

ECHOS DU ROCHER



juin 2022



Yvette

21 juin : Fête de la Musique organisée par les associations saignonnaises et la municipalité. Voici le Programme allèchant pour tout public!





RMJT - PROGRAMMESSAIGNON2022

(Concerts dédiés à Sylvette Leguay)

Le premier week-end de juillet, les Rencontres Musicales Jeunes Talents en Luberon ouvriront les nombreuses manifestations culturelles et festives de l'été à Saignon.

Ces concerts de grande qualité visent à promouvoir de jeunes artistes à l'orée de leur carrière.

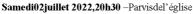
Vendredi1erjuillet2022,20h30-ThéâtredeverdureConcert dejazz

Christelle Raquillet (flûte, chant), Thomas Gaucher (guitare), Cyril Drap'e (contrebasse)

 ${\bf Same di 02 juillet~2022, 18h-} \\ {\bf Th\'e\^a tredever dure}$

Duos violon & violon celle (Bach, passa caille Haendel/Halvorsen, duo de Mozart)

Ariane Plantive (violon), Thomas Martin (violoncelle)



 $R\'{e}cital depiano, Moments musicaux Op90et Fantaisie\`{a} quatremains de Schubert Loam Fourmental \& Orane Donna dieu$

Dimanche03juillet,11h-Parvisdel'égliseConcert dejazz

Christelle Raquillet (flûte, chant), Thomas Gaucher (guitare), Cyril Drap'e (contrebasse)

Dimanche03juillet,20h30 -Eglise

Triospouralto, clarinette et piano (Mozart, Schumann, Poulenc, Paganini)

Paul-JulianQuillier(alto), VincentMartin(clarinette), LoannFourmental&OraneDonnadieu(piano).

Liens ci-dessous : courtes captations réalisées lors de l'édition 2021. https://youtu.be/Ucsczj1R95c https://youtu.be/iE7HZol4sOA

Pour info, l'assemblée générale de l'association, qui se tiendra le samedi 11 juin à 18h30 au domicile de Gilbert Leguay, (Le Quay – 84400 Saignon) est ouverte tous les amis de la Musique qui souhaitent nous rencontrer ou nous rejoindre.

Le Foyer Rural



Parlons Italien

Arrêt des cours fin juin reprise en septembre

reprise en septembre horaire de juillet 9 h à 10 h en raison de la chaleur

Arrêt des cours fin juillet



Changement d'horaire mercredi de 9h à 11h30

Arret des cours fin juin



Corinne 06 79 61 04 95



reprise en septembre



Le samedi à 14h30 selon météo Rdv Place des Amandiers François Dupoux : 06 80 18 98 78 frdupoux@gmail.com



Sur rendez-vous selon météo Place des Amandiers Alain Desrousseaux 06 09 15 32 98 derousseauxalain@gmail.com



Tricothérapie

Le mardi de 14h30 à17h Maison des Associations Yvette - 07 87 42 22 94 ylo1@orange.fr



Le lundi de 10h30 à 11h30 Maison des Associations Kim , 06 74 30 58 68 kimburt@orange.fr

L'atelier d'oenologie a lieu le mercredi 16 juin à 19h au premier étage de la médiathèque de Saignon il sera animé par V comme Vin.

Thème abordé

AOC Côte de Provence -Département du Var places limitées à 25 personnes - participation 22€

réservé aux adhérents : 06 81 93 67 50

genevieve_isnard@orange.fr

Les ateliers du cru (cuisine sans cuisson) ont repris timidement en marsavril et avaient pour thèmes les salades, les dips/pestos. Celui du 16 juin à la Maison des Associations de 16h à 18h concerne la pâtisserie crue. (mousses, tiramisus, verrines composées....).

> Réservé aux adhérents du Foyer Rural. Les nouveaux et futurs membres sont les bienvenus. Myrianne: myriannedesrousseaux@amail.com, tel. 06 81 49 13 11.

Le Foyer Rural



Français pourles étrangers le lundi de 9h à 10h Salima Benamor 06 64 36 11 95 heart.and.min84@gmail.com

Nouveau Cours de Haltha Yoga Salva Atamirano 07 64 82 27 78 le jeudi de 18h à 19h15 maison des associations 20€ par mois les cours continuent cet été si 5 personnes minimum

On est toujours l'étranger de quelqu'un!

Et dimanche 22 juin, nous étions plus de 80 personnes au Brunch des gens d'ici et d'ailleurs, qui a réuni 9 nationalités, quelques Saignonnais, Oleg et Elena et leurs enfants, ukrainiens saignonnais d'adoption depuis I mois, de nombreux locaux et trois chiens, tous contents de partager le déjeuner sorti du panier et le rosé, au Théatre de Verdure si accueillant.

Un moment hors du temps!

L'originalité de l'association Vide-Grenier Vide-Jardin a fait ses preuves en 2022 aussi! Plus de 80 exposants, un soleil de plomb, des épouvantails originaux et toujours la Galette Vagabonde

Bravo!



Le Foyer Rural

Nouvelle proposition au Foyer Rural Mosaique



Possibilité de créer des séances pour les adultes si vous êtes intéressés appelez Agnès 06 89 46 06 64

7
7 jours sur 7
Le Pass'livres sous le lavoir
piochez un livre, déposez un autre
amusez vous.

De nombreux livres français, anglais, allemand....



Club Photo de Saignon : Robert Caracchioli – 06 83 26 54 55 – robert.caracchioli@orange.fr

Innovations dans toutes les directions cette année...

Nous reviendrons à l'automne sur le riche bilan du club photo lors de ses participations aux concours régionaux et nationaux, mais nous avons tenu de surcroît à être largement présents sur des initiatives locales.

- Participation en grand nombre au concours de la Ville d'Apt « un regard sur la nature en ville », sujet beaucoup plus difficile à traiter qu'il ne le paraissait au départ...
 Résultats non publiés lors de l'écriture de cet article.
- Participation active au concours organisé par la commune de Viens. En cours, inscriptions jusqu'au 30 juin.
- Et surtout : Travail photographique original effectué sur Saignon qui nous a permis de créer une collection impressionnante par le nombre et par l'originalité des images réalisées.
 15 photographes se sont baladés dans le village, avec pour consigne d'opérer sur deux thèmes :
 - 1) insolite,
 - 2) vertical.

Il nous est arrivé pour cela de travailler sur le dos ou à plat-ventre, ou de nous glisser dans des lieux insolites, ignorés quelquefois des Saignonnais eux-mêmes... et sur lesquels nous aurons l'occasion de revenir plus longuement dès la rentrée de septembre...





Ce jeudi 26 mai 2022 l'Association Boules et Belote organisait un concours de pétanque, en hommage à Monsieur Henri Méritan qui nous a quittés, et que nous regrettons sincèrement. 50 joueuses et joueurs ont participé.

 en soirée, le verre de l'amitié était offert pas ses enfant et petits enfants.

très belle journée pleine d'émotions





concours à venir

dimanches 12 et 26 juin : tirage 15 heures Samedis 4 et 12 septembre tirage 15 heures

⊘ • ⊙ et aussi
 en août, participation à la fête votive.



Nuit Européenne des Musées :

Cette année, l'Association A.P.P.M. a obtenu le label "Musée", et à ce titre, elle a participé à une importante manifestation internationale : la "Nuit Européenne des Musées". A l'image de la plupart des musées d'Europe, nous avons donc, le 14 mai, organisé une soirée à Saignon, qui s'est prolongée en "nocturne" avec une conférence sur les Mumuyawa présentée par Alain Becker au théâtre de verdure. Avant et après cette conférence, nos invités ont pu visiter, bénéficiant des commentaires d'Alain Becker, l'exposition installée par notre association dans la salle de la Maison Delvaux:



L'exposition "l'Art des Mumuyawa" :

du 9 au 29 mai, tous les après midi, les visiteurs ont pu découvrir avec cette exposition de très belles et rares pièces (statues, masques, et figurines) caractéristiques de l'art singulier du peuple Mumuyé, qui vit très sobrement, depuis trois siècles, à la frontière entre le Cameroun et le Nigéria.

Guy Agnel et Maurice Adrian, du photo club de Saignon, nous ont gentiment offert quelques belles photos de notre exposition :

en voici une de Maurice Adrian.



l'Association "Rencontre des Cultures" fait partie de ces associations saignonnaises qui ont plaisir à organiser des évènements destinés à un large public tout en maintenant un lien avec ses adhérents;. Ainsi un repas organisé par les uns et les autres précède chaque évènement (conférence, soirée à thème etc...).

Dernièrement, nous avons pu nous réunir afin de préparer notre participation à la Fête de la Musique, en profitant de l'occasion pour souhaiter :

un bon anniversaire à notre ancienne présidente Annie Martin à la Maison des Associations.



Présidente Chantal Garcin Nadine Maros, Trésorière,





17 juin : kermesse à l'école participation à la fête votive de Saignon (stands et jeux)



vente de gobelets réutilisables 2€





les Festives, comité des fêtes de Saignon, organise l'été 2022

le 13 juillet : Flo et son équipe vous prépareront une super paella dans une ambiance chaleureuse animée par Sébastien : votre D.J.

5,6,7 aôut : fête votive

vendredi : grillades, frites, salades et gâteaux

samedi : aioli, Celine "atelier gourmand" sera votre traiteur

soirée animée par l'orchestre de Gérard Sinclair et son spectacle de variétés

dimanche midi : "repas panier" au théatre de verdure

chacun pourra apporter et partager son déjeuner .

Nous comptons sur votre présence.

à l'étude : jeux pour les enfants et chasse au trésor concours de boules Pour ces manifesttions estivales : réservations conseillées
Patricia 06 70 71 58 33

pour la paella aant le 10 juillet

pour l'aioli avant le 25 juillet

pensez pour toutes les manifestatons

à apporter vos couverts, assiettes, verres...





Chaque jeudi, le Marché Nature de Saignon, avec les producteurs locaux :

Marie, la pépiniériste si riche de végétaux originaux, Richard le Jardinier Crépier, le miel de Yann.

les légumes de Justine, l'huile d'olive de Roland, les étonnants animaux et autres céramiques de Corinne, les pâtisseries d'Eleonore et depuis peu, la petite brocante du marché!



Cinevillage à Saignon le mardi 2 aout 21h30 au théatre de verdure en partenariat avec l'association Cinambule et la municipalité de Saignon



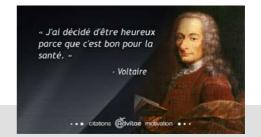
Paroles aux Saignonnais



Ce qui manque le plus à nos vies, c'est l'émerveillement encore, d'un rien, d'un papillon, de la pluit battante, d'un coquelicot, du chant d'un oiseau. Presque rien. Beaucoup.

> Jacques Dor Poèmes en réseau...





Un peu d'humour avec Mireille

C'est vrai, rien n'est simple. J'ai appris récemment au cours d'une conférence que notre cerveau est dominé par les hormones, un peu trop de dopamine là, un peu moins de sérotonine ailleurs, des probiotiques en défaut et le cerveau déraille et nous avec : stress, déprime, angoisse, plaisir, empathie, modestie, confiance, chagrin, pitié, torpeur, méfiance, colère, ... et plus encore tout se dérègle. Nous sommes très peu de chose et notre vie est suspendue à quelques fragiles connexions. En fait, nous ne contrôlons pas grand chose de nos humeurs et réactions (bonnes excuses!).

Pour se soigner et équilibrer tout ce bric-à-brac, il y a le deroxat, mais il nous a été plutôt recommandé de bien manger, bouger, sortir, voir ses amis, faire des rencontres, communiquer.....enfin être heureux quoi ! Il fallait y penser...Déjà en son temps, Voltaire ne disait-il pas : « j'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé » En dernier ressort il reste la méthode Coué. Mais d'après Jiddu Krishnamurti, « ce n'est pas un signe de bonne santé d'être bien adapté à une société malade ».

Alors... MEKTOUM !!!

Mireille Moutte

Paroles aux Saignonnais

Médiathèque Cortazar

Depuis le 20 mai, la Maison Delvaux accueille en son sein la Médiathèque Julio Cortazar, du nom du grand écrivain argentin qui a séjourné une quinzaine d'années à Saignon.

L'inauguration, présentée et présidée par Monsieur le Maire, s'est déroulée au Théâtre de Verdure dans une ambiance culturelle, amicale, musicale et festive.

Elle a donné lieu à de nombreux témoignages d'anciens qui avaient eu le privilège de rencontrer l'écrivain et ses amis argentins – parmi lesquels de nombreux artistes – qui venaient fréquemment lui rendre visite.







21 juin Participation à la Fête de la Musique à Saignon

A la MJC en juillet = Stage d' initiation de danse en ligne moderne et country pour ADOS / ADULTES du 11 au 13 de 16h à 17h30 (s'inscrire auprès de la MJC 10 euros les 3 séances) - D'autres dates pourront être communiquées ultérieurement s'il y a assez de participants

AU PLAN D'EAU en août = ANIMATION GRATUITE de danses en ligne tous niveaux et toutes musiques (moderne - country - latino - variété) tous les mardis et vendredis de 9h à 10h30 en terrasse -







Un jeune couple s'installe dans une maison apparemment abandonnée, l'idée? Se reconstruire en la rénovant. tandis qu'elle chantonne et jardine, lui, à pas prudent, essaye de retrouver ses souvenirs dans ce lieu qu'il habita enfant. Ses parents y vécurent heureux, avant que la mort soudaine du père coupe le temps en deux. Dans ce paysage d'herbes folles et d'eau qui ruisselle, ce sont les gestes les plus simples, les évènements les plus ordinaires qui vont réenchanter la vie...

Paroles aux Saignonnais

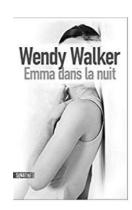




Chez Funiculi Funicula, le café change le coeur des hommes.

A Tokyo se trouve un petit établissement au sujet duquel circulent mille légendes. On raconte notamment qu'en y dégustant un délicieux café, on peut retourner dans le passé. Mais ce voyage comporte des règles : il ne changera pas le présent et dure tant que le café est encore chaud. Quatre femmes vont vivre cette singulière expérience et comprendre que le présent importe davantage que le passé et ses regrets. Comme le café, il faut en savourer chaque gorgée.

Un roman extraordinaire sur un café où tout est possible.



Deux sœurs disparaissent. Trois ans plus tard, une seule revient. Dit-elle toute la vérité ?

Emma, 17 ans, et Cass, 15 ans, sont les sœurs Tanner, devenues tragiquement célèbres depuis leur inexplicable disparition. Après trois ans d'absence, Cass frappe à la porte de chez ses parents. Elle est seule. Elle raconte comment sa sœur et elle ont été victimes d'un enlèvement puis retenues captives sur une mystérieuse île.

Emma y serait toujours. Mais la psychiatre qui suit cette affaire, le Dr Abigail Winter, doute de sa version des faits et s'intéresse de plus près aux Tanner. Elle finit par découvrir, sous le vernis des apparences, une famille dysfonctionnelle régentée par une mère narcissique.

Que s'est-il réellement passé trois ans auparavant ? Cass dit-elle toute la vérité ?



Psychanalyste, Simon a fait profession d'écouter les autres, au risque de faire taire sa propre histoire. À la faveur d'une brèche dans le quotidien – un bol cassé – vient le temps du rendez-vous avec lui-même. Ce nouveau roman de Jeanne Benameur accompagne un envol, observe le patient travail d'un être qui chemine vers sa liberté. Pour Simon, le voyage intérieur passe par un vrai départ, et – d'un rivage à l'autre – par le lointain Japon : ses rituels, son art de réparer (l'ancestrale technique du kintsugi), ses floraisons...

Quête initiatique qui contient aussi tout un roman d'apprentissage bâti sur le feu et la violence (l'amitié, la jeunesse, l'océan), c'est un livre de silence(s) et de rencontre(s), le livre d'une grande sagesse, douce, têtue, et bientôt, sereine.

•••

Jeux pour l'été

