



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8h						
9h			Café Associatif			
10h30	Parlons Anglais 10h30 11h30		Café Associatif 8h30 11h	Qi Gong 10h 11h		
11h30						
12h	Parlons Français					
13h	Pour les étrangers 12h 14h					
14h30		Tricot'Thérapie 14h30 17h				Débroussillons nos sentiers
15h		Tricot'Thérapie				
16h		Tricot'Thérapie	Parlons Russe 16h 17h30			
17h						
18h15	Parlons Italien 18h 19h30		Gymnastique 17h45 18h45			
19h						