

FOYER RURAL



LE PETIT ÉCHO DES CONFINÉS

DES IDÉES, DES JEUX, DES ARTICLES
POUR ÉGAYER LE QUOTIDIEN.

Mercredi 20 Janvier 2021

15



nous y sommes !

2021



lelapinphilosophe.com



UNE BORIE

LA BELLE ENDORMIE NOUS RACONTE SILENCIEUSEMENT
L'HISTOIRE DES GENS ET DES ANS PASSÉS PAR LÀ. ET
L'HISTOIRE DU VENT, DU SOLEIL ET DE LA PLUIE. SI
VOUS VOUS ASSEYEZ UN MOMENT À SON SEUIL SANS
PENSER À RIEN D'AUTRE QU'À GOÛTER L'INSTANT ;
VOUS L'ENTENDREZ MURMURER SON HISTOIRE
APAISANTE ET PEUT-ÊTRE MÊME EN FEREZ-VOUS
PARTIE ET PARTAGEREZ UN PEU DE SON INTIMITÉ.

FRANÇOIS G





Des recettes sucrées !

LES PETITES MERINGUES DE GENEVIEVE

4 BLANCS D'OEUF À TEMPÉRATURE AMBIANTE, 150G + 120G DE SUCRE.

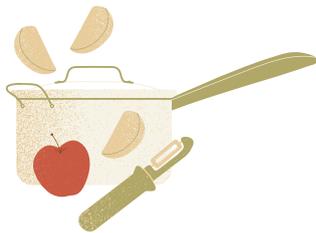


Allumez le four 120° (TH4). Séparez les blancs des jaunes d'oeuf. Montez les, ajoutez peu à peu 150g de sucre. Une fois bien fermes, ajoutez délicatement les 120g de sucre en continuant de les battre.

Sur un grand plat, posez une feuille de papier cuisson, posez des petits tas espacés du mélange, avec une petite cuillère à café.

Faites cuire 20 minutes à 120°, puis 1 heure à 100°.

Eteignez le four et laissez les meringues refroidir dans le four.



OREILLETTES AGNES ET MYRIANNE

Une recette traditionnelle en Provence

200g farine T55 - zeste 1/2 citron rapé- 1/2 c café sel - 3 oeufs- 200g sucre en poudre - 20 g huile olive ou beurre - 1/2 c à soupe fleur d'oranger - sucre en poudre pour le bac - 1 litre huile arachide ou autre pour friture

Mélangez les ingrédients du bout des doigts au début et malaxez bien la pâte ensuite. La pâte ne doit pas coller aux doigts sinon rajoutez un peu de farine ou un peu d'huile si la pâte est trop dure.

Formez une boule que vous laissez reposer 2 heures, couverte d'un torchon.

Séparez en petites boules que vous allez aplatir au maximum et faites des découpes de 5X10 cm avec une roulette.

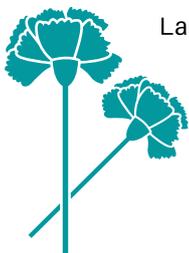
Préparez le bac à sucre et faites chauffer le bain de friture à 170°C.

Il faut une pince à beignets pour ne pas vous brûler les doigts et une araignée pour sortir les bandes cuites du bain de friture. Ces bandes de pâte cuisent très vite. Faites les cuire par trois. Sortez-les et roulez-les dans le sucre. Puis déposez les sur du papier absorbant. Attention c'est très fragile.



Laurent

Laurent d'Auribeau, le fidèle ami du Petit Café du Mercredi, ne viendra plus. Il nous manque. Nous espérons que Laurence son épouse, continuera à partager avec nous de nombreux cafés.



Corinne



VENEZ DÉCOUVRIR À SAIGNON



CLUB PHOTO : LORSQUE L'EXPO D'AUTOMNE DEVIENT UNE EXPO D'HIVER...

JOLIE SURPRISE POUR COMMENCER L'ANNÉE 2021. UNE COUCHE DE NEIGE EST VENUE RECOUVRIR LE VILLAGE DANS LA MATINÉE DU LUNDI 4 JANVIER, ET ÇA N'A DURÉ QUE QUELQUES HEURES. NOS TABLEAUX ONT ÉTÉ ÉCLAIRÉS D'UNE ÉTRANGE LUMIÈRE ET UN FESTIVAL DE COULEURS A PERMIS POUR UN TEMPS D'ENTREtenir L'IMAGE UN PEU MAGIQUE DES FÊTES ET DES RÊVES DE NOËL. A VOIR JUSQU'À LA FIN DE L'HIVER SI NOS IMAGES CONTINUENT À RÉSISTER AU VENT, AU FROID, À LA PLUIE OU À DE NOUVELLES NEIGES.

ROBERT CARACCHIOLI



"LA RONDE DES ANIMAUX"

QUELQUES PIÈCES DE LA COLLECTION BECKER SONT EXPOSÉES À LA MÉDIATHÈQUE DE SAIGNON. CE SONT DES MOLA, SCULPTURES SUR TISSUS PRODUITES TRADITIONNELLEMENT PAR LES FEMMES AMÉRINDIENNES GUNAS DU PANAMA.
LUNDI : 15-18H, JEUDI : 10-12H, VENDREDI : 16-18H
PIERRE MODANGE



EXPO APPM LA MEDIATHEQUE



CADICHON À SAIGNON...

TENTONS L'HUMOUR POUR DIRE NOTRE SATISFACTION À L'ABOUTISSEMENT D'UNE DEMANDE FORMULÉE, IL Y A DEUX ANS, AUPRÈS DE LA MAIRIE, À PROPOS D'UN PASSAGE DANGEREUX ET GÊNANT POUR LA CIRCULATION DANS LA RUE DU JAS.
POUR CELA, NOUS AVIONS RECUEILLI LE SOUTIEN DE TOUS LES RIVERAINS SANS OUBLIER L'ACCOMPAGNEMENT DE GENEVIÈVE DUPOUX. NOUS NOUS FÉLICITONS DONC DE L'ARRIVÉE BIEN SYMPATHIQUE DE CE NOUVEAU SAIGNONNAIS DONT ON NE VOIT QUE LE DOS MAIS QUI VA FAIRE PARTIE DE NOS "MÉMOIRES" !

CHRISTIANE THOUVENIN, ANNIE SÉGAL.



EMBELLISSEMENT DE SAINT QUENTIN

APRÈS LES TRAVAUX DANS LE VILLAGE DE SAIGNON, CE FUT LE TOUR DE SAINT QUENTIN, RETROUVANT AINSI DE LA FRAÎCHEUR AVEC L'ÉCLAT DE SES PAVÉS, AGRÉMENTÉS PAR LE DOUX RUISSELLEMENT DE LA FONTAINE PRINCIPALE ET SES PLANTATIONS ARBORÉES.
EN 2013 JE MENTIONNAI DANS LES « ECHOS » LA TRISTESSE D'UN HAMEAU QUI ATTENDAIT SA RENAISSANCE. SON LAVOIR EN BÉTON GRIS, « LE BUNKER » POUR MOI, SI DIFFÉRENT DE CEUX DU VILLAGE, LOVÉS SOUS LEUR ABRI ET BIEN INTÉGRÉS DANS L'ENVIRONNEMENT, FUT REMPLACÉ PAR DES POUBELLES ENTERRÉES, BONNE INITIATIVE, À PRÉSERVER ! AUCUNE PERFECTION ABSOLUE CERTES MAIS CE HAMEAU A RETROUVÉ UN PEU DE SON AUTHENTICITÉ.

EVELYNE V.





Le Petit Café du
Mercredi devient le Petit Café du Jeudi !

Pendant la
fermeture de « Chez Christine », pendant cette crise sanitaire,
nous
délocalisons le Petit Café, avec masques, thermos et
viennoiseries, au Parking
du Pasquier, autour de Justine, notre fidèle maraichère qui
vient le jeudi à 10 heures, avec ses légumes,
ses confitures et ses jus de fruits.

Corinne

**UNE PAGE DE L'HISTOIRE DE SAIGNON SE TOURNE !
YVON N'EST PLUS.**

**EN 1945, IL ARRIVE À 11 ANS À SAIGNON, AVEC SA
MÈRE. IL A LONGTEMPS ÉTÉ AGENT DE VOIERIE À LA
MAIRIE.**

**VOUS L'AVEZ TOUS CONNU, DEPUIS SA RETRAITE,
DEVANT SA PORTE, EN FACE DE CHEZ CHRISTINE, AVEC
L'UN DE SES CHIENS, OPHÉLIE, SAM, NELLY, OU ENFIN
DIANE SA DERNIÈRE CHIENNE, SOUVENT ASSISE SUR
SON TRANSAT. IL FABRIQUAIT SES FUSEAUX DE
LAVANDES, DORMAIT... SELON SON HUMEUR OU VOTRE
PERSONNE, IL POUVAIT PARLER OU GROGNER...
SAIGNON NE SERA PLUS LE MÊME.**

CORINNE



LA MAIN VERTE



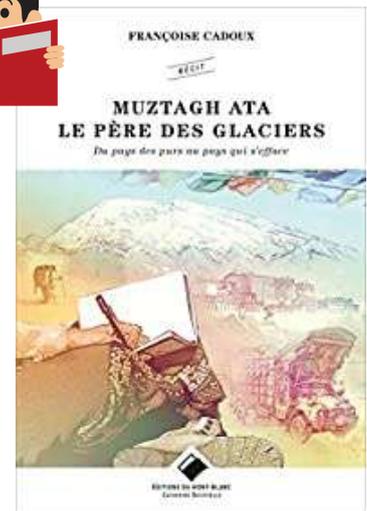
**IL GÈLE, LE SOL DEVIENT DUR. SI VOUS AVEZ UNE PELOUSE, ELLE DEVIENT
CASSANTE. ÉVITEZ DE MARCHER DESSUS, VOUS L'ABÎMERIEZ.**

VOS PLANTES AU JARDIN :

**LES PLANTES CADUQUES, QUI PERDENT LEURS FEUILLES, N'ONT PLUS D'ACTIVITÉ.
ELLES SONT DONC BEAUCOUP MOINS SENSIBLES AU FROID.**

**LES PLANTES PERSISTANTES, LEUR VÉGÉTATION EST RALENTIE PROTÉGEZ LES
PAR UN PAILLAGE VÉGÉTAL (DES ÉCORCES, DU PAILLIS, UN TAPIS DE FEUILLES
MORTES, DU COMPOST), VOUS PROTÉGEZ LEURS RACINES CONTRE LE GEL ET
VOUS FERTILISEZ LE SOL. VOUS POUVEZ AUSSI EMBALLER VOS ARBUSTES, VOS
LAURIERS-ROSES DANS UN VOILE D'HIVERNAGE QUI PROTÉGERA LEUR RAMURE.
NE LÂCHEZ RIEN !**

CORINNE



**MUZTAGH ATA, LE PÈRE DES GLACIERS,
FRANÇOISE CADOUX, ÉDITIONS DU
MONT-BLANC**

Avec un dépouillement d'ascète et la
désinvolture des grands forbans, deux amis
partent faire un trek au Pakistan. Sans
agence, sans carte, sans tente, sans guide,
sans oxygène, sans prévenir les autorités
locales..... mais pleins d'audace, disponibles
à l'imprévu. Ils rêvent du Père des glaciers,
le Muztagh Ata, 7546 m.

« Je voudrais vous conseiller ce premier
livre. Je l'ai dégusté, il m'a embarquée pour
une aventure extraordinaire. Pour moi qui
aime marcher, ce livre a été l'occasion
d'une formidable randonnée depuis mon
canapé ».

Lucie

.....
RESTONS EN CONTACT !

Pour la prochaine parution du Petit Echo des confinés, n'hésitez pas à nous envoyer vos idées, suggestions, propositions de jeu
collectif ou autre à l'adresse suivante : foyer.rural.saignon@gmail.com