans ses derniers stocks de livres...

*Corinne*



### LIVRES

Le Pass'Livres, votre bibliothèque de rue installée contre le Lavoir, Place de la Fontaine, est une mine de trésors, de livres qui s'échangent, se donnent. Venez y déposer vos livres, nous les trierons, français, anglais, allemands, policiers, livres de poche, jeunesse, romans, pour le plaisir de lire de tous. Merci.

*Corinne*



## IDÉES RECETTES

### Autre Clafoutis léger aux cerises

**4 œufs, 100 g sucre, 200 g farine, 1 pincée sel, 4 dl lait, 1 sachet sucre vanillé, 1 noix de beurre pour le moule**

Dans un saladier, mélangez les œufs entiers, le sucre, puis la farine, le sel. Versez le lait, mélangez. Beurrez et farinez un moule à manqué. Etalez les cerises dans le moule. Versez la préparation sur les cerises. Mettez au four (200°C) 45 à 50 minutes. Quand le clafoutis est cuit, saupoudrez le de sucre vanillé. Servez tiède ou froid.

Myrienne



### Salade thaïlandaise aux crevettes

**¼ laitue iceberg, 10 crevettes cuites, 30 g cacahuètes grillées non salées, 1 oignon nouveau, 1 échalote, ½ concombre, 3 brins de menthe, 2 brins de coriandre, 1 citron vert, 1 gousse d'ail, 2 c s huile tournesol, 1 c c sauce poisson, 1 c c sucre**

Epluchez l'échalote, émincez-la, idem pour l'ail en retirant le germe. Faites fondre l'échalote et l'ail, dans une poêle à feu moyen, avec une cuillère à soupe d'huile. Versez dans un bol, avec le sucre, la sauce poisson, un peu d'huile et le jus de citron. Mélangez et réservez au frais. Découpez la salade iceberg, le concombre et l'oignon nouveau en fines lamelles. Effeuiliez les feuilles de coriandre, ciselez les feuilles de menthe. Décortiquez les crevettes, les ajoutez dans la salade, avec l'assaisonnement. Concassez les cacahuètes grillées, les ajoutez et mélangez. Versez la salade dans deux bols individuels et parsemez de cacahuètes.

Myrienne



## Qui est-ce?

Réponses des lecteurs aux photos du  
Conseil d'Administration du Foyer Rural de  
Saignon

*« Mes chers amis, mes soupçons sont...  
La petite fille en dessous et à gauche,  
c'est Corinne ! la petite fille  
en diagonale de Corinne c'est  
Juliette ! Le seul garçon peut être, M.  
Yvon? » Minas*

*« Il me semble avoir reconnu des  
regards qui n'ont pas changé » Annie*



RESTONS EN CONTACT !

Pour la prochaine parution du Petit Echo des masqués, n'hésitez pas à nous envoyer vos idées, suggestions, propositions de jeu collectif ou autre à l'adresse suivante: [foyer.rural.saignon@gmail.com](mailto:foyer.rural.saignon@gmail.com)

# LIBERTÉ DE A À Z

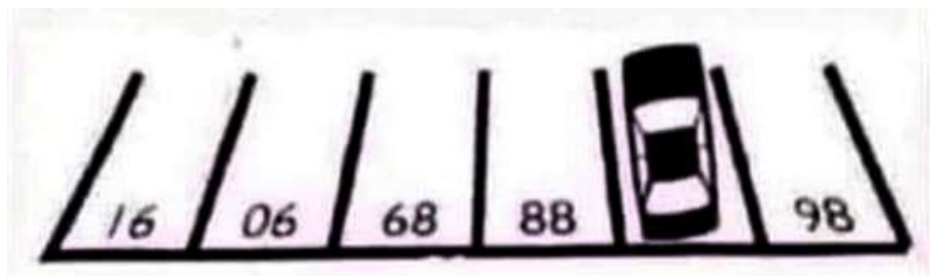
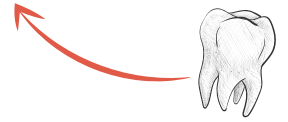
Avant que le soleil ne trébuche à l'horizon  
 Buvons cette délicate et divine boisson  
 Ce sont les larmes sacrées de la victoire  
 Danse la vie, pétillante, Liberté est de retour !  
 Enlacés, toi et moi, chaloupant avec humour  
 Faisant fi du passé, de notre vie confinée  
 Gorgés de plaisir, ivres de partages retrouvés  
 Habilement, le voile de la liberté nous saisit.  
 Il porte avec lui espoir, amour et poésie  
 Jouissant de bonheur, les sens en éveil.  
 Kiffer joyeusement est une joie très vive  
 Le souffle puissant de la liberté me ravive  
 Moments exquis uniques et sans pareil  
 Nous faisant vibrer comme un essaim d'abeilles.  
 On se réunit enfin, tous autour d'un apéro  
 Pour ensemble tenir d'anodins propos.  
 Que soient remerciés nos soignants, hardis guerriers  
 Rassurés, car par eux bien entourés et soignés...  
 Soirées musicales, chants, nous tiennent en éveil  
 Tous laissons place, dans nos cœurs, au soleil  
 Un sourire, une main tendue sont autant de trésors.  
 Voile de liberté ondulant sur mon corps  
 Waouh ! Rien de plus précieux que d'agir à sa guise  
 X fois, je l'ai désiré ! Les sorties sont enfin permises  
 Youpi ! Fêtes et bamboula, se rencontrer, c'est le pied !  
 Zou ! Adieu covid19, et place à la convivialité...

Moune

# Solutions



Solution de la devinette de Zarathoustra : les dents



Essayez de lire à l'envers...



Qui est-ce?

- 1 - Geneviève Isnard
- 2 - Evelyne Verneret
- 3 - Annie Segal
- 4 - Corinne Pétroyat
- 5 - Jacky Borel
- 6 - Juliette Berroteran... avec Mireille et Maurice Blaise

