



À l'initiative du Foyer Rural et de ses lutins, et avec la participation active des festives, et des habitants, ce mois de décembre a renoué avec l'esprit de Noël, même si, avec regret, nous avons été contraints d'annuler la veillée calendale, un grand nombre d'activités ont pu voir le jour. Crèches, sapins, marché de Noël, Week-end des créateurs, café associatif, veillée souvenirs, parce qu'avec l'énergie et la volonté, ensemble on fait plus.

Et pour 2022, les projets ne manquent pas.
Oui Saignon est un village qui bouge envers et contre tout !
Alors merci à tous et belle année

Yvette



PROCHAINEMENT À SAIGNON



Stage pour enfants
les petits cynophiles
de 6 à 12 ans
du 14 au 16 février
page 4



Café associatif le retour
mercredi 16 février, de 8 h 30 à 11
heures,
à la Maison des Associations,
Page 3

4 Mars à 19h
L'eau dans tous ses états
à la salle des fêtes de Saignon.
Organisé par Rencontre des
Cultures
Page 7



du 7 au 27 mars 2022,
"des molas racontent" : médiathèques
de janvier à mars :
exposition des "écorces battues
océaniennes":



Page 6



au Vélo Théâtre



Théâtre
Dimanche 27 mars,
15 h
Page 2



Le Foyer Rural



Parlons Italien

Le lundi de 15h à 19h30
26 ch de St Massian, Apt
Christine : 06 07 38 42 26
christine.anselme5@orange.fr



Parlons Anglais

Le lundi de 10h30 à 11h30
Maison des Associations
Kim , 06 74 30 58 68
kimburt@orange.fr



Tricottherapie

Le mardi de 14h30 à 17h
Maison des Associations
Yvette - 07 87 42 22 94
ylo1@orange.fr



Informatique

Le mardi de 17h à 17h55 débutants
de 18h à 19h30 confirmés
Salle polyvalente de l'école, rte d'Auribeau
Jacky : 04 90 74 35 11
www.frsci.jimdo.com



Café associatif

Le mercredi de 8h30 à 11h
Maison des Associations
Corinne 06 79 61 04 95



Russe

Le mercredi de 16h à 17h30
"avancé et débutant"
Maison des Associations
Danielle Pitiot : 04 90 75 42 95
danpitiot@orange.fr



Gymnastique

Le mercredi de 17h45 à 18h45
Salle des Fêtes de Saignon
intervenant : Cindy de Siel Bleu
Yvette : 07 87 42 22 94 - ylo1@orange.fr



Qi gong

le jeudi de 10h à 11h
Place des Amandiers à l'extérieur
mauvais temps à la salle des fêtes
Denis Garbarino : 06 45 10 31 77



Dessinons ensemble

Sur rendez-vous selon météo
Place des Amandiers
Alain Desrousseaux
06 09 15 32 98
derousseauxalain@gmail.com



Les débroussaillleurs

Le samedi à 14h30
selon météo
Rdv Place des Amandiers
François Dupoux : 06 80 18 98 78
frdupoux@gmail.com



Activités pour enfants
enfants de 6 à 12 ans
Juliette : 06 21 47 37 84
juliette.berroteran@gmail.com



Club amologie

Prochaine séance au printemps
Geneviève : 06 81 93 67 50
genevieve_isnard@orange.fr

Allons au théâtre « Carré de Femmes »

La troupe de Nuage en Tête remonte sur les planches à Saignon pour une Comédie de Claude Mercadié. C'est un spectacle drôle, un peu déjanté, tous publics ou presque.

Un écrivain plutôt raté est à la recherche de succès. Malgré l'emprise d'une mère bienpensante et castratrice, il découvre la vie et le succès, grâce à sa nouvelle secrétaire.

Découvrons ensemble comment l'arrivée d'un être inattendu peut mettre à l'épreuve nos comportements habituels.

Dimanche 27 mars, en matinée,
à 15 heures, à la Salle des Fêtes de Saignon

Corinne



Le Foyer Rural

Bonne nouvelle : le Café Associatif rouvre ses portes !

Rendez-vous donc
mercredi 16 février, de 8h30 à 11 heures,
à la Maison des Associations,

Renouons avec les bonnes habitudes, celles de ce moment d'échanges, de rencontres.

Nous ne comptons plus les amitiés ou simples contacts, les idées, les initiatives qui ont germé au fil des trois années de la vie de ce Café !

Venez prendre votre petit-déjeuner avec nous !



Corinne

L'Association Siel Bleu propose des cours de gymnastique adaptée aux seniors tous les mercredis de 17h45 à 18h45.

Ces séances permettent de rester en forme, de lutter contre la sédentarité et de profiter d'une heure pour penser à soi ; le tout dans la bonne humeur et la convivialité.

Les cours ont lieu à la salle des fêtes, et lorsque la météo est au beau fixe, nous profitons d'être en extérieur.



Cindy

Pour ceux qui craquent pour le Cru, pour les Crudivores !

L'Atelier Cuisinons sans cuisson reprend, à la Maison des Associations, à partir de mars, avec deux séances par mois, animées par Myrienne, lorsque qu'elle est à Saignon.

Préparez vos recettes, imaginez en de nouvelles, le printemps viendra, c'est sûr !



Corinne



Le Club Informatique a repris son activité début septembre.

Les formations se donnent en groupe restreint (maximum de 6 personnes) et respectent l'apprentissage de chacun.

Les séances offrent un bon rapport enseignement/exercices pour apprendre un logiciel ou pour se perfectionner.

Jacky

Le cours d'italien s'est accru de deux nouveaux adhérents.

Cela porte à 10 le nombre des élèves du groupe dont l'enthousiasme ne tarit pas plus que le mien. En revanche ceux qui n'ont ici qu'une résidence secondaire ne peuvent être aussi assidus qu'ils le voudraient. Mais chaque cours leur est retransmis via whatsapp ainsi que les devoirs que je corrige à distance.

Les niveaux sont très différents et j'alterne entre littérature et enseignement des bases de la langue.

Tout va bien, donc ! Christine



Le Foyer Rural



Club des
petits
cinéphiles

stage d'animation vidéo
en stop motion
du 14 au 16 février inclus
matin de 10h à 12h
de 6 à 8 ans
60€

stage d'animation vidéo
en stop motion
du 14 au 16 février inclus
après midi de 14h à 17h
de 9 à 12 ans
90€

Juliette Berroteran - 06 71 47 37 84

2022, nouvelle année
des Vide-Grenier,
Vide-Jardin, Vide-Cuisine de Saignon !

2 dates :

Dimanche 29 mai

Dimanche 9 octobre

Informations et réservations

06 79 61 04 95, corinne.detroyat84@gmail.com

Corinne



Veillée souvenirs du vendredi 26 novembre 2021 -

La "Soirée souvenirs" s'est déroulée chaleureusement avec le soutien pour l'animation de Geneviève Dupoux, pour la technique et le reportage photos celui des fidèles Pierre Modange et Robert Caracchioli, et bien sûr celui des amis du Foyer Rural. Patricia était aussi au rendez-vous avec son aide précieuse.

La soirée a été consacrée aux années 1980-2000 et nous avons écouté les histoires de ceux et celles séduits par notre village qui y ont élu domicile.

Le souvenir de Françoise Garnier et Guy Jussian a été évoqué.

Nous avons pu voir des photos de l'inauguration de l'auberge du presbytère ainsi que celles de nombreuses manifestations qui se sont déroulées dans ces années et qui nous ont fait sentir la vie du village dans cette fin du XXème siècle et cela grâce aux albums photos que Monsieur Blaise avait réalisés et qui nous ont été prêtés à cette occasion.

De nombreux fidèles de ces soirées étaient présents et des nouveaux sont venus s'y joindre.

Les échanges et les évocations ont été animés au grand plaisir de tous.

Sans oublier les madeleines et le vin chaud.

Annie



Pass livres



« Ne plus lire depuis longtemps, c'est comme perdre un ami important »

Bernard Pivot

Faute de vie sociale vous avez "bougé" votre intérieur !
Vous avez fait des rangements, nous attendons vos cartons de livres pour enrichir le Pass'Livres, sous le Lavoir, Place de la Fontaine.

Ouvert 7 jours sur 7, venez y découvrir un livre oublié, inconnu, une trouvaille pour les encore longues soirées !

Corinne

Les autres associations



Club Photo de Saignon :
Robert Caracchioli -
06 83 26 54 55 - robert.caracchioli@orange.fr

Une bonne nouvelle pour tout le monde...

À la demande générale, notre exposition sur les places et dans les rues du village a été prolongée jusqu'au 6 mars pour que les visiteurs, et bien sûr les Saignonnaises et les Saignonnais, puissent en profiter un peu plus longtemps.

Nous avons accueilli les enfants de l'école sur le parcours de l'expo, nous avons pu échanger avec eux sur le fond, et ces rencontres ont été concrétisées par plusieurs ateliers d'écriture et des échanges de correspondance, en collaboration avec « Le goût de lire ».

Nous avons pu faire une sortie « neige » sur les lavandes du plateau d'Albion mi-décembre et une sortie en Camargue mi-janvier pour photographier les hérons et les flamants roses, présents par milliers en ce moment.

Enfin, quelques mutations géographiques nous ont permis de débloquer notre liste d'attente et d'accueillir trois nouveaux photographes chevronnés.

Leurs images vous invitent à des voyages multiples et variés, depuis le plan d'eau de la Riaille, peuplé en ce moment d'étranges cormorans, jusqu'aux sommets les plus élevés de l'Himalaya ou de la Cordillère des Andes, avec un petit crochet par le Cap Vert.

Si vous ne nous croyez pas, si vous croyez qu'on « galège », n'hésitez pas à aller faire un tour sur leur page de notre site Internet...

Bonne balade.

Robert Caracchioli



Bonjour à tous,

L'année 2021 s'est terminée par un super déjeuner cabaret à Venelles. Le repas était bon, le spectacle très sympa et les convives heureux.

L'assemblée générale a eu lieu le 13 janvier dernier.

Après démissions, il ne reste plus que 2 personnes au bureau, moi-même à la présidence et Alain BELARDY en tant que trésorier.

Il est dommage de ne pas avoir eu d'autres candidatures, mais nous ferons de notre mieux pour que les Amis du Roucas perdurent et restent actifs.

Pour cette année 2022, outre les habituels repas des mois de mars et novembre et la paëlla du mois de septembre, nous prévoyons 2 sorties : la visite de Sisteron et de sa citadelle et la visite du château de la Buzine à Marseille (le château de ma mère).

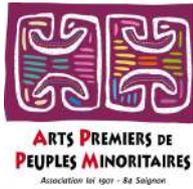
Nous aimerions aussi pouvoir mettre en place un mini voyage, peut-être le Puy du Fou, sur 4 jours.

Voilà pour les dernières nouvelles. Je vous souhaite à tous une merveilleuse année 2022.

Agnès HUBERT
Présidente
06 09 27 70 02



Les autres associations



L'année 2022 promet d'être, pour notre association, un moment de grande activité :

du 7 au 27 mars 2022, nous organisons dans toutes les médiathèques du réseau du Calavon une grande exposition de pièces textiles d'origine amérindienne

Sous le titre "des molas racontent ..." nous présenterons un assortiment de molas dans chacune des neuf médiathèques qui ont la gentillesse de nous accueillir, à savoir celles d'Apt, Bonnieux, Gault, Joucas, Lacoste, Roussillon, Saignon, Saint Martin-de Castillon et Saint-Saturnin.

Une conférence inaugurale sera offerte par Alain Becker à Saint Saturnin le 4 mars à 18h30.

D'autres conférences, visites guidées et causeries seront ensuite proposées chaque semaine dans plusieurs médiathèques du réseau.

- du 9 au 27 mai 2022, nous présentons, dans la salle d'exposition de la Maison Delvaux, à Saignon, une exposition d'objets d'origine "Mumuyé". Il s'agit d'un peuple vivant sur la frontière Cameroun/Nigéria, qui manifeste un art sculptural bien particulier : de belles figures en bois, dont certaines sont vraiment rares. Cette manifestation est organisée dans le cadre de la "Nuit Européenne des Musées", avec pour point d'orgue ladite nuit, du 14 au 15 mai, où nous ouvrirons l'exposition en nocturne, en présence d'Alain Becker qui nous parlera du peuple Mumuyé et de son art.

- en ce moment (janvier à mars) au Vélo Théâtre d'Apt : en résidence d'objets, nous exposons des "écorces battues océaniques": des écorces tannées et travaillées au point de devenir semblables à des parchemins, ornées de motifs tracés avec des encres naturelles. En particulier une pièce rare, de très grandes dimensions, est superbement présentée dans le hall d'entrée du "Vélo". (photo)

Enfin, L'Assemblée Générale Ordinaire 2022 se tiendra Salle des Fêtes de Saignon le 22 février 2022 à 18h.

Si vous souhaitez faire notre connaissance, en apprendre plus sur nos activités, et pourquoi pas vous joindre à nous, vous êtes à cette occasion bienvenu(e)s !

- Pierre Modange, Geneviève Herrewyn : 06 28 51 02 30 ou appm.saignon@free.fr



Les contraintes sanitaires ne nous ont pas permis d'organiser les manifestations habituelles,

le programme n'est pas établi pour l'année 2022

nous ne manquerons pas de vous le communiquer dès que les conditions seront plus clémentes

belle année 2022

l'équipe des Festives



Les autres associations

RENCONTRE
des
CULTURES

Présidente
Chantal Garcin
Nadine Maros,
trésorière,



Assemblée Générale
dans une salle des fêtes en
panne d'électricité.



Deux moments déjà programmés :

- une conférence, « l'eau dans tous ses états » au cours de laquelle seront projetés deux courts métrages, « Voyageurs des sources en forêt du Saou » et « Mystère des glaces australes en Patagonie », l'échange qui suivra sera animé par Serge Aviotte, explorateur, spéléologue et glacionaute en présence de Philippe Kéledjian, médecin d'expédition Spélé'ice. Pour cette conférence la date est fixée au 4 Mars à 19h à la salle des fêtes de Saignon.

- un moment de partage avec l'association SouaMad pour qu'elle nous tienne au courant de ses projets concernant l'abduction d'eau dans des villages du Sud de Madagascar, elle nous présentera aussi des danses et des chants du folklore malgache, au cours d'une soirée festive et conviviale, le 7 mai à la salle des fêtes de Saignon.



Le Collectif Téléthon « 30heures en Luberon », malgré les caprices du temps et des vagues épidémiologiques, a finalement réussi à assurer 3 événements et une tombola pour un bénéfice reversé à l'AFM Téléthon de près de 2.300€. Ce pari n'était pas gagné d'avance face aux contraintes et à la morosité de la situation sanitaire.

Mais la motivation de rendre hommage à Guy Jussian, ancien maire d'Auribeau décédé en 2021 et instigateur des animations Téléthon dans nos communes il y a 20 ans, a été la plus forte. Les animations ont tout de même rassemblé de 20 à 50 participants chacune. Je me dois de rendre un hommage particulier à celles et ceux qui répondent toujours présents à l'appel du collectif depuis 20 ans : les bénévoles et les participants de la première heure, les élus de Saignon, Castellet-en-Luberon, Sivergues, Buoux, Auribeau, les associations Foyer Rural de Saignon, comités des Fêtes de Saignon, Sivergues et Castellet-en-Luberon, Rencontres des Cultures, les enfants de l'école Jean Milon qui distribuent traditionnellement une partie des tickets de tombola, et, pour cette année une dédicace spéciale pour nos partenaires Groupama, Intermarché, Boulangerie Saint Pierre, Apt en Vidéos, Matthias notre cuisinier, et le fidèle groupe de marcheurs de Lou Barulaire de Saint-Saturnin-lès-Apt.

En espérant retrouver la joie et la santé de tous pour la session 2022
.Roland Cicero



Légende photo :
La carbonade flamande à Saignon le 4 décembre 2021.

Les autres associations



Mémoire et Commémorations de Saignon

NOUVELLE ASSOCIATION

Ils étaient encore quelque uns, « ces vieux d' la vieille, « à arpenter depuis des décennies, vaille que vaille les stèles et les monuments aux morts. C'est dans leur passé souvent tumultueux, les années sombres de leurs guerres qu'ils ont puisé toute leur force de leur désir de paix. Ils n'ont eu de cesse depuis de perpétuer le souvenir de ceux qui ne sont jamais revenus, fauchés en pleine jeunesse. Et ce message qu'ils nous transmettent comme un témoin : "Plus jamais ça". Quand un triste jour de mai, ils sont se vu dépossédés de leur prérogatives pour cause de grand âge, ils n'ont pas eu d'autre choix que de s'unir, comme ils l'avaient toujours fait, en frère d'armes.

Si le poids des années a quelque peu voûté leur silhouette il n'a en rien entamé leur conviction. Les voilà ces Saignonnaises et Saignonnais décidés à rentrer au bercail pour continuer jusqu'au bout, malgré leur tempes blanches, à porter haut le nécessaire devoir de mémoire.

C'est ainsi qu'est née, sous l'heureuse présidence de l'infatigable Alain Bélardy l'Association « Mémoire et Commémorations de Saignon ». Elle regroupe une quarantaine de membres, le but de leur union est d'assurer sous l'égide de la municipalité, les célébrations du 11 novembre et du 8 mai à Saignon, sans s'interdire toutefois d'autres actions en lien avec la thématique patriotique.

Les statuts déposés, le Bureau formé, il ne restait plus qu'à se doter d'un drapeau aux couleurs de Saignon.

Jean-Louis Miglietti créa le logo du drapeau. Un généreux mécène prit en charge toutes les dépenses et nous offrit notre drapeau, qu'il en soit remercié. L'association se veut autonome et ne sollicitera aucune subvention.

Les mots d'ordres sont clairs, Cohésion, Solidarité, et le tout dans la plus grande Convivialité.

Le 11 novembre dernier à l'occasion de leur toute première célébration et malgré quelques problèmes techniques, ils ont procédé à leur remise d'une décoration, à la lecture par les enfants de l'école et Monsieur le Maire des lettres officielles, au dépôt de gerbes et enfin l'appel aux morts au cimetière.

A noter la présence de trois membres de l'Association « Été 1944 de Bonnieux », qui avaient revêtu pour l'occasion les uniformes de la Grande Guerre.

La matinée s'est achevée autour d'un bon repas,
rien de mieux pour souder la Troupe !
Ils vous donnent d'ores et déjà rendez-vous le 8 mai 2022
Alain Belardy



Après son assemblée générale, l'Associations Boules et Belote reprend du service, avec les mêmes organisateurs.

Nous espérons pouvoir mettre en pratique nos concours de boules, dès que la crise sanitaire nous le permettra, nous serons très heureux de vous accueillir,

Meilleure année 2022 à tous
Annie

La Marelle organise
une tombola
le 4 mars

TOMBOLA
VENDREDI 4 MARS 2022
TICKET 2€
DE NOMBREUX LOTS À GAGNER!!
SORTIES, BONS D'ACHATS, FAÏENCE D'APT, LIVRES,
PANIERS GOURMANDS, MASSAGE, PRODUITS DE
BEAUTÉ, MUSÉE, VÊTEMENTS...
MERCİ AUX COMMERÇANTS POUR LEUR GÉNÉROSITÉ!
LA MARELLE - ECOLE DE SAIGNON
CONTACT : 06.78.55.80.35

Paroles aux Saignonnais

Profitez du soleil pour planter des plantes vivaces. Le choix est large, elles sont rustiques, à floraison abondante et de longue durée, avec des formes, des textures et des couleurs variées. Elles sont pérennes, vous accompagneront de nombreuses années. Asters, géraniums vivaces, heuchères, euphorbes... Graminées, belles toute l'année, carex, miscanthus, cheveux d'ange, pennisetum...



Attention ! Par temps froid, vos plantes risquent de mourir plus de soif que de froid. Pas une goutte d'eau depuis un mois !

Ont besoin d'être arrosées en hiver : vos plantes à feuillage persistant, vos plantes à floraison hivernale (hellébores, camélias...), celles que vous venez de planter, vos plantes en pot, sur les terrasses.

Arrosez en pluie fine, en début d'après-midi, avec de l'eau ni trop froide, ni chaude. N'arrosez pas si le thermomètre chute en dessous de 4°C.

Corinne D

la Chandeleur !



L'histoire de la Navette de Marseille remonte à presque 3 siècles. Un boulanger marseillais du nom d'Aveyrous a créé ce biscuit en 1781, pour commémorer l'arrivée sur nos côtes provençales de Marie-Madeleine, Marie-Salomée, Marthe et Lazare depuis la Terre Sainte à bord de la «Nave» miraculée, il y a près de 2000 ans. C'est bien de là que vient la célèbre forme de barque, caractéristique de la Navette !

Les Navettes de Marseille se dégustent traditionnellement à la Chandeleur - fête des Chandelles - fête de la présentation de Jésus au Temple de la purification de la Vierge, au cours de laquelle elles sont bénies aux côtés des fameux cierges verts. Pour nous protéger et nous porter bonheur, la tradition veut que l'on garde une Navette bénie à la Chandeleur pendant toute une année, bien au chaud sous une pile de draps en haut de l'armoire, avant de la déguster 365 jours plus tard !

Bien des légendes et mystères entourent notre fameux biscuit, mais de nos jours, beaucoup n'attendent pas ce moment sacré pour les déguster.

Bonne chandeleur !

Fanette



Nous tenons à remercier toute l'équipe du Foyer Rural ainsi que l'association qui a permis l'installation des crèches dans le village. Ce fut un succès !! les visiteurs sont venus nombreux au village, ravis de découvrir les différentes crèches.

Alain & Valérie Berthoud



Paroles aux Saignonnais

Noël à Saignon

C'est magnifique », « Maman, tu as vu le bébé ? », « Venez voir, il y en d'autres là-bas ». Voici le genre d'exclamations que l'on pouvait entendre un mois durant dans les rues du village saisies d'une animation très inhabituelle en décembre et janvier. Inespéré en temps de Covid. En journée, on rencontrait des familles de provenances et d'origines diverses, avec ou sans enfants, venues de tout près ou de très loin, déambulant avec un plaisir visible. Elles découvraient Saignon au gré des crèches, presque quarante, disséminées de vitrines en rebords de fenêtres ou de fontaines. Rendons à César ce qui est à César et avouons que l'expo photo, bienheureusement prolongée, avait sa part dans cette affluence. Mais le jeu de piste des crèches, bien annoncé, a beaucoup plu et amené des badauds nombreux et ravis. Du passage bien sûr comme les bataillons de l'été mais charmés et prêts à chanter les louanges du village.

Si Saignon a accueilli ces crèches que le reportage de Robert Caracchioli restitue ici à ceux qui ont passé Noël ailleurs (quelle idée !), c'est grâce à une initiative personnelle de Nicole et Albert Michel qui ont proposé de prêter leur collection au Foyer rural. De proche en proche, cette belle idée a réuni tout un groupe mobilisé pour le prêt des locaux, l'installation et la décoration ingénieuse et même spectaculaire des rues et du lavoir. Présence du sacré dans l'espace public ou semi-public dans le temps de Noël ? Oui. Fidélité à une tradition locale ancestrale ? Oui, mais aussi envie de créer, de faire beau, ensemble. Au delà des visiteurs, c'est d'abord aux habitants de Saignon que la plus grande de ces crèches et ses dizaines de santons habillés offrait une représentation nostalgique d'un village du passé, avec ses petits métiers (bergers, rémouleur etc.) assemblés autour de l'étable dans un décor champêtre. Et à côté des crèches provençales qui nous offrent une image idéale des communautés d'autrefois, d'autres, africaines, asiatiques, rappelaient l'universalité de la pratique.

Comme disait un très petit garçon ébloui à sa grand-mère : « Il y a des ours ! » ; ou cette amie musulmane montée d'Apt, enchantée : « C'est trop beau ! ». On appelle çà du « lien social ». Certains maires de grandes villes s'en gargarisent. Une telle manifestation en fait modestement et parfaitement.

Après le succès de la fête d'Halloween, une telle réussite appelle une suite à Noël prochain, et qui sait, des ateliers peut-être jumelés aux voisins de Castellet. Et dans le même style de parcours à surprises, rêvons, pourquoi pas ? à une chasse aux œufs au printemps.

Isabelle Tournier-Duchet



Paroles aux Saignonnais

Cœur de Cœur

La Décision, Karine Tuil, GALLIMARD



Un roman fort, une tension croissante au sein de l'univers des juges d'instruction du pôle antiterroriste, des avocats, des magistrats de la cour d'assises et des enquêteurs de la DGSJ. Mère de trois enfants, en instance de divorce, à 49 ans, Alma Revel est juge d'instruction antiterroriste. Son quotidien est fait de violence, de tension psychologique, de torture mentale. On y comprend l'horreur des images enregistrées par la caméra que portait un terroriste sur son torse au moment où il est passé à l'acte, on y lit les transcriptions d'écoutes téléphoniques et d'interrogatoires, un fanatisme irraisonnable, un radicalisme incompréhensible.

« À la fin de mon instruction, je dois déterminer si j'ai suffisamment de charges pour que ces individus soient jugés par d'autres. Est-ce que je prends la bonne décision ? Et qu'est-ce qu'une bonne décision ? Bonne pour qui ? Le mis en examen ? La société ? Ma conscience ? » Cet homme est-il dangereux, repent, sincère, dormant ? Face à l'éloignement de ses enfants, à l'incompréhension d'un mari aigri, aux menaces de mort, l'amour va finir par s'inviter dans sa vie. Après une confrontation éprouvante, Alma s'effondre, Emmanuel, brillant avocat, la relève. Leur liaison, telle une soupape de sécurité, fait encore monter la tension.

Livre percutant.

Corinne

Premier sang, Amélie Nothomb

Cœur de Cœur



L'autrice redonne vie à son père, Patrick Nothomb. Et à la première personne. Elle, qui confiait enfanter ses écrits, prolonge la métaphore avec en ouverture une citation du dramaturge Sacha Guitry : "Mon père est un grand enfant que j'ai eu quand j'étais tout petit."

L'histoire : Amélie Nothomb se glisse dans la peau de son père. Ce dernier, devenu narrateur, raconte son enfance dans les années 1940, à travers les yeux d'un garçonnet. Le doux Patrick - marqué par la mort de son père et le désamour de sa mère - est élevé par ses grands-parents maternels, dans un milieu aristocratique.

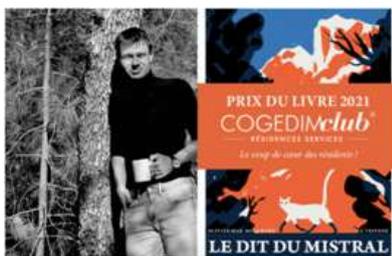
Une enfance entrecoupée de séjours chez son grand-père paternel, Pierre Nothomb. Séjours spartiates à l'éducation carrément darwinienne, aux côtés d'une horde d'enfants sauvages. De quoi endurcir Patrick qui, une fois adulte, doit survivre à une prise d'otage au Congo.

Willy Richardon

Paroles aux Saignonnais

Cœur de Cœur

Le Dit du Mistral, Olivier Mak-Bouchard, le Tripode

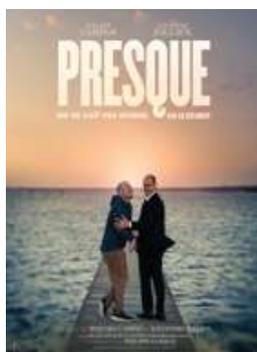


Un grand merci à Olivier Mak-Bouchard, passeur de légendes, pour son livre qui nous conte le Pays d'Apt, au présent mais pétri de passé voire dans un second temps aux risques futurs...

Geneviève Jalogne

Le bonheur est dans le « Presque »

Cœur de Cœur



C'est un film comme un modèle de simplicité heureuse que nous ont offert, en toute complicité, Bernard Campan et son ami philosophe Suisse Alexandre Jollien. C'est drôle, cocasse, fantasque parfois, inattendu en tout cas comme un voyage initiatique d'où se dégagent des vérités simples sur le bonheur de vivre et la joie tranquille d'exister. Le handicap physique de l'un s'oublie vite dans le regard de l'autre et l'amitié fait le reste du chemin.

Toutes les différences s'arrêtent au bord de l'émotion que dégagent ces deux hommes, liés par le hasard d'une rencontre accidentelle et qui s'acceptent comme ils sont.

Très vite, comme une leçon à retenir pour chacun des spectateurs, les apparences et les différences ne résistent pas longtemps devant les réalités profondes des êtres. L'enveloppe corporelle n'est pas la pensée et la pensée laisse loin derrière elle l'aspect physique de chacun : aucun n'est parfait, il n'est que « unique », ou « presque ». Le regard du philosophe et ses propos ponctuant le film en donne une dimension encore plus profonde.

C'est plus qu'un simple film sur le handicap et les banalités ordinaires que nous offrent ces deux frères de cœur, c'est une leçon de vie avec du bonheur à emporter.

Gérard, Annick et Anne Marie



Il me reste mes illusions
Que je garde bien à l'abri
Dans l'attente d'une éclaircie

Rêver, chanter à l'unisson
Partout où foisonne la vie
Et l'admirer à l'infini

Demain c'est sûr nous danserons
Nous serons de nouveau amis
Oublieux des temps asservis
Mireille Moutte

Paroles aux Saignonnais

Billet d'humeur

Pensons à tout ce qui va bien !

Renouons avec la joie, elle est contagieuse !

La fatigue et le blues ne passeront pas !

Prenons conscience de nos forces, de nos énergies, osons, partageons nos rêves, le Foyer rural de Saignon, son équipe et vous tous, ouvrons les portes des possibles !

Nouvelle année, nouveaux espoirs, nouvelles résolutions, nouveaux défis, ensemble, agissons pour faire vivre tous les beaux projets que nous vous proposons, que vous nous proposerez.

Que cette année nous apporte à tous Joie et Apaisement.

Lisons, relisons le poème *Demain* de Robert Desnos (1942), dernier quatrain :

« Or, du fond de la nuit, nous témoignons encore
De la splendeur du jour et de tous ses présents
Si nous ne dormons pas c'est pour guetter l'aurore
Qui prouvera qu'enfin nous vivons au présent. »

Corinne



J'adore la complexité de la langue française :

Fanette

· Le plus long mot palindrome de la langue française est « ressasser ». C'est-à-dire qu'il se lit dans les deux sens.

· « Institutionnalisation » est le plus long lipogramme en « e ». C'est-à-dire qu'il ne comporte aucun « e ».

· L'anagramme de « guérison » est « soigneur ». C'est-à-dire que le mot comprend les mêmes lettres.

· « Endolori » est l'anagramme de son antonyme « indolore », ce qui est paradoxal.

· « Squelette » est le seul mot masculin qui se finit en « ette ».

· « Où » est le seul mot contenant un « u » avec un accent grave. Il a aussi une touche de clavier à lui tout seul !

· Le mot « simple » ne rime avec aucun autre mot.

Tout comme « triomphe », « quatorze », « quinze », « pauvre », « meurtre », « monstre », « belge », « goinfre » ou « larve ».

· « Délice », « amour » et « orgue » ont la particularité d'être de genre masculin et deviennent féminin à la forme plurielle.

Toutefois, peu sont ceux qui acceptent l'amour au pluriel.

C'est ainsi !

· « Oiseaux » est, avec 7 lettres, le plus long mot dont on ne prononce aucune des lettres : [o], [i], [s], [e], [a], [u], [x] .

« oiseau » est aussi le plus petit mot de langue française contenant toutes les voyelles.

Eh oui !

Paroles aux Saignonnais



Soir de novembre



Le froid est arrivé ; il se frotte sans mesure contre la vitre dès le soir tombé... « Je suis l'hiver, l'automne déguisé, laisse-moi rentrer ! Laisse-moi recouvrir de mes gelées tes pensées les plus insensées, les plus obstinées, les plus coriaces. Laisse-moi anesthésier le jours les plus difficiles du passé ;

tu sais bien que je dois m'infiltrer si tu veux connaître le prochain printemps. Promis ! je te laisserai brûler le bois dans la cheminée, pour que tu puisses garder la flamme et la foi au plus profond de toi ». Alors j'ai ouvert la baie vitrée, j'ai respiré le froid à plein poumon et je suis tombée dans l'hiver.. .comme un flocon étoilé.

L'hiver a eu raison de moi

Estelle

Recettes

Comme un grand macaron, le Gâteau Italien de Lisa, si Simple !

500 gr d'amandes, 300 gr de sucre, 6 blancs d'œuf
Mixer les amandes en « sable », les mélanger avec le sucre.
Battre les blancs en neige ferme, les ajouter délicatement au mélange, à l'aide d'une spatule.
Verser dans un moule tapissé de papier sulfurisé.
Faire cuire au four (170°C), une petite heure, sans ouvrir le four !
Corinne



Tarte au maroilles

Pâte brisée ou feuilletée - ½ Maroilles - 1 dl Bière brune ou blonde - 2 dl Crème fraîche - 2 Oeufs entiers - Feuille de papier sulfurisé



Allumez le four à 180°C. Grattez la croûte du maroilles. Ecrasez-le à l'aide d'une fourchette, puis ajoutez la bière, la crème fraîche et les oeufs entiers. Mélangez bien, poivrez et salez très peu.

Mettez la feuille de papier sulfurisé dans le plat à tarte, Abaissez la pâte, garnissez-en le moule, piquez le fond et les côtés avec une fourchette. Ajoutez la préparation et enfournez 45 mn à four chaud
Myriane.



Médiathèque

Venez emprunter des livres
ou passer un petit moment à la médiathèque

nos horaires pendant les vacances
de 16 h 30 à 18 h

Lundi 07 : Fermé
Mardi 08
Mercredi 09
Jeudi 10
Vendredi 11
Lundi 14 : Fermé
Mardi 15
Mercredi 16
Jeudi 17
Vendredi 18



Camille M

Paroles aux Saignonnais

Ils nous ont quittés

Gregorio Manzur.

Gregorio Manzur nous a quittés le 1er février 2022.

Il partageait sa vie entre son domicile parisien et sa modeste demeure saignonnaise, sur le plateau des Claparèdes, dont la lumière lui rappelait celle de Mendoza et de son Argentine natale.

Journaliste, écrivain et cinéaste, il avait une connaissance très fine des liens profonds, étroits et subtils qui unissent la culture française et la culture argentine.



Il se plaisait à souligner à quel point la pensée française avait fortement marqué, pour sa part, la pensée latino-américaine, à quel point les grands penseurs français du siècle des lumières avaient influencé les grandes révolutions d'Amérique latine.

Il connaissait en profondeur la vie, l'œuvre et l'engagement de Julio Cortazar, à qui Saignon s'apprête à rendre hommage au printemps prochain... Tous ceux qui ont approché Gregorio se souviennent de son émotion, lorsqu'il avait découvert - après avoir choisi Saignon - que c'était précisément le village où avait vécu Cortazar...

Grand spécialiste du tango, dont il se plaisait à rappeler les origines (d'abord sulfureuses avant de s'embourgeoiser), Gregorio était aussi un pratiquant régulier et chevronné du Tai-chi Chuan, cet ancien art martial chinois...

Il était convaincu de la nécessité de ne jamais rester enfermé dans sa propre culture, que le regard des autres était d'une grande importance, que la confrontation des cultures - quelquefois même le choc des cultures - permettait de mieux se connaître, et pas seulement de mieux connaître les autres...

À rappeler d'urgence, en ces temps difficiles, aux chantres du repli, de la haine et de l'exclusion.

Robert Caracchioli

Florence, de l'Auberge du Presbytère.



Très triste nouvelle, à vous qui avez pu aller boire un verre, déjeuner ou dîner à l'Auberge du Presbytère, Place de la Fontaine, depuis sa réouverture en août 2018.

Florence Eid-Oakden, sa propriétaire, est décédée, à 54 ans, des suites de son cancer. Nous pensons à Edward et leurs jumeaux de 4 ans, Phillip et Elizabeth.

Corinne



Pour toutes les activités régulières
l'adhésion est obligatoire
Montant de l'adhésion 2021/2022
Valable du
1er septembre 2021 au 31 août 2022
16 euros adultes
10 euros enfants

Cette adhésion comporte une assurance individuelle
Elle permet de participer à toutes les activités proposées par le Foyer Rural
et tous les Foyers Ruraux

Chèque à l'ordre
du Foyer Rural de Saignon
22 H route de Castellet
84400 - SAIGNON

Aidez nous à maintenir la parution de
notre bulletin « ECHOS DU ROCHER ».
Pour le recevoir par mail
envoyez nous votre adresse électronique
Faites un don. Merci.

BULLETIN D'ADHESION
1er sept 2021 au 31 août 2022

Association loi 1901
Siège social
Maison des associations
Saignon

NOM : Prénom :

Année de naissance :

Adresse :

Code postal : Ville :

mail : Téléphone :

consentement de la personne pour le traitement de ses données personnelles et j'en conserve la preuve écrite, en cas de contrôle par la CNIL.

Activités proposées :
cocher celle (s) où vous souhaitez vous inscrire

ADULTES		JEUNESSE	
conversation anglaise		Club Ciné	
initiation italien		Stage Pardour	
culture et langue russe			
français pour les étrangers			
gymnastique			
club informatique			
qi gong			
dessins ensemble			
art thérapie tricot, broderie...			
débroussailles des sentiers			
cuisine sans cuisson			
débroussailles des sentiers			
œnologie			
Café associatif			
patrimoine			

Signature

ET AUSSI des Animations
Ouvertes à tous

Si vous avez des souhaits n'hésitez pas à nous le faire savoir ici

Montant de la cotisation :
Adulte 16 euros
Enfant 10 euros

Chèque à l'ordre du Foyer rural de Saignon
22H route de Castellet - 84400 Saignon