

# Echos du Rocher

## Le mot de la présidente

La question de continuer ou pas à imprimer Les Echos du Rocher s'est posée en Conseil d'Administration. Après réflexions des uns et des autres, et conscients que tout le monde ne souhaite pas recourir à internet, il a été décidé ce qui suit. (voir ci-contre l'article explicatif d'Annie Segal)

*Yvette Boquet*

Les Echos du Rocher n'ont jamais cessé de "résonner" malgré l'arrivée de la pandémie. Le confinement a certes stoppé l'ancienne formule ainsi que sa distribution, mais il s'est transformé en "Petit échos des confinés" qui a circulé via internet et nous a permis de rester en lien avec différentes initiatives. Un "Petit échos des masqués" lui a fait suite, l'humour était au rendez-vous. Nous voilà à l'orée d'une nouvelle formule sous laquelle ces échos vont nous parvenir, souhaitons lui le meilleur.

Revoilà "Les échos du rocher" avec diverses propositions.

Il sera distribué dans les boîtes à lettres aux familles qui n'ont pas internet ou la possibilité d'imprimer. De nombreux points de distributions seront mis en place, ce qui permettra à toutes et tous d'y avoir accès. Nous souhaitons avoir des retours sur ces nouvelles modalités qui font grandir les échos et nous étudierons toutes vos propositions.

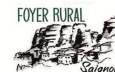
*Annie Segal*

Les Echos du Rocher n'ont jamais cessé de "résonner" malgré l'arrivée de la pandémie. Le confinement a certes stoppé l'ancienne formule ainsi que sa distribution, mais il s'est transformé en "Petit

## PROCHAINEMENT A SAIGNON



Page 6



Page



14 novembre  
3 et 4 décembre  
Page 8



Les Amis du Roucas  
Repas 18 novembre  
Sortie cabaret le 25 novembre  
Page 7



Conférence  
19 Novembre  
Page 6

Noël à Saignon!



Les lutins sont de retour  
Ils comptent sur vous !  
Page 4



Veillée souvenirs  
26 novembre  
Page 3

Boutiques et créateurs de Saignon  
11 et 12 décembre  
Page 4

Prix : 1 €

**Chaque mercredi,  
de 8 h 30 à 11 h**

Maison des Associations  
Place des Amandiers, Saignon  
Parce que plus que jamais  
nous avons besoin de nous  
retrouver, d'échanger de rire ensemble et  
bien d'autres raisons !

**Venez, vous verrez !**  
Corinne 06 79 61 04 95



*Café associatif*

**Le mercredi, de 16h à 17h30**

2 niveaux : « **avancé** » et  
« **débutant** »

Maison des Associations,  
Danielle Pitiot

04.90.75.42.95 danpitiot@orange.fr



*Russe*

**Le mardi de 14 h 30 à 17 h**

Maison des associations

Venez partager un moment de détente créative

autour d'un thé.

À vos aiguilles : à tricoter, broder, coudre...

Yvette 07 87 42 22 94



*Tricothérapie*

**Chaque lundi, de 18 h à 19 h 30**

Chez Christine Anselme,

Lou vent d'aout, 26 chemin Saint  
Massian, Apt

C'est parfois un souvenir, une ascendance, une  
mélodie, un livre où autre qui nous porte vers  
cette langue, mais tout ceci confondu, acquérir  
peu à peu l'Italien nous réjouit tous.

Christine

06 07 38 42 26 -christine.anselme5@orange.fr



*Parlons Italien*

**Débutants** : le mardi de 17h à 17h50

**Confirmés** : le mardi de 18h à 19h30

Salle polyvalente de l'école,  
route d'Auribeau, Saignon

Jacky Borel 04 90 74 35 11 -  
[www.frsci.jimdo.com](http://www.frsci.jimdo.com)



*Club  
informatique*

**Les lundis, 10 h 30 - 11 h 30,**

**Come and speak English !**

Les cours de conversation en anglais ont repris

Maison des Associations  
tous les niveaux sont les bienvenus."  
See you soon, Pour plus d'informations,



*Parlons Anglais*

**Le mercredi, de 17 h 45 à 18 h 45**

Salle des fêtes - Saignon  
Intervenant : Siel Bleu

Yvette  
07 87 42 22 94 ylo1@orange.fr



*Gymnastique*

**le Jeudi de 10 h à 11 h**

**Place des Amandiers** à l'extérieur,  
en cas de mauvais temps à la salle des fêtes

Parfois appelé « gymnastique chinoise » le qi gong trouve son origine dans  
d'antiques pratiques, issues de l'observation des animaux.

Ces pratiques ont donné un art martial: les cinq animaux de Shaolin et des exercices axés  
sur la santé et la longévité: les cinq animaux du Wu dang.

Les mouvements se font la plupart du temps en suivant le rythme de la respiration au repos,  
c'est à dire lentement.

Denis Garbarino 06 45 10 31 77



*Qi gong*



Club œnologie

**Prochaine séance  
12 novembre 2021**

**Rdv : 19 h la Barre 854 R.D 114**  
Intervenant : Anthony Vert  
de V comme Vin  
« Côtes du Rhône »

20€ par personne. - Il reste quelques places.  
Réservations auprès de  
Geneviève Isnard 06 81 93 67 50  
Isnard@orange.fr



Les débroussailleurs

**Le samedi à 14 h 30**

(selon météo)

Rdv Place des Amandiers

Après tant de mois, les valeureux amis débroussailleurs dégrrippent leurs sécateurs pour repartir découvrir et débroussailler des sentiers,

François Dupoux 06.80.18.98.78



Dessignons ensemble

**Le vendredi à 14 h 30**

(selon météo)

Rendez-vous

Place des Amandiers

Alain Desrousseaux,  
06 09 15 32 98 98

desrousseauxalain@gmail.com

**Activité pour les 9-12 ans**

Premier vendredi du mois,  
de 17 h à 19 h 15

Prochaine séance le 5 novembre  
Juliette Berroteran  
juliette.berroteran@gmail.com  
06 71 47 37 84



## Veillée souvenirs **vendredi 26 novembre - 19 h**

Les personnes arrivées à Saignon dans les années 1980 et 2000 nous feront part de leur rencontre avec le village et de leur souhait d'y rester !

Bien entendu, ceux qui sont déjà venus et qui nous ont fait partager leur histoire, sont aussi attendus.



A cette occasion, nous évoquerons le souvenir de deux personnes qui viennent de nous quitter et qui ont beaucoup compté localement.

Françoise Garnier, d'une part, notamment pour tout ce qu'elle a apporté à Saignon.

Guy Jussian, maire d'Auribeau, d'autre part, également disparu récemment. Les souvenirs, histoires, photos les concernant seront les bienvenus, ainsi que toutes les photos que chacune et chacun souhaitent partager lors de cette soirée.

Le support internet est préférable pour des projections, sinon nous pouvons nous en occuper si nous avons des photos papier.

*Animé par Annie Segal et Geneviève Dupoux*





## Noël à Saignon !

**Veillée Calendale le 11 décembre**



Pour rendre ce village Féérique

Décoration du village

Petit marché de Noël \*

Vin chaud et gourmandises

Chemin de crèches

Forêt de sapins

Couronnes de Noël

Et tout ce que vous souhaitez réaliser

Certains d'entre vous ont déjà commencé à

### \*Marché de Noël

**Samedi 11 décembre, avant la Veillée calendale, un parcours**

**Cadeaux s'impose à Saignon !**

**Nous recherchons des exposants Yvette (07 87 42 22 94)**

**Les boutiques et créateurs de Saignon** rejoignent le Foyer Rural pour un week-end festif,

**les 11 et 12 décembre, de 10 h 30 à 18 h.**

- La maison près de la fontaine,
- Philippe Paumier et Florence, encre, céramique et sculptures
- MARGOTULLE, chapeaux, accessoires hivers,
- Carolina, bijoux
- Neu, céramique

Ont le plaisir de vous faire découvrir leurs créations, des idées cadeaux originales !!

### **Chemin de crèches dès début décembre.**

Un couple de passionnés de crèches provençales et d'ailleurs, met toute sa collection à notre disposition !

L'idée est de créer un «chemin des crèches» dans Saignon, : petite, moyenne, ou grande, chaque crèche ou santon pourrait trouver sa place derrière les fenêtres et vitrines des ruelles et places du village, éclairage et signalétique, tout est prévu.

Le village de Castellet en Luberon, qui s'anime de crèches tous les ans, se réjouit que Saignon rejoigne cette tradition.

Certains d'entre vous sont déjà partants pour cette animation de Noël.

*Nicole et Albert*

**Si vous aussi voulez participer, contactez :**

**Yvette 07 87 42 22 94**





## Allons aux Champignons !

Mardi 12 octobre, grâce à Martine Vaillant, nous avons pu, à partir de Gignac, faire une belle balade à la recherche de champignons, plus pour les observer et les identifier que pour l'omelette ! Distinguer les « bons » des « mauvais » et s'abstenir dans le doute.

Trompettes de la mort, nonettes, cèpes, picassans...

Merci Martine

Le Guide des Champignons,  
Didier Borgarino et Christian  
Hurtado, chez Edisud



## On a tout vidé !

Dimanche 10 octobre, plus de 100 stands se sont installés Place des Amandiers, sur le boulo-drome, place de l'Eglise. De la cave au grenier et du jardin à la cuisine, c'est devenu une tradition à Saignon de mêler Vide-Grenier et Vide-Jardin, pour la joie de tous.



Rendez vous en 2022 ! *Corinne*

## Baladeurs débroussailleurs

Après tant de mois, les valeureux amis débroussailleurs dégrippent leurs sécateurs pour repartir découvrir et débroussailler des sentiers, avec François Dupoux .







**ARTS PREMIERS DE  
PEUPLES MINORITAIRES**

Association loi 1901 - 84 Saignon

## Conservatoire Saignonnais de la Collection Becker

Dans le contexte un peu ... perturbé des 18 derniers mois, notre association a trouvé le moyen de se manifester ici et là :

- Au Vélo-Théâtre d'Apt,

qui ne pouvait pas recevoir de public mais continuait à travailler et à accueillir des artistes en résidence : une exposition d'instruments de musique africains, très bien mise en scène par les amis du Vélo (photo). Cette exposition s'est terminée par une soirée causerie en présence d'Alain Becker.

- A la Médiathèque de Saignon,

qui a accueilli une petite collection de molas sur le thème des animaux. Exposées pendant plus d'un mois, ces pièces étaient principalement destinées aux enfants, qui ont continué pendant cette période à fréquenter la bibliothèque.

- A Viens où, dès que cela fut autorisé, nous montâmes une grande exposition de molas, réunis sous le titre " Les amérindiens et la nature " . Installée dans le très beau Four à Pain où nous avons été, comme d'habitude, magnifiquement reçus par les "Amis de Viens", cette manifestation a duré une dizaine de jours ( les permanences étant assurées par des amis de Viens et quelques uns de nos adhérents ) et s'est terminée sur une nouvelle causerie d'Alain Becker.

Pour les mois qui viennent et le début de l'année prochaine, nous préparons de nouvelles manifestations, en particulier une grande exposition dispersée en plusieurs lieux : le réseau de médiathèques dont fait partie Saignon nous ouvre toutes ses bibliothèques pour installer une exposition "à épisodes" invitant les usagers à faire le tour des neuf villages impliqués.



Contact :

P. Modange, G. Herrewyn :

06 28 51 02 30 ou [appm.saignon@free.fr](mailto:appm.saignon@free.fr)

## CLUB PHOTO DE SAIGNON :



ROBERT CARACCHIOLI –

06 83 26 54 55 – [robert.caracchioli@orange.fr](mailto:robert.caracchioli@orange.fr)

Il y aura cette année :

- ▲ à la fois expo dans les rues du village, et les dix premiers jours (du 29 octobre au 7 novembre) à la salle des fêtes.

Le calendrier 2022 sera édité dans les deux formats habituels.

R.C



Jeudi 23 septembre ,  
Bonjour à tous,

Ca y est ! Enfin ! Nous avons pu nous retrouver après 1 an et demi d'isolement !

C'est sous un beau soleil et une température agréable que nous nous sommes réunis à une trentaine de convives le 25 septembre dernier dans un décor champêtre, pour déguster une paëlla.

Le bonheur d'être de nouveau ensemble était bien là, et faisait plaisir à voir.

Merci à tous de votre présence et de votre bonne humeur qui ont fait de cette journée une réussite.



Pour ne pas s'arrêter en si bon chemin, je vous propose :

un couscous le 18 novembre salle des fêtes et

un déjeuner cabaret le 25 novembre à Venelles.

Je compte sur votre participation.  
A très bientôt, et prenez soin de vous.

*Agnès HUBERT*  
*Présidente*



« Les Festives »

Après une période difficile, le comité des fêtes de Saignon reprend ses activités et manifestations auxquelles nous vous invitons cordialement..

Le 13 juillet 2021 nous avons organisé pour la fête nationale, une soirée paella préparée par Flo notre supr cuistot. Tout semblait parfait, mais le temps en a décidé autrement vent et froid on un peu gâché la soirée. Merci aux personnes qui sont venues et vite reparties se mettre au « chaud ».

Domage, 2022 il fera meilleur !!!

En attendant, nous vous proposons notre calendrier 2021/2022

**12 décembre** : Loto à 14 h salle des fêtes de Saignon

**28 janvier** : assemblée générale à 18 h maison des associations

**19 mars** : soirée « repas dansant » animée par le duo Bastian et Marjorie « Music and Band »

**13 juillet** : la traditionnelle Paëlla

Et, le 2ème weck end d'août, La fête votive

**la tenue de ces évènements est soumise aux autorisations nécessaires à l'application stricte**

### RECHERCHE

Le comité des fêtes de Saignon « les festives » recherche, afin de constituer un album souvenir, des photos relatant les soirées, repas, fêtes antérieures

Si vous êtes en possession de ces documents, vous pouvez téléphoner au 06 70 71 58 33

Merci de votre gentillesse et de votre aide pour la réalisation de cet album.



### CONCOURS DE BELOTE 2021:2022

Samedis 16 et 23 octobre

Samedi 4 et 18 novembre

Maison des associations - tirage 14 h

pass sanitaire obligatoire, du gel alcoolique sera mis à votre disposition

Samedi 8 janvier 2022 : Assemblée Générale à 15 h

**RENCONTRE  
des  
CULTURES**

Des nouvelles de Rencontre des Cultures

Avant l'été nous avons pu, avec plaisir, participer à la préparation et être présents activement à la fête de la musique. Depuis septembre l'association Rencontre des Cultures reprend ses activités mises en sommeil par la crise sanitaire.

- 2 repas des adhérents pour mettre en place les différentes conférences. Le premier a eu lieu en septembre, le deuxième, ce 22 octobre à 19 h à la maison des associations.

- 1 assemblée générale est fixée le vendredi 21 janvier 2022 à la maison des associations à 19 h suivie d'un verre de l'amitié .

### - 4 manifestations :

Le vendredi 19 Novembre 2021 à 19 h à la salle des fêtes de Saignon, conférence et projection de Claude Chalabreysse sur l'Iran. « Pour lever un voile sur l'Iran et éclairer ce pays d'une nouvelle lumière, Claude Chalabreysse nous propose un voyage initiatique sur l'Iran d'aujourd'hui et la Perse d'hier qui donne la parole aux femmes et aux hommes de ce pays mais aussi aux voyageurs... »

Tous les Saignonnais et toutes les personnes intéressées sont invités à ces projections qui sont à chaque fois pour nous, une ouverture sur le monde tout à fait remarquable.

*La présidente : Chantal Garcin*

Le vendredi 3 Décembre 2021 à 18 h 30 à la salle des fêtes de Castellet et dans le cadre du Téléthon Marie-Andrée et Jacques Sendral viendront nous parler, au travers de projections, de l'Inde insolite des minorités... « ces tribus sont particulièrement nombreuses en Inde où nous sommes allés les rencontrer... » et des secrets de la jungle de Bornéo, « une immense forêt primaire ... au sous sol creusé de multiples cavités où se réfugient les salanganes... »

Le vendredi 28 janvier 2022 Sylvie Hertout viendra nous présenter son film sur le Yunnan intitulé la montagne de l'âme : « Des portes de l'Asie du Sud-Est aux marches de l'Himalaya, un voyage au Yunnan, littéralement « au sud des nuages », est un véritable périple humain et géographique. mystique et millénaire, ce monde à part s'enracine au carrefour des migrations entre la Chine et l'Inde. »

Le vendredi 4 mars 2022 conférence sur « l'eau dans tous ses états » faite par Philippe Keledjian avec la projection de deux courts métrages « voyageurs des sources en forêt de Saou » et « mystères des glaces australes en Patagonie » A la suite de toutes ces projections nous partagerons le verre de l'amitié.

*La Marelle*  
*Nouvelle Année Scolaire :*  
*des événements plein le cartable!*

*Cette année, votre association de parents d'élèves va enfin pouvoir vous proposer de joyeux événements pour jaloner l'année scolaire!*

*Marché de Noël le samedi 11 décembre avec vente de plantes, atelier de fabrication de décorations de Noël végétales, collecte de jouets en partenariat avec l'école.*

*Tombola le 4 février avec de nombreux lots offerts par les commerçants des alentours.*

*Kermesse, Carnaval...seront aussi au programme!*

*Suivez-nous sur Facebook!*





Rencontres Musicales Jeunes Talents en Luberon (RMJT).

Les Rencontres Musicales de cet été, avec six spectacles (Trois concerts classiques, deux de jazz et un remarquable récital de poèmes) sur trois lieux différents (le théâtre de verdure, le parvis de l'église et l'église elle-même), ont eu un grand succès auprès d'un public, chaque année de plus en plus nombreux.

:Nous prévoyons en 2022



Un récital de printemps avec un concert donné par l'un des musiciens s'étant déjà produit à Saignon. Les concerts des rencontres musicales de l'été (vendredi, samedi et dimanche du premier week-end de juillet).

Et, peut-être même... un récital d'automne.

Pour toute information complémentaire et adhérer à notre association :

Gilbert Leguay 06 83 26 04 90 [gilbert.leguay@hotmail.fr](mailto:gilbert.leguay@hotmail.fr)

Eliane Casanova 06 81 51 92 28 [casamaes@orange.fr](mailto:casamaes@orange.fr)

Vive la musique !



**14 novembre : Auribeau** salle des fêtes  
Hommage à Guy Jussian

Marche

Soupe au pistou (pensez à apporter assiettes ou bols, verres, couverts)  
**nous partagerons les desserts que vous aurez aimablement apportés**

**3 décembre : Castellet** salle des fêtes

18 h 30 - Soirée film

Organisée par l'association « rencontre des cultures » de Saignon  
Présentation de deux films proposés par Jacques et Andrée Sendral

**L'Inde insolite des minorités : vidéo de 26 mn.**

**Les secrets de la jungle de Bornéo vidéo de 24 mn**

Débat autour d'une collation

**4 décembre : Saignon** salle des fêtes

Marche (2 niveaux)

repas (pensez à apporter assiettes ou bols, verres, couverts)

Le collectif  
30 heures en Luberon  
Auribeau, Buoux,  
Castellet en Luberon  
Saignon et Sivergues

Participation au chapeau

Participation 10 €  
gratuit pour les enfants  
de moins de 12ans

Participation 15 €  
gratuit pour les enfants  
de moins de 12ans

**Tombola**  
Ticket vendu par les enfants de l'école  
Tirage à Saignon le 4 décembre

## Centre de loisirs

## A la découverte du Pays du Soleil-levant



Cet été, lors des trois premières semaines de juillet, les enfants de la commune sont partis à la découverte du Japon.

De nombreuses activités ont été effectuées dans le but de mieux comprendre la culture Nipponne : dessin manga, dessin traditionnel, calligraphie japonaise, création de lanterne, origami, peinture (fond photo), éventail, papertoys, blind test animés...etc



Les enfants ont également assisté à une projection de film d'animation japonais («Totoro» pour les plus petits et « le château ambulant » pour les plus grands).



De plus, la médiathèque de Saignon avait récupéré de nombreux mangas / livres sur le thème du Japon, permettant une immersion totale.



Pour clôturer la semaine, les enfants ont cuisiné et préparé le buffet pour le dernier jour du centre, bien sûr toujours dans le thème : « Noiraude » (sous forme de makis), tartelettes japonaise, confection de petits drapeaux décoratifs...

Le centre de loisirs a organisé de nombreuses sorties en extérieur, de manière à profiter de ce bel été : piscine de st Saturnin, visite de la ferme pédagogique des 3 cabris, accrobranche, journée pêche au lac du Carlet... Ces trois semaines ont également été rythmées par des jeux d'eau, histoire de se rafraichir tout en s'amusant : Chasse à l'homme dans le village, Gamelle ... Pour conclure ce beau voyage, parents et enfants ont été conviés à la dégustation du buffet préparé par les enfants, moment de partage et d'échange entre les familles et l'équipe du centre de loisirs. Rendez – vous l'année prochaine pour de nouvelles aventures !

Camille

### Tout le bleu du ciel, MéliSSa da Costa, Livre de Poche



Un titre un peu mièvre, un sujet un peu sinistre... J'ai commencé ce livre avec suspicion. Erreur ! Ce livre marque au plus profond. C'est une invitation à vivre la vie maintenant.

"Petites annonces.fr : Jeune homme de 26 ans, condamné à une espérance de vie de deux ans par un Alzheimer précoce, souhaite prendre le large pour un ultime voyage. Recherche compagnon(ne) pour partager avec moi ce dernier périple".

Émile décide de faire de sa vie un beau voyage alors qu'il se sait malade.

Je suis partie en voyage avec lui, avec des personnages attachants, des dialogues justes, à travers la rencontre avec les autres, la découverte de soi, la joie, la peur, l'amitié, l'amour qui peu à peu percent la carapace d'Emile.

Beaucoup ri, pleuré aussi. Bref, une lecture vibrante !

*Corinne*

### Foie gras de Nico

Décongeler un foie gras de notre ami Picard, le matin

En fin de journée, préparer la marinade : 1 g de sucre, 8 g sel, 2 g poivre. Badigeonner, à la main, la marinade sur les lobes, partout, laisser reposer la nuit dans un plat sous film, au frigo.

Le lendemain, tasser les deux lobes dans une terrine (le plus gros en dessous), pour avoir le moins d'espace vide dans la terrine.

Cuire au bain-marie : verser l'eau bouillante dans le plat de cuisson, placer la terrine au centre du plat, l'eau monte au 2/3 de la terrine..

Mettre le plat au four (120°). 25 mn. Percer le foie avec un couteau à fine lame, si rien ne colle (à part du gras liquide), c'est bon.

Sortir la terrine du bain marie, laisser refroidir sur le plan de travail SANS couvrir. A température ambiante, placer au frigo, couvert.

Déguster au moins 12 h après (idéalement une journée).



### POULET A LA TAPENADE

- 4 cuisses de poulet
- 1 kg de pommes de terre grenailles
- 200 g de tapenade noire
- 2 oignons
- laurier, thym
- sel
- huile d'olive



*Yvette*

### PRÉPARATION :

- Laver les pommes de terre et les couper en deux, éplucher et couper l'oignon en cubes
- Les mettre dans un plat à four avec un filet d'huile, un peu de sel, le laurier et le thym
- Enfourner à 190 °C (Th.6-7)
- Enduire les cuisses de poulet de tapenade, et les ajouter dans le plat avec les pommes de terre environ vingt minutes après le début de la cuisson de celles-ci
- Ajouter un verre d'eau, et remuer les pommes de terre
- Laisser cuire encore trois quarts d'heure environ, en remuant et en retournant les morceaux de poulet régulièrement. Ajouter encore un peu d'eau en



## Mon petit mot de retour de vacances

Dès mâtines sonnantes, accro à la tablette et aux dernières élucubrations médiatiques. J'ai la sensation désagréable d'être au centre d'un cloaque en perpétuelle ébullition, parcouru d'un galimatias d'informations, d'intentions, de suspicion, de révolte, d'impuissance, de contradiction et d'abandon. Un peu comme à l'origine du monde, mais en moins élémentaire, basique et essentiel. (encore que je n'étais pas là pour vérifier)

Sans la chevauchée des walkyries de Wagner pour couvrir les cris d'orfraies de la nature déchaînée. Sortira....sortira pas quelque chose

de lumineux et d'intense de cette masse informe, de ces boues nauséabondes.....



Et puis j'ouvre les volets, le soleil brille, les arbres bruissent, les oiseaux pépient, au loin le ressac de la mer se mêle au vent, le marché et ses parasols s'installent, les cabaretiers

s'activent autour du comptoir, le murmure crescendo qui monte de la place, c'est extra, c'est la vie, c'est le bonheur, on se rassemble, on se ressemble, on échange, on boit un coup, puis deux, puis trois, on s'exalte, on chante, on vi-revolte dans les premiers rayons de soleil tel des papillons ivres de lumière. Rester un moment en apesanteur, respirer, se gorger de nectar et repartir de plus belle.

*Mireille MOUTTE*

## Par un bel après midi...

Jeudi 23 septembre ,

Par cette belle journée ensoleillée, un cadre naturel magnifique, nous étions heureux de nous retrouver :

" c'est la reprise du Roucas" !...

Émotions, discussions, rires, applaudissements, cette détente tant attendue est arrivée !!! Il n'y a que la paella très réussie (merci chef) qui a permis un "léger "silence.

Merci pour cette belle organisation, merci aux bénévoles, en attendant les prochaines surprises...



## Mona aussi !



Toujours les bibliothèques m' ont attirée et je ne vois pas le temps passer.....Ici , à Annecy, Mona a patiemment attendu que j' ai fini mon inspection des lieux et des livres . Même les sourires des passants ne l' ont pas perturbée !

*Evelyne V.*

# Paroles aux Saignonnais



Photo R.C

Adieu à un grand Monsieur,

Amoureux du Luberon et de son village qu'il a su garder dans son authenticité et après toutes ces années consacrées à la survie de cette belle région

Guy Jussian peut enfin se reposer au cimetière d'Auribeau. L'hommage qui lui a été rendu était bien à la hauteur de ce personnage infatigable. Il restera à jamais là haut, dans sa montagne.

Guy, nous ne t'oublierons pas.

*Yvette Boquet*

Le 20 août 2021, notre amie Virginie, secrétaire des Festives, nous a quittés.

Comment ne pas avoir le cœur serré et les larmes aux bords des yeux, lorsque nous pensons à toi ? Tu nous as quittés beaucoup trop tôt, nous avons encore tellement de choses à nous dire, à faire, à partager.

C'est avec toi et grâce à toi que nous avons pris l'engagement de créer « les Festives » et pendant ces 17 années, ensemble, nous n'avons pas vu le temps passer.

Tu étais l'âme, la force de cette équipe.

Ta joie de vivre, tes fous rires, ton dévouement et ta bonne humeur, tes initiatives et ta détermination animaient nos réunions. Tu nous entraînaient dans des délires communicatifs avec tes histoires et tes mots à Toi. Tu savais nous motiver lorsque, parfois, nous doutions de l'avenir de nos activités et, à chaque fois nous repartions confiantes et décidées à poursuivre cette aventure. Ton attachement à l'association était encourageant et déterminant.

On se souviendra longtemps des « Supers Lotos » que tu organisais de A à Z avec tant d'enthousiasme et d'efficacité.

Virginie, tu resteras toujours gravée dans nos cœurs et nos pensées.



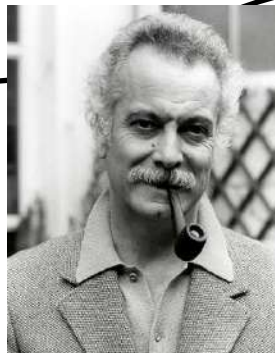
Nous adressons à sa famille, ses proches, une pensée affectueuse.

*Les Festives*

## Centenaire de la naissance de

Le bonhomme Brassens  
(Extrait d'un éditorial d'Étienne de Montety)

Une moustache, une guitare, un pied sur une chaise, c'était Brassens armé de sa seule poésie faite de jolies images et de vers aux pieds parfois malmenés - «*déférence gardée envers Paul Valéry*». Il posait des accords sur ses mots ou sur ceux d'Hugo, Villon et Aragon.



## Georges Brassens

Ses chansons - œuvre est un terme bien solennel pour ce baladin - le situent dans notre mémoire à mi-chemin entre Verlaine et Bruant. Quarante ans après sa mort survenue le 29 octobre 1981 - il était né à Sète un 22 octobre 1921, il y a un siècle -,

on l'écoute et on le siffle toujours avec bonheur.

*YB*

## Ce début du mois de septembre, la grande fontaine s'est subitement arrêtée de couler !!!



6 septembre. L'eau de la Fontaine arrête soudain de couler ! Chacun s'interroge »

Mais voilà que le 6 Octobre, les habitants de la place ont entendu un gargouillis. Puis, des 4 becs, l'eau a jailli à gros flots.

La grande fontaine à sec, cela s'était déjà vu en 1983, mais seulement pendant quelques jours.

Des sources tariées pendant quatre semaines, cela de mémoire de saignonnais, c'est du jamais vu !

*Geneviève Dupoux*



Charlie Chaplin a vécu 88 ans, il nous a laissé 4 déclarations :



« Rien n'est éternel dans ce monde, pas même nos problèmes. »

« J'aime marcher sous la pluie parce que personne ne peut voir mes larmes. »

« Le jour le plus perdu dans la vie est le jour où nous ne rions pas. »

« les six meilleurs médecins du monde : le soleil, le repos, faites de l'exercice,

un régime alimentaire, le respect de soi, les amis. »

Respectez-les à toutes les étapes de votre vie et profitez d'une vie saine »

*Willy Richardson*



# Paroles aux Saignonnais

## Deux nouveaux Stages à Saignon au mois de novembre :

### "Immersion dans les polyphonies traditionnelles"



Un stage de deux jours et demi, **du 05 au 07 novembre** avec Cécile Voltz et Roberto Moura

Prenant appui sur les polyphonies de tradition orale de diverses origines, nous allons explorer la disponibilité corporelle, la mobilisation du tonus, l'ouverture de l'écoute, l'équilibre des résonances et des harmoniques qui permettent à chacun l'accès simple

et premier au chant naturel. Explorer les spécificités du chant collectif. Porter et se laisser porter par le groupe, plongeant ainsi dans la dimension d'unité qu'offre la voix polyphonique. L'immersion est un état d'écoute, de disponibilité et de partage. Mélodies d'ailleurs, langues inconnues, rythmes qui nous traversent sans jugement ni besoin de tenir ou retenir.

La méthode Feldenkrais, méthode somatique d'apprentissage par le mouvement, nous ouvre à l'écoute de nos sensations et à l'organisation de notre énergie. « *Le mouvement devient souffle qui devient chant. Ce que je sais, tu le sais, par l'activation des neurones miroirs.* »



### Retraite Yoga et méthode Feldenkrais le dimanche 28 novembre avec

Glenn Louvet et Roberto Moura



Le **Yoga** proposé est un Hatha Yoga de tradition Iyengar, un Yoga qui adapte individuellement les exercices avec l'aide d'accessoires tel que des briques, des sangles ou des coussins. La méthode Feldenkrais est une méthode somatique d'apprentissage par le mouvement. Avec des mouvements souples et lents vous améliorez votre attention, votre

souplesse et votre sens kinesthésique. Créée par le physicien et maître en Judo Moshe Feldenkrais, la méthode, explore des possibilités nouvelles, créatives et plus efficaces pour vos mouvements.

La retraite sera un moment unique d'exploration intérieure guidée par les pratiques de Yoga et de Feldenkrais. Le travail postural, la respiration et la méditation seront nos outils pour amener plus de lumière et de bien-être en nous.

Yoga, vocalisations et méditation guidée par le sitar indien joué sur place par Glenn Louvet

**Informations et inscriptions** au 06 33 46 00 62 ou robertomoura3864@gmail.com

Envie d'une petite restauration saine, au calme, dans un bel environnement ?

Une visite s'impose : Papillon

dans le charmant village de Castellet en Luberon,

"Atelier de Dégustation vegan pour découvrir la cuisine à base de plantes. Cafés, gâteaux et plats salés à emporter ou sur place."

Ouvert le dimanche, lundi et mercredi de 11 h à 19 h.

**Téléphone** : 04 90 75 38 68



FOYER RURAL



*Pour toutes les activités régulières l'adhésion est obligatoire*  
*Montant de l'adhésion 2021/2022*  
*16 euros adultes*  
*10 euros enfants*

*Cette adhésion comporte une assurance individuelle*  
*Elle permet de participer aux activités proposées par l'ensemble des Foyers Ruraux*  
*activités des autres Foyers Ruraux*

Chèque à l'ordre du Foyer Rural de Saignon  
Ou virement :

Foyer Rural de Saignon  
22 H route de Castellet  
84400 - SAIGNON

*Aidez nous à maintenir la parution de notre*  
*bulletin « ECHOS DU ROCHER ».*

*Faites un don. Merci.*

*Pour le recevoir par mail*  
*envoyer nous votre adresse électronique*

**Notez le !**

DERNIÈRES  
MINUTES !



DERNIÈRES  
MINUTES !

**Marion Menatory, infirmière Diplômée d'Etat et nouvellement installée à Saignon,**

**ouvre son cabinet libéral infirmier**

**le 8 novembre 2021 au 26B rue Saint Louis.**

**Elle propose des soins à domicile et au cabinet sur rendez vous**

**Contact**

**Margot.menatory@hotmail.fr**

**Et aussi !**



**C.C.C.S**

Une Commission Culture Citoyenne Saignonnaise s'est mise en place depuis quelques mois à l'initiative de Gilbert Leguay, conseiller municipal.

Elle est ouverte à toutes et tous qui souhaiteraient s'y inscrire et participer à différents projets.

Les documents, charte, groupe de travail, seront disponibles à la Mairie de Saignon.



**Médiathèque**

*lire*

ressemble à regarder l'horizon.  
D'abord on ne voit qu'une ligne noire.  
Puis on imagine des mondes.

- Orsenna -

Venez y emprunter un livre  
et passer un bon moment

LUNDI 15h- 18h  
MARDI 16h - 18h  
MERCREDI 16h - 18h  
JEUDI 10h 12h  
VENDREDI 16h - 18h